

萨哈林 · Сахалин

DEMO · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林岛私享定制 · 一手地块 · 产权清晰 · 仅供预览 · Не для перепродажи · Остров Сахалин · Южно-Сахалинск



✦ 远东海岛私享定制指南 · Интерактивная и печатная презентация туристических возможностей

萨哈林岛 · 私享远东

Сахалин · Дальний Восток для своих

汇聚萨哈林全岛 60 处山海奇观、百年灯塔、鲜活海鲜美食体验、户外探险与城市人文。
专为中国旅行社合作伙伴、高端自由行及 VIP 贵宾打造的双语全景产品手册。

Полный двуязычный каталог 60 достопримечательностей Сахалина, гастрономических программ, горных и морских маршрутов, а также стандартов персонального VIP-приёма ООО «Аравана».

DEMO · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林一手地接 · DEMO · ООО «Аравана» · 13031199998
萨哈林岛私享定制 · WeChat: 13031199998 · Собственность ООО «Аравана» · 严禁盗用转售
DEMO VERSION · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998 · Не для перепродажи · 版权所有
Аравана» (Южно-Сахалинск) · ☎/WeChat: 13031199998 · Остров Сахалин

总目录（一）：南部海岸、东海岸与南部群山（景点 01–22）

Оглавление (Часть 1 из 3): Юг, Восточное побережье и горы юга (Локации 01–22)

A. 南部与东南海岸 — А. Юг и юго-восточное побережье

#01 阿尼瓦灯塔 / Маяк Анива	P05	**#02 巨人角** / Мыс Великан	P06
#03 鸟角 / Мыс Птичий	P07	**#04 叶夫斯塔菲角** / Мыс Евстафия	P08
#05 诺维科沃绿松石湖群 / Бирюзовые озёра Новиково	P09	**#06 布瑟潟湖** / Озеро Буссе	P10
#07 图奈恰湖 / Озеро Тунайча	P11	**#08 伊兹缅奇沃耶湖** / Озеро Изменчивое	P12
#56 斯沃博德内角与托宁灯塔 / Мыс Свободный и маяк Тонин	P60		

Б. 东海岸山海画廊 — Б. Восточное побережье

#09 静谧湾 / Бухта Тихая	P13	**#10 日丹科山脊** / Хребет Жданко	P14
#11 克洛科夫瀑布 / Клоковский водопад	P15	**#12 奥斯特雷角** / Мыс Острый	P16
#13 弗兹莫里耶鸟居 / Тории во Взморье	P17	**#14 斯塔罗杜布斯科耶琥珀海岸** / Янтарный берег Стародубского	P18
#15 贝科夫急流 / Быковские пороги	P19	**#58 乌格列达尔斯克双子瀑布群** / Угледарские водопады	P62
#60 静谧湾冬季巨型蓝冰瀑奇观 / Зимние ледопады в бухте Тихая	P64		

B. 南部山脉与地质奇观 — В. Горы и природные объекты юга

#16 青蛙岩 / Скальный останец Лягушка	P20	**#17 契诃夫峰** / Пик Чехова	P21
#18 贝科夫山 / Гора Быкова	P22	**#19 “山间清风”高山度假区** / СТК «Горный воздух»	P23
#20 尤诺娜山 / Гора Юноны	P24	**#21 南萨哈林斯克泥火山** / Южно-Сахалинский грязевой вулкан	P25
#22 普加乔夫泥火山 / Пугачёвский грязевой вулкан	P26		

DEMO · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林一手地接 · DEMO · ООО «Аравана» · 13031199998
DEMO · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998 · Собственность ООО «Аравана» · 严禁盗用转售
萨哈林岛租车定制 · ☎/WeChat: 13031199998 · Не для перепродажи · 版权所有
DEMO VERSION · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998 · Остров Сахалин
«Аравана» (Южно-Сахалинск) · ☎/WeChat: 13031199998

总目录（二）：霍尔姆斯克、涅韦尔斯克与三兄弟岩西岸（景点 23–39）

Оглавление (Часть 2 из 3): Холмск, Невельск, Запад и Три Брата (Локации 23–39)

Г. 霍尔姆斯克西海岸线 — Г. Холмское направление

#23 魔鬼桥 / Чёртов мост	P27	**#24 女巫桥** / Ведьмин мост	P28
#25 泰诺耶水库 / Тайное водохранилище	P29	**#26 斯列皮科夫斯基角** / Мыс Слепиковского	P30
#27 亚布洛奇诺耶海滩 / Пляж Яблочного	P31	**#28 霍尔姆斯克山口** / Холмский перевал	P32
#57 海鸥湾与“白石”天然大理石海拱 / Бухта Чайка и арка «Белый камень»	P61		

Д. 涅韦尔斯克与西南秘境 — Д. Невельск и юго-запад

#29 涅韦尔斯克海狮栖息地 / Лежбище сивучей в Невельске	P33	**#30 萨柳特瀑布** / Водопад Салют	P34
#31 克里利翁角 / Мыс Крильон	P35	**#32 温迪斯角（科夫里日卡山）** / Мыс Виндис (Гора Коврижка)	P36
#33 库兹涅佐夫角 / Мыс Кузнецова	P37	**#34 舍斯托马瀑布群** / Шестомские водопады	P38
#55 莫涅龙岛国家自然公园（海马岛） / Остров Монерон (природный парк)	P59		

Е. 西海岸与亚历山德罗夫斯克 — Е. Запад и Александровск-Сахалинский

#35 拉马农角 / Мыс Ламанон	P39	**#36 阿伊恩斯科耶湖** / Озеро Айнское	P40
#37 三兄弟岩 / Скалы Три Брата	P41	**#38 容基耶尔角** / Мыс Жонкиер	P42
#39 契诃夫与萨哈林历史文学博物馆 / Музей «А. П. Чехов и Сахалин»	P43		

DEMO · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林一手地接 · DEMO · ООО «Аравана» · 13031199998
萨哈林岛私享远东 · ☎/WeChat: 13031199998 · Собственность ООО «Аравана» · 严禁盗用转售
DEMO VERSION · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998 · Не для перепродажи · Остров Сахалин
«Аравана» (Южно-Сахалинск) · ☎/WeChat: 13031199998 · 版权所有

总目录（三）：中部高峰、极北秘境、城市人文与 VIP 专题（景点 40–60 及 P65–78）

Оглавление (Часть 3 из 3): Север, культура юга, редкие маршруты и VIP-модули (Стр. 44–78)

Ж. 中部高峰与极北远征 — Ж. Центральные горы и север

#40 洛帕京山 / Гора Лопатина	P44	**#41 瓦伊达山与喀斯特地区** / Гора Вайда и карстовый район	P45
#42 达吉温泉 / Дагинские термальные источники	P46	**#43 西涅戈尔斯克矿泉疗养区** / Синегорские минеральные воды	P47
#44 叶丽扎韦塔角 / Мыс Елизаветы	P48	**#45 纳比尔湾** / Набильский залив	P49
#59 秋列尼岛（海豹岛）与捷尔佩尼耶角 / Остров Тюлений и мыс Терпения	P63		

З. 南部河谷与城市人文 — З. Река и культурная программа юга

#46 柳托加河 / Река Лютога	P50	**#47 萨哈林州地方志博物馆** / Сахалинский областной краеведческий музей	P51
#48 《萨哈林岛》著作博物馆 / Литературно-художественный музей книги А. П. Чехова «Остров Сахалин»	P52	**#49 加加林文化休闲公园** / Городской парк культуры и отдыха имени Ю. А. Гагарина	P53
#50 基督诞生主教座堂 / Кафедральный собор Рождества Христова	P54		

И. 小众秘境与深度探索 — И. Менее массовые маршруты

#51 霍罗姆瀑布群 / Хоромские водопады	P55	**#52 菲尔索夫卡河"塔玛拉城堡"岩景** / «Замок Тамары», река Фирсовка	P56
#53 伦斯卡亚山 / Гора Луньская	P57	**#54 斯塔罗鲁斯科耶附近丘索瓦亚河瀑布** / Водопады реки Чусовой у Старорусского	P58

👑 专项活动、VIP接待标准、推荐行程与B2B合作（第65–78页） — Спецмодули, VIP-приём и маршруты (Стр. 65–78)

生态垂钓体验 · 湖海河湾合规挥竿 / Рыбалка на Сахалине: озёра, реки и морские выходы	P65	**定制狩猎项目 · 仅限专项法律审批与独立核验** / Охота по отдельному согласованию и правовому аудиту	P66
山地徒步分级体系 · 从轻享观景到巅峰远征 / Горные походы: продуктовая классификация вершин	P67	**水上探索与冬季冰雪季 · 四季皆景的安全边界** / Водные активности и зимние программы: драйв и безопасность	P68
俄罗斯接待方 ООО «Аравана» · VIP 私享接待标准 / VIP-приём ООО «Аравана»: персональный стандарт на российской стороне	P69	**中式胃口与远东海鲜 · 每一餐都热气腾腾** / Китайское питание и горячая островная гастрономия на выездах	P70
精选住宿与私人交通 · 舒适度实景核验 / Размещение и персональный транспорт: проверенный комфорт	P71	**经典南部行程：5天4晚精华游 & 7天6晚深度舒适游** / Маршруты на 5 и 7 дней: комфортное знакомство с югом Сахалина	P72
全景进阶行程：9天8晚双海探索 & 12天11晚大环线 / Маршруты на 9 и 12 дней: два побережья и расширенная география	P73	**三兄弟岩独立模块 · 北部远征 · 萨哈林+堪察加联游展望** / Модуль «Три Брата», Северные экспедиции и связка Сахалин + Камчатка	P74
定制游自由组合工坊 · 打造您的专属萨哈林之旅 / Индивидуальная комплектация тура: от выбора локаций до готовой сметы	P75	**赋能中国旅行社与定制师 · ООО «Аравана» B2B 合作体系** / Сотрудничество с китайскими партнёрами: надёжный приём на Сахалине	P76
安心出行的基石 · 参观条件、天气预案与合规准则 / Условия посещения,	P77	**开启萨哈林私享之旅 · 俄罗斯接待方 ООО «Аравана»** / Контакты	P78

DEMO · ООО «Аравана» · 萨哈林一手地接 · DEMO · ООО «Аравана» · 130311999 · 严禁盗用转售 · 萨哈林岛私享定制 · 微信/WeChat: 13031199998 · Собственность ООО «Аравана» · 版权所有 · Не для перепродажи · DEMO VERSION · ООО «Аравана» (Южно-Сахалинск) · Остров Сахалин

阿尼瓦灯塔 — Маяк Анива

科尔萨科夫方向 · 西武奇亚岩礁 | Юго-восточная оконечность Сахалина, Корсаковское направление



“矗立于狂澜孤岩之上的百年传奇灯塔，海雾、飞鸟与无垠远东深海交织的史诗画面。” — *«Историческая башня на скале Сивучьей, морские птицы, густой туман и открытое море на самом краю острова.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
乘坐私人快艇环礁巡航，从海上最佳机位拍摄灯塔大片，返航后享海岸热食盛宴。 Морская прогулка вдоль мыса, фотографирование с воды, индивидуальный формат с горячим питанием после возвращения.	**5月至10月（需配合晴好海况窗口）** Май – октябрь (требуется погодное окно на море)	**低至中等（乘船抗浪体验）** Низкая / средняя (морской переход на катере)	**不承诺登岛及进入塔内参观；相关修缮计划及实时通行限制需在出发前核实确认。** Не обещается высадка на скалу и вход внутрь. В публикациях сообщалось о реставрационных планах; актуальные ограничения уточняются перед выездом.

📷 视觉说明：西武奇亚岩礁与阿尼瓦灯塔全景及近景写实影像（AI高精渲染参考真实地貌） | Визуал: вид скалы Сивучьей и исторической башни маяка Анива с воды (фотореалистичная визуализация по реальному рельефу)

巨人角 — Мыс Великан

鄂霍次克海岸 · 奇石海蚀拱门 | Корсаковский район, побережье Охотского моря



“千年海浪雕琢出的巨型石门与海蚀洞穴，原始针叶林直抵碧绿海湾。” — *«Монументальные морские скалы, прибрежные гроты, таёжный лес у самого берега и величественные каменные формы.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
专属越野车穿越森林秘境，漫步海岸步道，定格旅拍大片，享海景野奢热午餐。 Внедорожный выезд на подготовленном транспорте, прогулка вдоль бухт, фотопаузы и видовой горячий обед.	**6月至10月（夏秋风光最佳）** Июнь – октябрь (оптимальный сезон)	**中等（越野路段+海滩漫步）** Средняя (внедорожный переезд и пешая прогулка)	**需根据林道状况、潮汐表及海浪高度安排行程；严格区分巨人角与鸟角的独立景观。** Учитываются состояние лесной дороги, прилив и прибой. Фотографии и точки осмотра строго привязаны к мысу Великан.

📷 视觉说明：巨人角海蚀石柱、海滨冷杉林与翡翠色海湾实景风格画面 | Визуал: морские скалы, гроты и хвойный лес у кромки берега мыса Великан (без смешения с соседними мысами)

鸟角 — Мыс Птичий

紧邻巨人角 · 天然石拱与海鸟栖息地 | Юго-восточное побережье, соседний с Великаном мыс



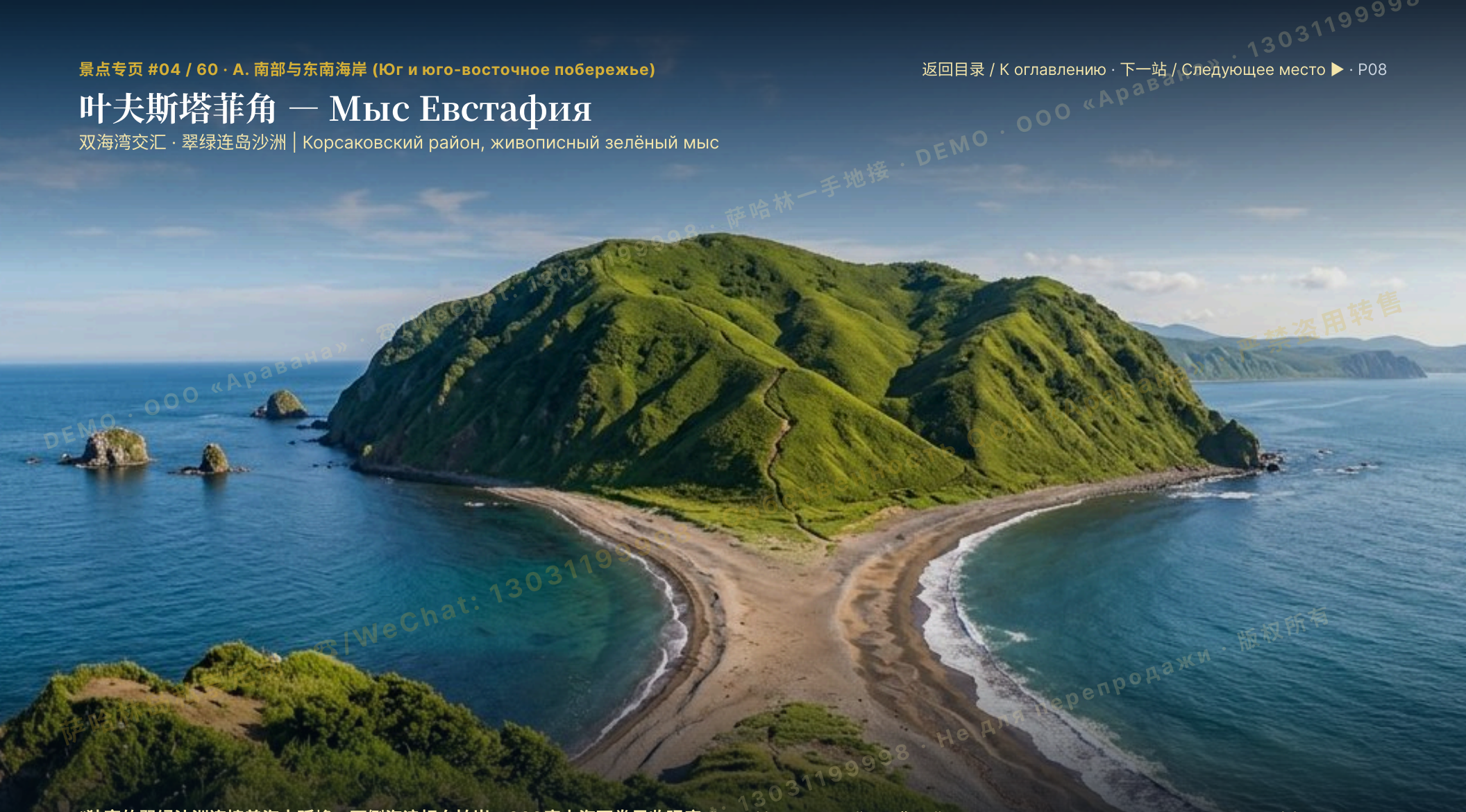
“巨型天然石拱跨海而立，万千海鸟盘旋其间，人在巨石之下尽显天地辽阔。” — *«Природные каменные арки, кекуры, птичьи базары и выразительный масштаб человека на фоне гигантских скал.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
与巨人角串联游览，开展海岸徒步与恢弘比例人像摄影。 Прогулка и панорамная съёмка в единой связке с мысом Великан.	**6月至10月** Июнь – октябрь	**中等（沙石海滩步行）** Средняя (прогулка по береговой линии)	**与巨人角相邻但属独立海角；受潮汐与风浪影响，不承诺任何天气下均可穿行石拱下方。** Это соседний с Великаном, но отдельный мыс. Проход непосредственно под каменными арками зависит от прилива и погоды и не гарантируется.

📷 视觉说明：鸟角天然巨型石拱与海鸟群栖海蚀柱景观 | Визуал: каменные арки и кекуры мыса Птичий с выразительным масштабом скал

叶夫斯塔菲角 — Мыс Евстафия

双海湾交汇 · 翠绿连岛沙洲 | Корсаковский район, живописный зелёный мыс



“狭窄的翠绿沙洲连接着海中孤峰，两侧海浪相向拍岸，360度山海画卷尽收眼底。” — *«Изумрудный зелёный мыс, круговые морские панорамы и эффектная дуга прибрежной косы.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)

越野车抵达海岸，轻松登顶观景高地，享受海风野餐，并与诺维科沃绿松石湖联游。

Джип-тур, короткий подъём на обзорную вершину, видовой пикник и сочетание с бирюзовыми озёрами Новиково.

📅 建议季节 / Сезон

5月至10月

Май – октябрь

⚡ 活动强度 / Нагрузка

低至中等（短途山坡步道）

Низкая / средняя (короткий подъём на сопку)

⚠️ 参观条件 / Условия посещения

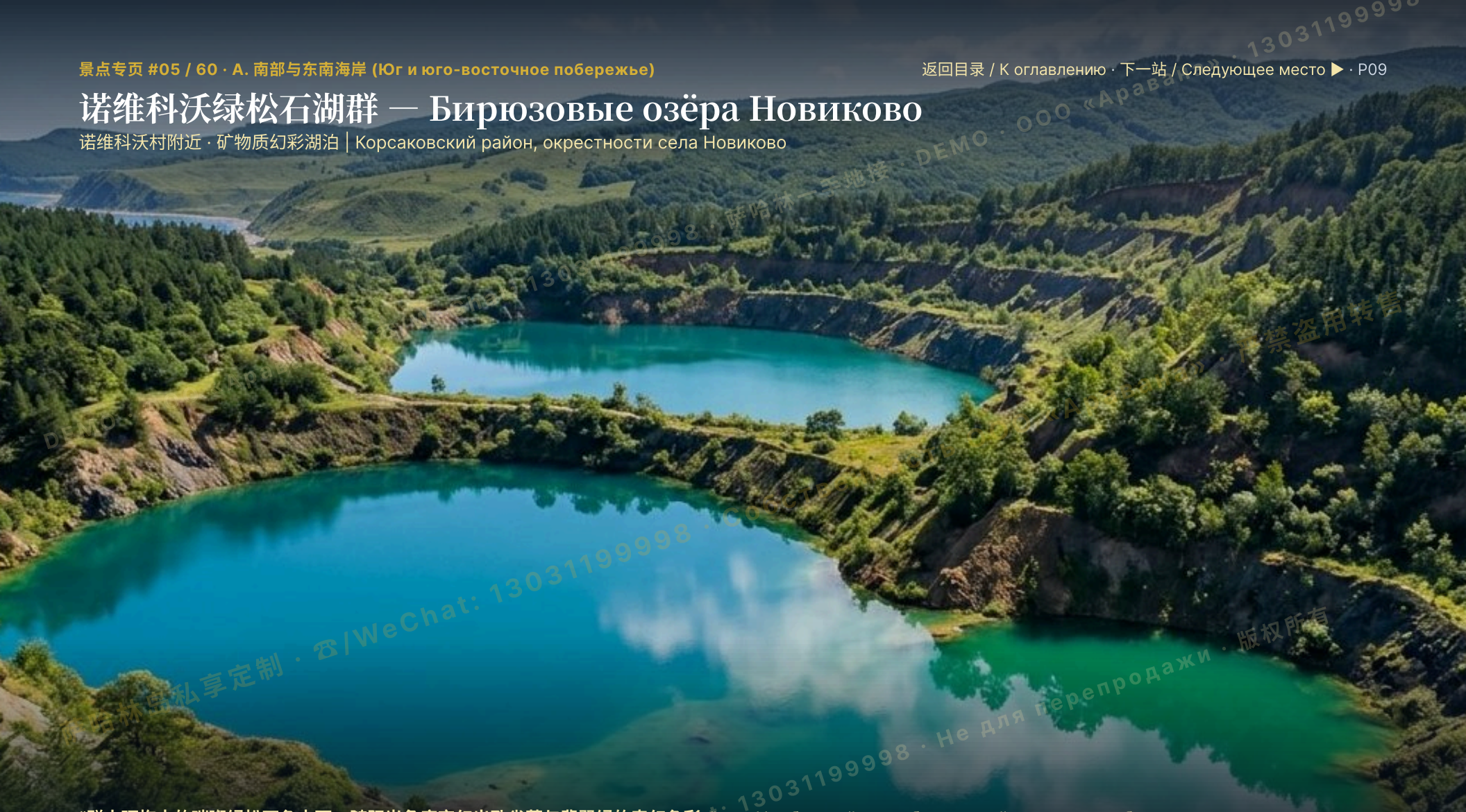
需提前核查末端道路路况；雨后草坡湿滑，需穿着防滑徒步鞋。

Подъездная дорога и скользкие участки на подъёме проверяются гидом перед выездом; рекомендуется треккинговая обувь.

📷 视觉说明：叶夫斯塔菲角翠绿半岛与双侧海湾全景视野 | Визуал: зелёный мыс Евстафия, морские панорамы и изгиб береговой линии

诺维科沃绿松石湖群 — Бирюзовые озёра Новиково

诺维科沃村附近 · 矿物质幻彩湖泊 | Корсаковский район, окрестности села Новиково



“群山环抱中的璀璨绿松石色水面，随阳光角度变幻出孔雀蓝与翡翠绿的奇幻色彩。” — *«Необычный ярко-бирюзовый цвет воды в бывших карьерных котлованах в окружении зелёных сопок.»*

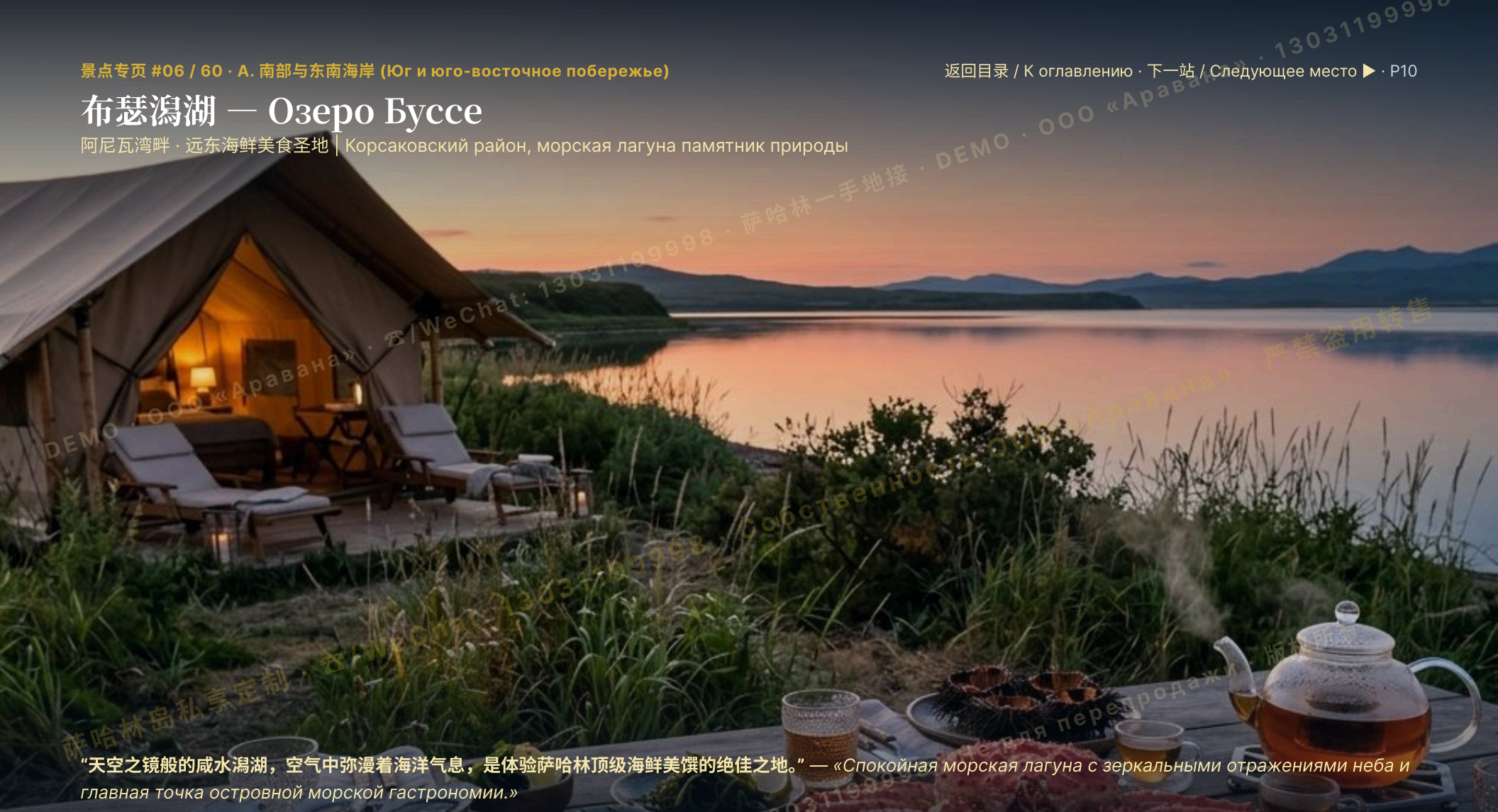
✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
在安全观景台进行风光与人像摄影，与叶夫斯塔菲角串联游览。 Фотографирование с безопасных обзорных точек в связке с поездкой на мыс Евстафия.	**5月至10月（晴天正午色彩最艳丽）** Май – октябрь (наиболее яркий цвет в солнечную погоду)	**低（车程直达观景区域附近）** Низкая (осмотр со смотровых площадок)	**此地为历史矿坑积水湖而非天然冰川湖；严禁下水游泳或饮用湖水。** Это бывшие карьерные котлованы, а не горные ледниковые озёра. Купание исключено, безопасность воды для контакта не обещается.

📷 视觉说明：诺维科沃前矿坑形成的宝石蓝绿松石色湖面航拍视角 | Визуал: ярко-бирюзовая вода в бывших карьерных котлованах среди зелёных сопок

DEMO · ООО «Аравана» · 13031199998 · 禁盗用转售 · 版权所有 · Не для перепродажи · Остров Сахалин

布瑟潟湖 — Озеро Буссе

阿尼瓦湾畔 · 远东海鲜美食圣地 | Корсаковский район, морская лагуна памятник природы



“天空之镜般的咸水潟湖，空气中弥漫着海洋气息，是体验萨哈林顶级海鲜美馔的绝佳之地。” — *«Спокойная морская лагуна с зеркальными отражениями неба и главная точка островной морской гастрономии.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)

岸畔野奢美食之旅：品尝由合法持证供应商提供的鲜活帝王蟹、海胆、生蚝及现场烹制的中俄热菜。

Красиво сервированный гастрономический выезд, горячие блюда от шеф-повара и свежие морепродукты от легальных поставщиков.

📅 建议季节 / Сезон

6月至10月（夏季美食季）及冬季合规冰钓季

Июнь – октябрь (гастрономический сезон)

⚡ 活动强度 / Нагрузка

低（全年龄段轻松尊享）

Низкая (комфортный формат для любого возраста)

⚠️ 参观条件 / Условия посещения

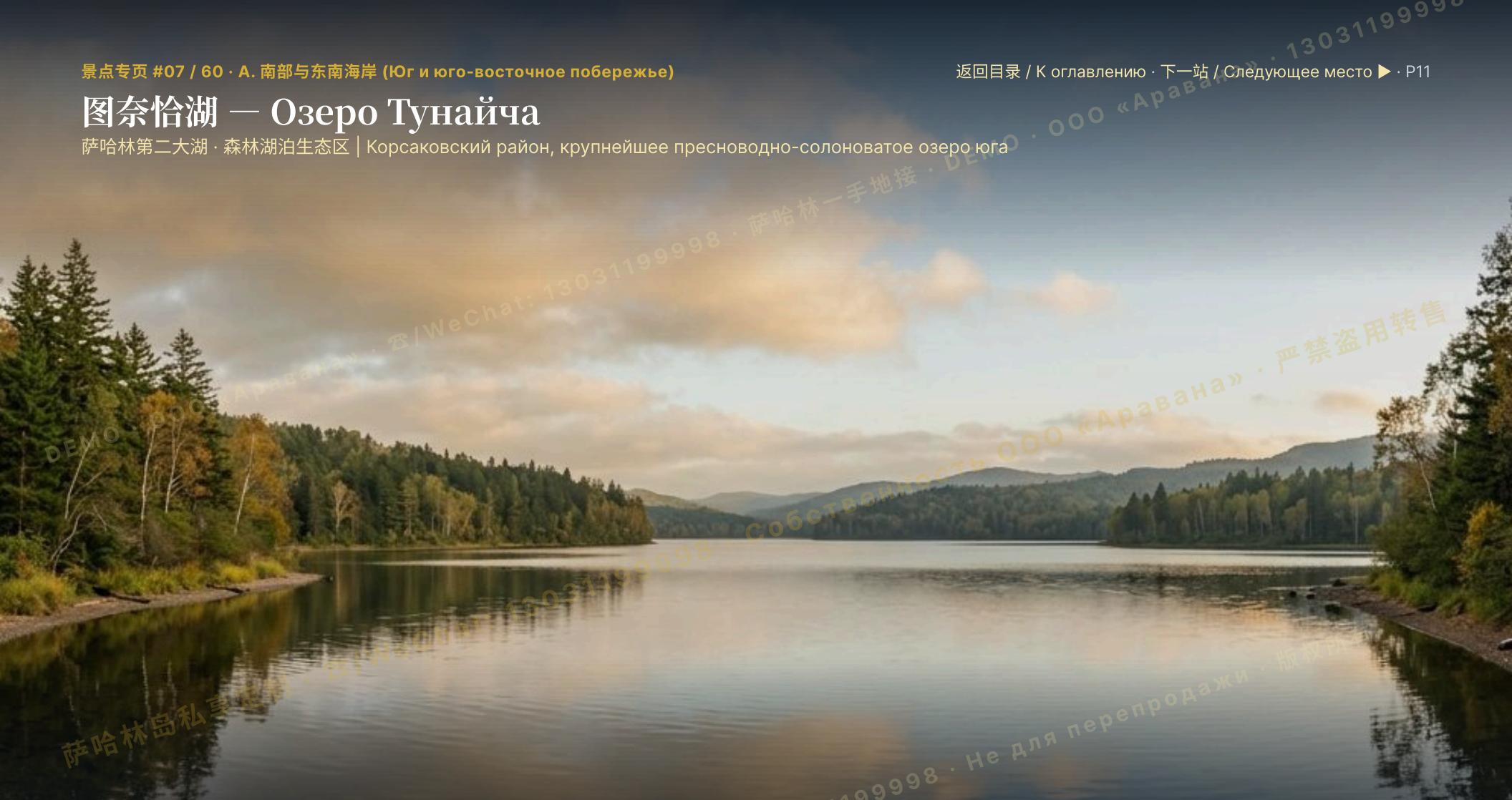
严禁承诺游客随意无限制采挖生蚝或海洋生物；所有海鲜体验均严格遵守自然保护区法规、尺寸与配额限制，采用合法采购食材。

Не обещается свободный бесконтрольный сбор устриц и других организмов. Строго соблюдается режим памятника природы, нормы и запреты Росрыболовства; подаются легально закупленные деликатесы.

萨哈林岛私享定制 · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林一手地接 · DEMO · ООО «Аравана» · 严禁盗用转售
DEMO VERSION · ООО «Аравана» (Южно-Сахалинск) · ☎/WeChat: 13031199998 · Собственность ООО «Аравана» · Сахалин

图奈恰湖 — Озеро Тунайча

萨哈林第二大湖 · 森林湖泊生态区 | Корсаковский район, крупнейшее пресноводно-солоноватое озеро юга



“浩渺烟波与苍翠山林相映成趣，水鸟掠过湖面，尽享远离尘嚣的慢节奏度假时光。” — *«Величественный простор воды, лесистые берега, чистейший воздух и атмосфера спокойного загородного дня.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)

湖畔漫步、生态观鸟、森林茶歇；入住经实地核验的高品质湖景度假屋；可选合规垂钓模块。

Отдых у озера, прогулки, наблюдение за птицами; размещение только в подтверждённых объектах; рыбалка как отдельный согласованный модуль.

📅 建议季节 / Сезон

全年皆宜（夏秋避暑、冬季雪景）

Круглый год (летний отдых и зимние пейзажи)

⚡ 活动强度 / Нагрузка

低（休闲康养节奏）

Низкая (расслабленный темп)

⚠️ 参观条件 / Условия посещения

受自然保护区法规约束，严禁捕捞保护鱼种；湖畔住宿与垂钓项目需提前按团期专项确认。

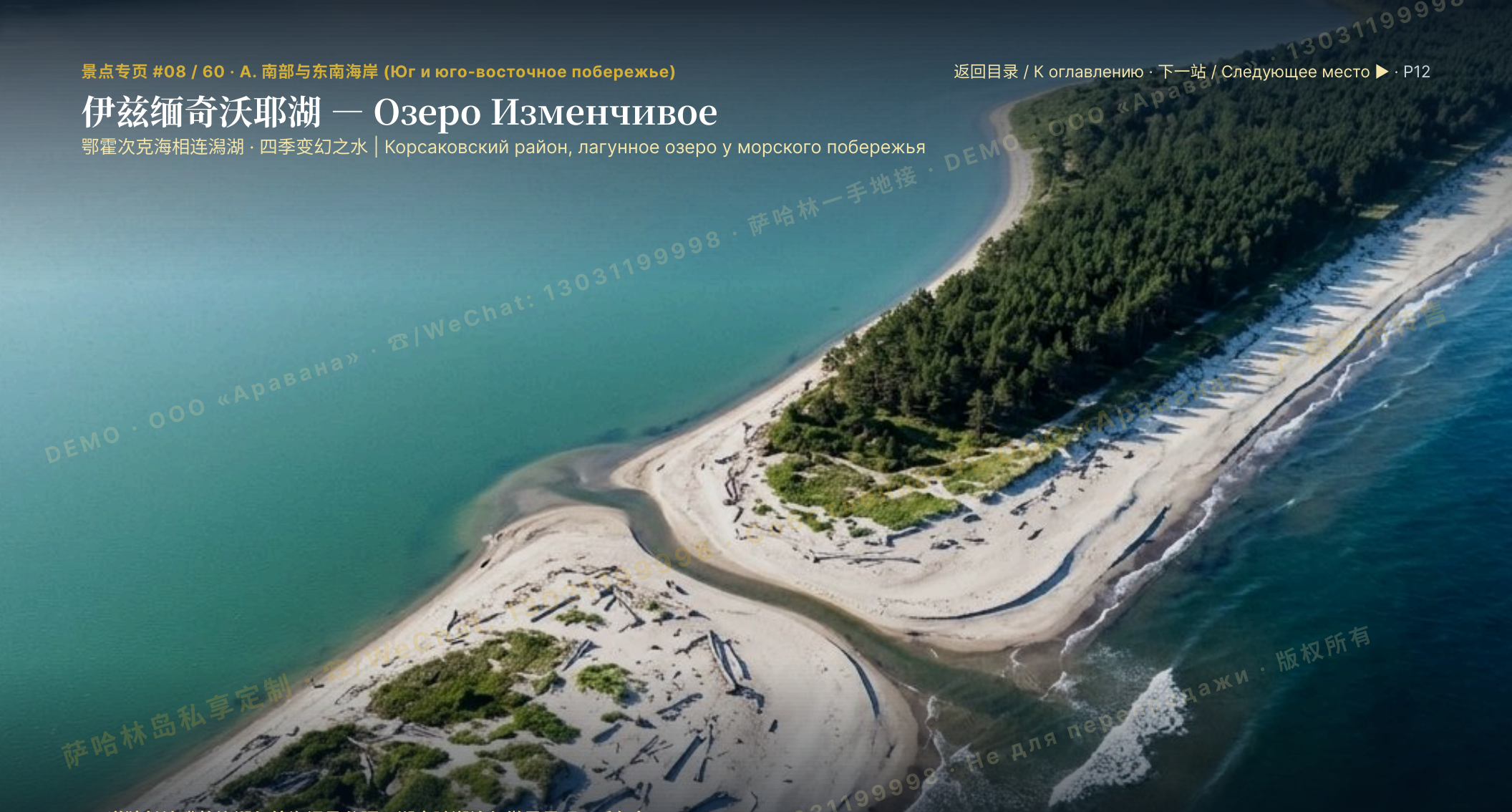
Действуют правила охраны редких видов и режима территории. Рыбалка и размещение бронируются только в проверенных и согласованных локациях.

📷 视觉说明：图奈恰湖开阔水域与两岸原始森林静谧风光 | Визуал: водный простор озера Тунайча и лесистые берега на закате

萨哈林岛私享地接 · 仅限团期 · ☎/WeChat: 13031199998 · Собственность ООО «Аравана» · 严禁盗用转售 · DEMO · Не для перепродажи · Остров Сахалин

伊兹缅奇沃耶湖 — Озеро Изменчивое

鄂霍次克海相连潟湖 · 四季变幻之水 | Корсаковский район, лагунное озеро у морского побережья



“一道狭长沙嘴将潟湖与外海温柔分隔，湖水随潮汐与微风呈现万千气象。” — *«Лагунная гладь воды в непосредственной близости от морского прибоя, меняющая оттенки в зависимости от неба и ветра.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
海岸与湖畔双重漫步；冬季在冰层厚度经官方安全核验后可安排传统冰钓体验。 Береговая прогулка; в зимний сезон — подлёдная рыбалка только после официальной проверки ледовой обстановки.	**5月至10月（海岸漫步）/ 1月至3月（合规冰钓）** Май – октябрь (прогулки) / Январь – март (при безопасном льде)	**低** Низкая	**不宣传未经医学证实的“湖泥疗愈功效”；冬季冰面未确认安全前绝不安排上冰。** Не обещается медицинский лечебный эффект донных грязей. Выход на неокрепший или неподтверждённый лёд категорически исключён.

📷 视觉说明：伊兹缅奇沃耶湖与外海沙嘴交汇处的自然风光 | Визуал: лагунная вода озера Изменчивое рядом с морским берегом

DEMO · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林一手地接 · DEMO · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林岛私享定制 · 仅供预览 · 未经授权不得转售 · DEMO EDITION · ООО «Аравана» (Южно-Сахалинск) · ☎/WeChat: 13031199998 · Не для перепродажи · 版权所有

静谧湾 — Бухта Тихая

马卡罗夫方向 · 火山岩壁与宁静海湾 | Макаровский район, восточное побережье Сахалина



“高耸的火山岩壁环抱着新月形海湾，海浪轻抚沙滩，山海之间流淌着诗意与宁静。” — *«Выразительные береговые скалы, изумрудные склоны сопок и уютная дуга морского берега, названная Тихой И. Ф. Крузенштерном.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)

全天自然慢享之旅：海滩漫步、岩石海岸摄影、观海热食午餐，可根据客人身体状况灵活调整步行距离。

Спокойный природный день на побережье, фотопрогулка, горячий обед с видом на море; нагрузка гибко подбирается под гостей.

📅 建议季节 / Сезон

5月至10月（夏秋山海）/ 1月至3月（海岸冰瀑奇观）

Май – октябрь / Январь – март (зимние панорамы)

⚡ 活动强度 / Нагрузка

低至中等（平缓海滩步行）

Низкая / средняя (прогулка по пляжу без сложного рельефа)

⚠️ 参观条件 / Условия посещения

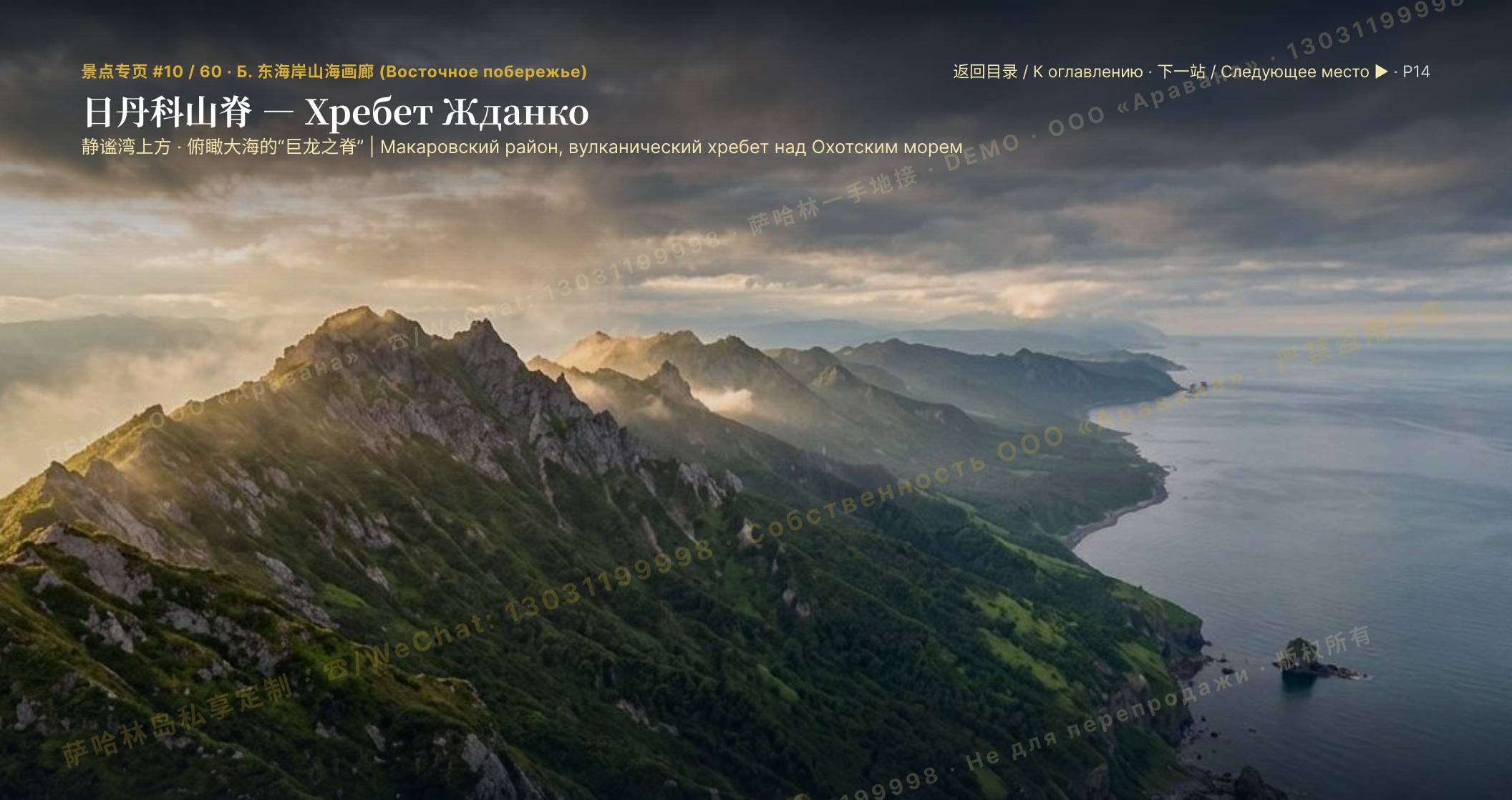
“静谧湾”为历史地名，不代表每日绝对无风浪；礁石区通行及冬季冰柱观赏需保持安全距离。

Название не означает постоянного штиля в любой день. Прибрежные проходы под скалами и зимние ледовые участки предварительно проверяются гидом.

📷 视觉说明：静谧湾黑沙滩、独立海蚀柱与翠绿山坡实景风格画面 | Визуал: скалистые берега, зелёные склоны и морская акватория бухты Тихой

日丹科山脊 — Хребет Жданко

静谧湾上方 · 俯瞰大海的“巨龙之脊” | Макаровский район, вулканический хребет над Охотским морем



“远古火山熔岩凝结成的险峻山脊，宛如巨龙昂首卧于云海与碧波之间，气势磅礴。” — *«Древняя вулканическая «спина дракона», круто вздымающаяся прямо над водами Охотского моря.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
在专业高山向导带领下开展全日深度徒步，登顶饱览东海岸无敌全景。 Полноценный треккинговый день в сопровождении опытного горного гида.	**6月至10月（无积雪干燥天气）** Июнь – октябрь (только в сухую безветренную погоду)	**高（仅限体能良好、有户外经验的贵宾）** Высокая (маршрут только для физически подготовленных гостей)	**山脊狭窄陡峭；如遇强风、浓雾或降雨，向导将无条件启用安全备选方案（如静谧湾及周边瀑布深度游）。** Только для подготовленных туристов; сильный ветер, туман или осадки являются безусловным основанием для замены маршрута на береговую программу.

📷 视觉说明：日丹科山脊如巨龙脊背般蜿蜒于鄂霍次克海之上的航拍画面 | Визуал: каменная «спина дракона» хребта Жданко над морским побережьем

萨哈林岛私享定制 · ☎/WeChat: 13031199998 · Собственность ООО «Аравана» · 严禁盗用转售
DEMO VERSION · ООО «Аравана» (Южно-Сахалинск) · Не для перепродажи · Остров Сахалин

克洛科夫瀑布 — Клоковский водопад

东海岸公路沿线 · 森林阶梯巨瀑 | Макаровский район, каскадный водопад у восточного побережья



“银白水帘从玄武岩阶梯飞流直下，四周古木参天、蕨类繁茂，负氧离子扑面而来。” — *«Мощный многоступенчатый поток среди густого хвойного леса, прохлада водяной взвеси и завораживающий шум падающей воды.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
轻松森林步道漫步，近距离观赏三叠飞瀑，拍摄慢门流水与森系人像。 Лесная прогулка по тропе к подножию каскада и художественное фотографирование.	**5月至10月（春末融雪期水量最丰沛）** Май – октябрь (максимальный поток в начале лета)	**低至中等（约15–20分钟林间上坡步道）** Низкая / средняя (короткий лесной подъём от трассы)	**不同资料对瀑布具体高度记载有差异，宣传中不使用未经核实的“最高纪录”字眼；岩石湿滑，严禁进入水流下方冲淋或游泳。** Оценки высоты в источниках различаются, поэтому рекордные цифры без геодезической проверки не заявляются. Камни у воды скользкие; купание под потоком исключено.

萨哈林岛私享定制 · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林一手地接 · DEMO · ООО «Аравана» · 严禁盗用传售 · Собственность ООО «Аравана» · Не для перепродажи · 版权所有 · DEMO VERSION · ООО «Аравана» (Южно-Сахалинск)

奥斯特雷角 — Мыс Острый

多林斯克方向 · 千层岩与静谧海湾 | Долинский район, восточное побережье Охотского моря



“避开人潮的私密海岸线，亿万年沉积形成的千层岩礁在海浪冲刷下展现出冷峻的几何之美。” — *«Фактурные слоистые скалы, уединённые каменные бухты и живописная линия океанского прибоя вдали от массового потока.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
小众海岸秘境轻徒步、慢门海景摄影、海岸线野奢下午茶。 Менее массовый прибрежный маршрут, пейзажная фотосъёмка и чайная пауза у моря.	**5月至10月** Май – октябрь	**低至中等** Низкая / средняя	**通行受潮汐与浪高影响；海域偶有斑海豹出没，但野生动物偶遇不做绝对保证。** Маршрут зависит от прилива и силы прибоя. В акватории встречаются нерпы, однако наблюдение диких животных гарантировать нельзя.

📷 视觉说明：奥斯特雷角层状岩石海岸与海浪拍岸景观 | Визуал: слоистые скалы, уютные бухты и белая линия прибоя на мысе Острый

弗兹莫里耶鸟居 — Тории во Взморье

弗兹莫里耶村 · 历史石筑遗迹与海景台 | Долинский район, село Взморье



“海滨山坡上静立的古老石门，定格了20世纪初叶南萨哈林特殊历史时期的岁月印记。” — *«Каменные ворота на прибрежном холме как историческое напоминание о периоде Карафуто в истории юга острова.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
前往东海岸途中的文化历史短停，由中文导游讲解岛屿近代历史变迁，远眺海湾并在附近选购合法熟制海蟹。 Короткая историко-панорамная остановка по пути в бухту Тихую с профессиональным переводом на китайский язык.	**全年皆宜** Круглый год	**低（车程直达山坡下，步行数分钟）** Низкая (короткий подход от дороги)	**历史石构建筑需保持安全距离观赏，严禁攀爬或倚靠；具体开放通道以现场管理为准。** Осмотр проводится с безопасной дистанции без опирания на конструкцию; текущее состояние и правила подхода уточняются гидом.

斯塔罗杜布斯科耶琥珀海岸 — Янтарный берег Стародубского

多林斯克区 · 萨哈林红琥珀海滩 | Долинский район, побережье у села Стародубское

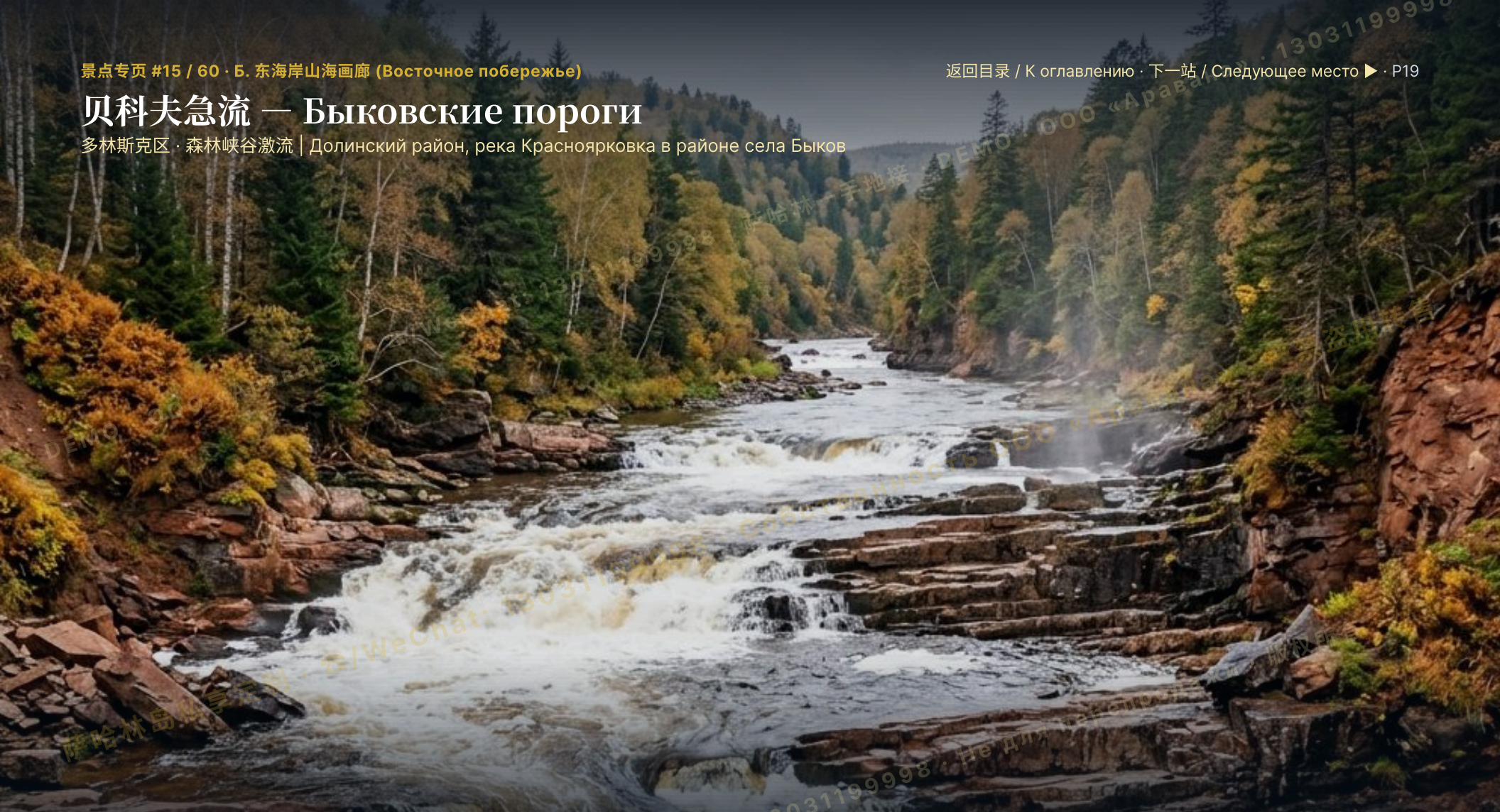


“海浪退去后的鹅卵石滩上，闪烁着深邃迷人的萨哈林樱桃红琥珀（Sakhalinite）微光。” — *«Шум морской гальки, мягкий прибрежный свет, неспешная прогулка у кромки прибоя и увлекательный поиск сахалинского янтаря.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
亲子与休闲海滩漫步、寻宝体验、海滨俄式热茶品鉴、琥珀地质科普。 Семейная остановка на побережье, горячий чай из термосов, прогулка по пляжу и знакомство с сахалинским янтарём.	**5月至10月** Май – октябрь	**低（平缓海滩漫步）** Низкая (прогулка по ровному берегу)	**海滩寻宝属于趣味体验，不承诺每位游客必定拾获大块高价值宝石级琥珀。** Поиск янтаря на берегу — приятный интерактив; крупные находки не гарантируются и не подаются как обязательный ценный сувенир.

贝科夫急流 — Быковские пороги

多林斯克区 · 森林峡谷激流 | Долинский район, река Краснояркovка в районе села Быков



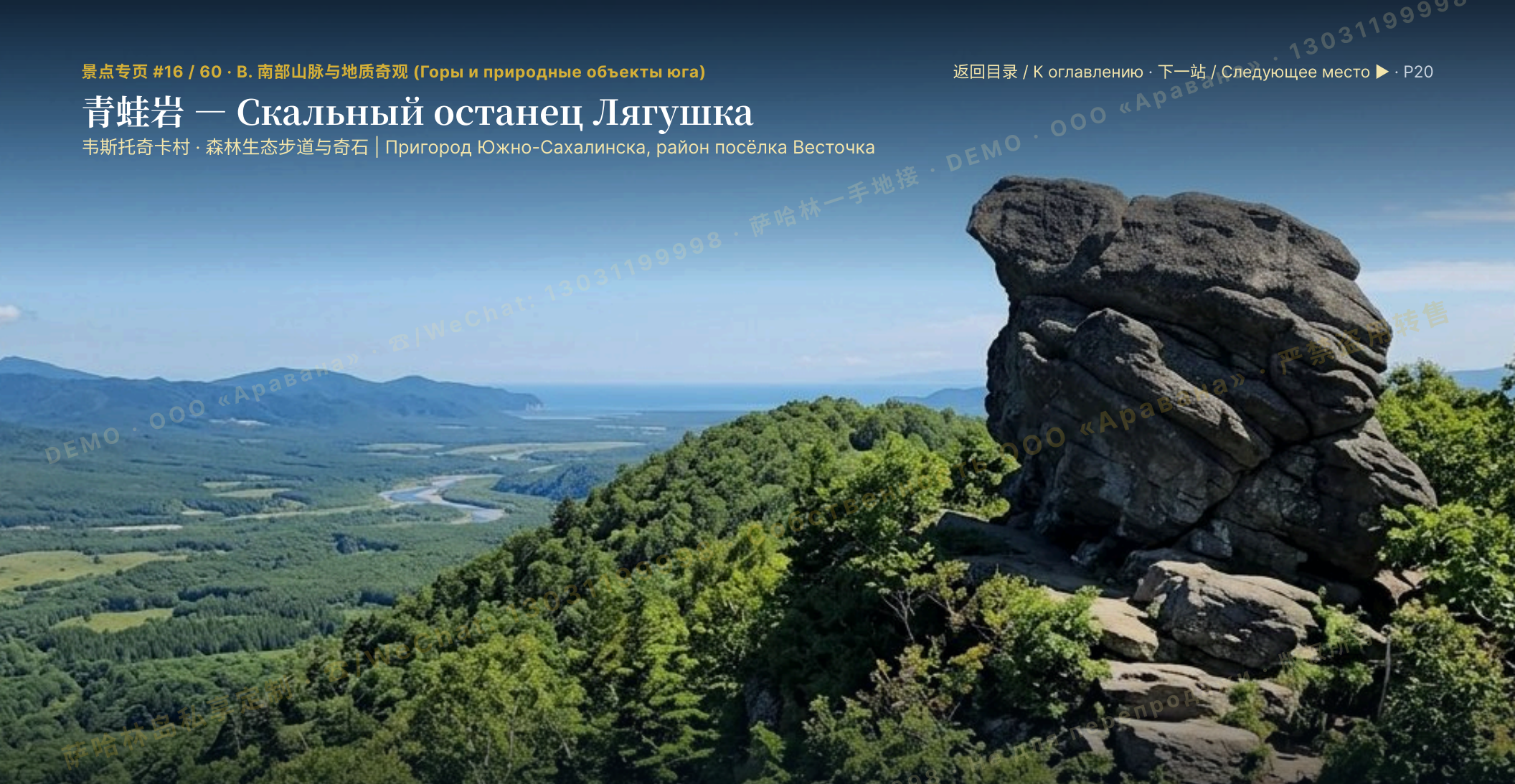
“湍急的河水冲刷着嶙峋怪石，水花飞溅如雪，尽显远东山林河流的原始野性。” — *«Бурная вспененная вода среди массивных каменных порогов и живописных лесных берегов.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
在岸上安全观景位置欣赏峡谷激流并开展风光摄影。 Наблюдение за стихией воды и пейзажная фотосъёмка с оборудованных и безопасных точек берега.	**5月至10月（金秋红叶季尤为绚丽）** Май – октябрь (особенно живописно золотой осенью)	**低（岸畔观景）** Низкая (осмотр с берега)	**水情湍急且暗流众多，严禁下水游泳，亦不作为普通游客的漂流场地。** Категорически не купальное место и не участок для туристического сплава новичков; осмотр строго с берега.

📷 视觉说明：贝科夫急流在红褐色岩石峡谷中奔腾激荡的自然景观 | Визуал: бурная горная вода среди скальных уступов на Быковских порогах

青蛙岩 — Скальный останец Лягушка

韦斯托奇卡村 · 森林生态步道与奇石 | Пригород Южно-Сахалинска, район посёлка Весточка



“酷似巨蛙仰望苍穹的七千万年古生代岩峰，林间溪水潺潺，山顶视野豁然开朗。” — *«Характерная скальная гряда над таёжным лесом, живописная речка Айичка и панорама Сусунайской долины.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)

漫步森林生态栈道，量力登顶观景岩石，聆听阿伊努民间传说。

Прогулка по обустроенной экотропе, подъём по силам гостей и видовая пауза на вершине.

📅 建议季节 / Сезон

全年皆宜（5月至10月最佳）

Круглый год (оптимально май – октябрь)

⚡ 活动强度 / Нагрузка

低至中等（前段平缓，末段山坡较陡）

Низкая / средняя (финальный участок подъёма круче начальной экотропы)

⚠️ 参观条件 / Условия посещения

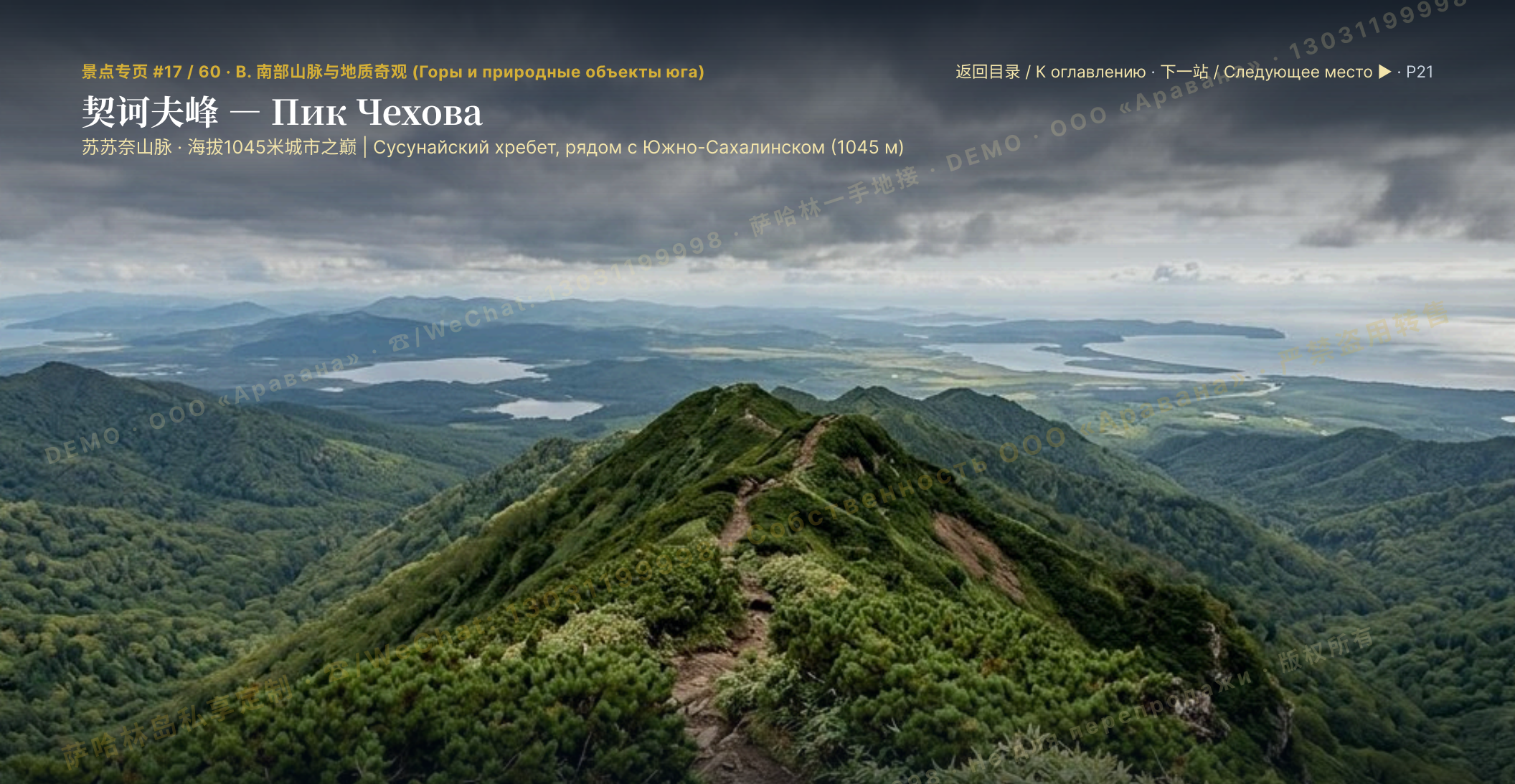
当地神话传说仅作文化故事分享，不作“神秘能量场”或玄学疗效宣传；末段陡坡可根据体能自由选择是否登顶。

Местные предания подаются исключительно как красивый фольклор и легенды, без обещаний «мистической энергетики». Финальный крутой участок проходится по желанию.

📷 视觉说明：矗立于茂密森林之上的青蛙状巨型风化岩残丘 | Визуал: характерная скальная вершина останца Лягушка над зелёным лесным массивом

契诃夫峰 — Пик Чехова

苏苏奈山脉 · 海拔1045米城市之巅 | Сусунайский хребет, рядом с Южно-Сахалинском (1045 м)



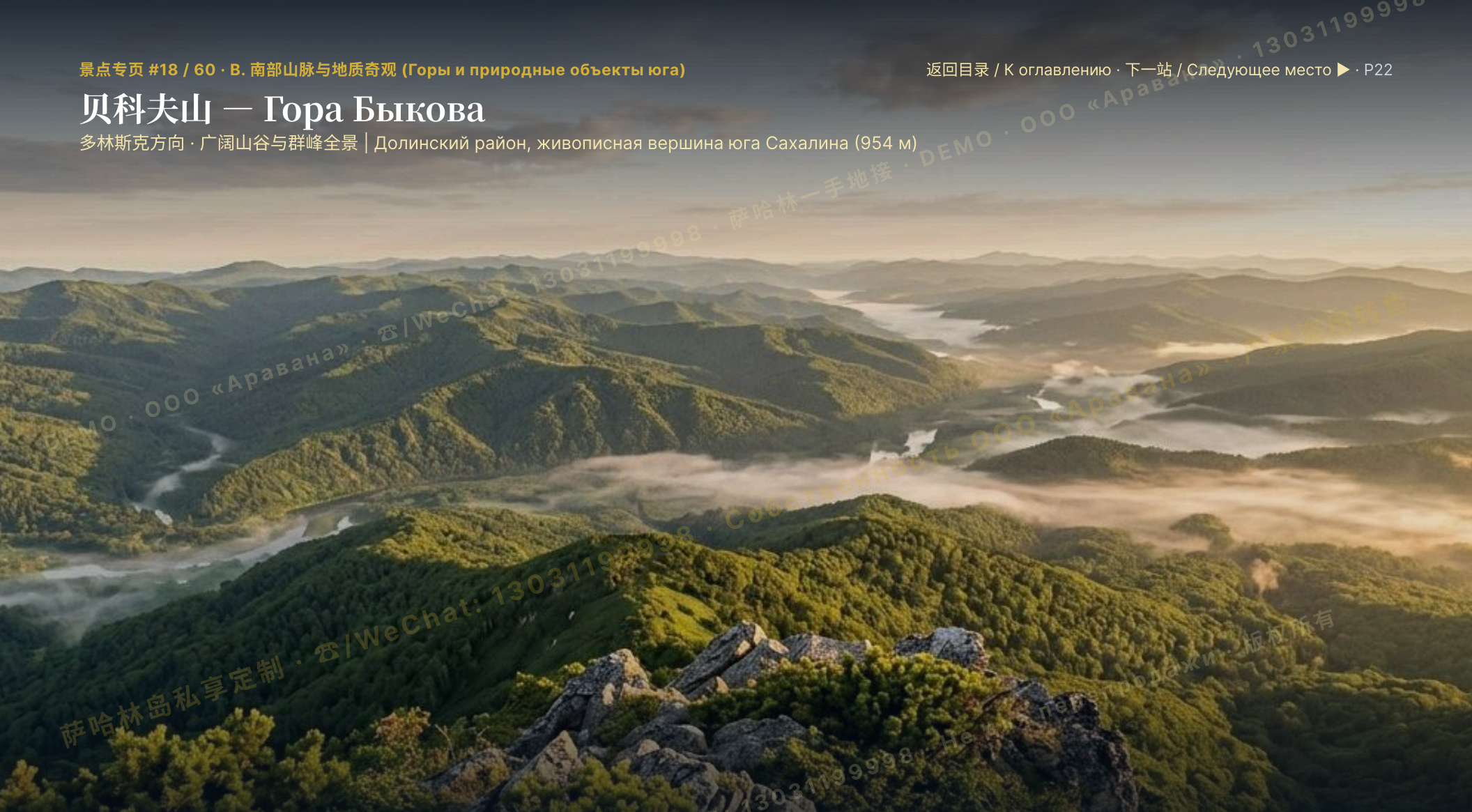
“一步跨越四个垂直植被带，站在海拔千米之巅，将南萨哈林斯克城市全景与双海湾尽收眼底。” — *«Живописная смена таёжного леса бамбучником и кедровым стлаником, круговые панорамы города, гор и морских заливов.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
在专业向导带领下完成一日经典高山攀登，体验云端摄影与高山野餐。 Полноценный горный треккинговый день с сертифицированным проводником.	**6月至10月** Июнь – октябрь	**中高（往返约6–8小时，需良好体能）** Выше средней / высокая (требуется хорошая физическая подготовка)	**需具备一定登山体能与专业徒步装备；注意与俄罗斯其他地区同名山峰区分。** Требуется предварительная физическая подготовка и треккинговая экипировка; в материалах не путать с одноимёнными вершинами других регионов.

📷 视觉说明：苏苏奈山脉契诃夫峰高山草甸、偃松林与远眺山谷全景 | Визуал: смена таёжного леса открытыми горными склонами и панорама с пика Чехова

贝科夫山 — Гора Быкова

多林斯克方向 · 广阔山谷与群峰全景 | Долинский район, живописная вершина юга Сахалина (954 м)



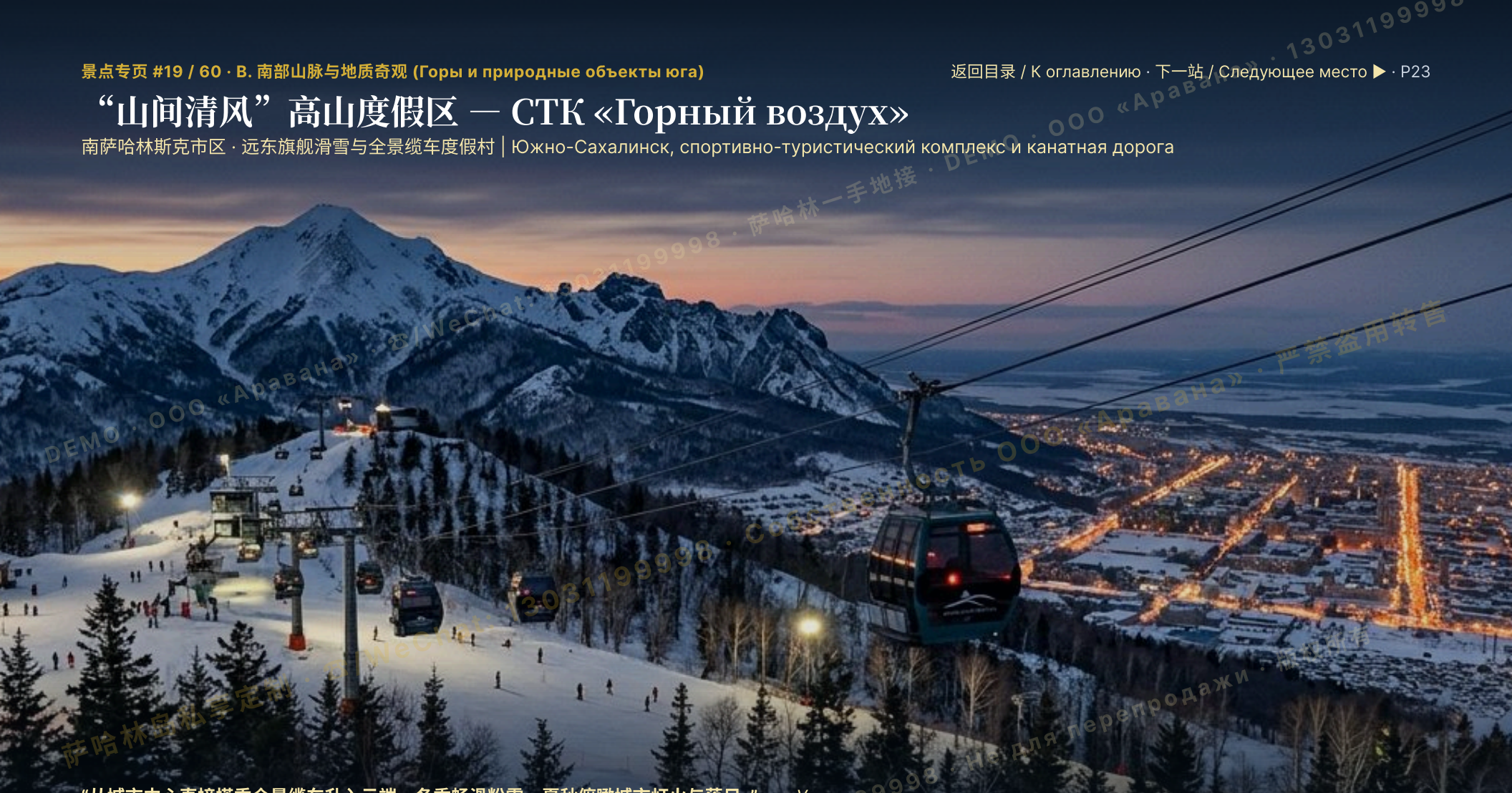
“登高望远，脚下是无边无际的原始绿海与蜿蜒河谷，感受远东大地的苍茫与静谧。” — *«Захватывающие панорамы речных долин, лесных массивов и мягких очертаний сахалинских сопок.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
夏季开展徒步登顶之旅；冬季可根据雪况与资质审查单列专业冰雪活动。 Пешее восхождение с гидом в тёплый сезон; зимние форматы рассматриваются только по отдельному согласованию.	**6月至10月（徒步季）** Июнь – октябрь (пеший сезон)	**中高（山地徒步）** Выше средней (пеший горный подъём)	**山顶旧道路况复杂多变，绝不承诺乘车直接登顶。** Автомобильная доступность самой вершины не гарантируется; маршрут рассчитывается как пешее восхождение.

📷 视觉说明：贝科夫山顶俯瞰萨哈林连绵苍翠丘陵与河谷风光 | Визуал: панорама долин и сахалинских сопок с вершины горы Быкова

“山间清风”高山度假区 — СТК «Горный воздух»

南萨哈林斯克市区 · 远东旗舰滑雪与全景缆车度假村 | Южно-Сахалинск, спортивно-туристический комплекс и канатная дорога



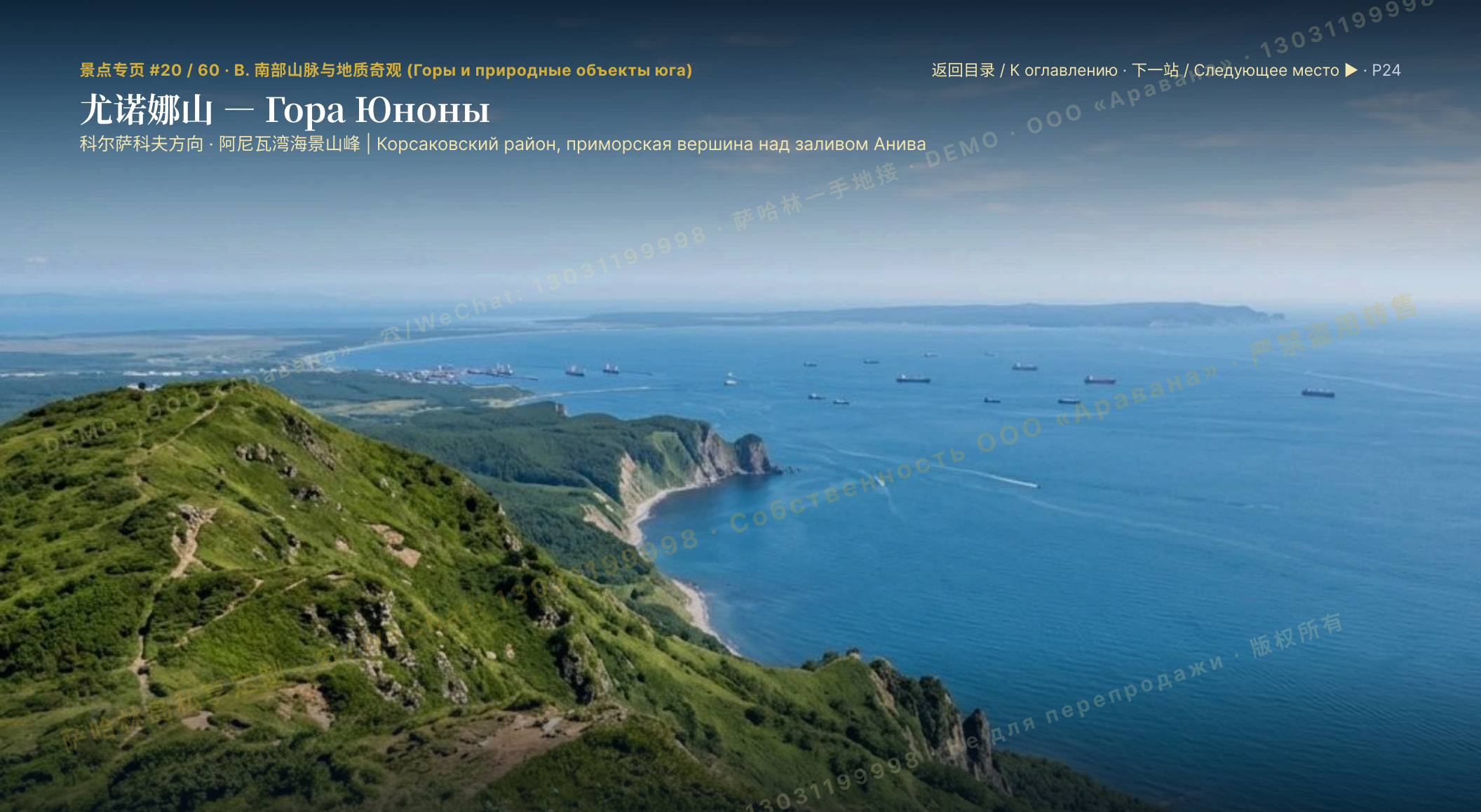
“从城市中心直接搭乘全景缆车升入云端，冬季畅滑粉雪，夏秋俯瞰城市灯火与落日。” — *«Уникальное сочетание города и гор: современная канатная дорога, панорамные площадки и подготовленные горнолыжные трассы.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
冬季提供私人滑雪教练定制教学与全套装备租赁；夏秋两季搭乘缆车登顶观景、高空咖啡厅小憩。 Зимой — катание на горных лыжах и сноуборде с индивидуальным инструктором по заявке; в тёплый сезон — панорамная экскурсионная программа.	**12月至次年4月（滑雪季）/ 5月至11月（缆车观景季）** Декабрь – апрель (лыжный сезон) / Май – ноябрь (панорамный сезон)	**低（缆车观光）至中等（滑雪运动）** Низкая (канатная дорога) / средняя (горнолыжное катание)	**缆车运行时间、雪道开放数量及山顶配套服务需根据出团具体日期及当日风力实时确认。** График работы подъёмников, перечень открытых трасс и сопутствующие услуги уточняются непосредственно под даты поездки и погодные условия.

📷 视觉说明：山间清风度假区现代化观景缆车、雪道与脚下璀璨城市夜景 | Визуал: панорама Южно-Сахалинска, современные кабины канатной дороги и снежные склоны «Горного воздуха»

尤诺娜山 — Гора Юноны

科尔萨科夫方向 · 阿尼瓦湾海景山峰 | Корсаковский район, приморская вершина над заливом Анива



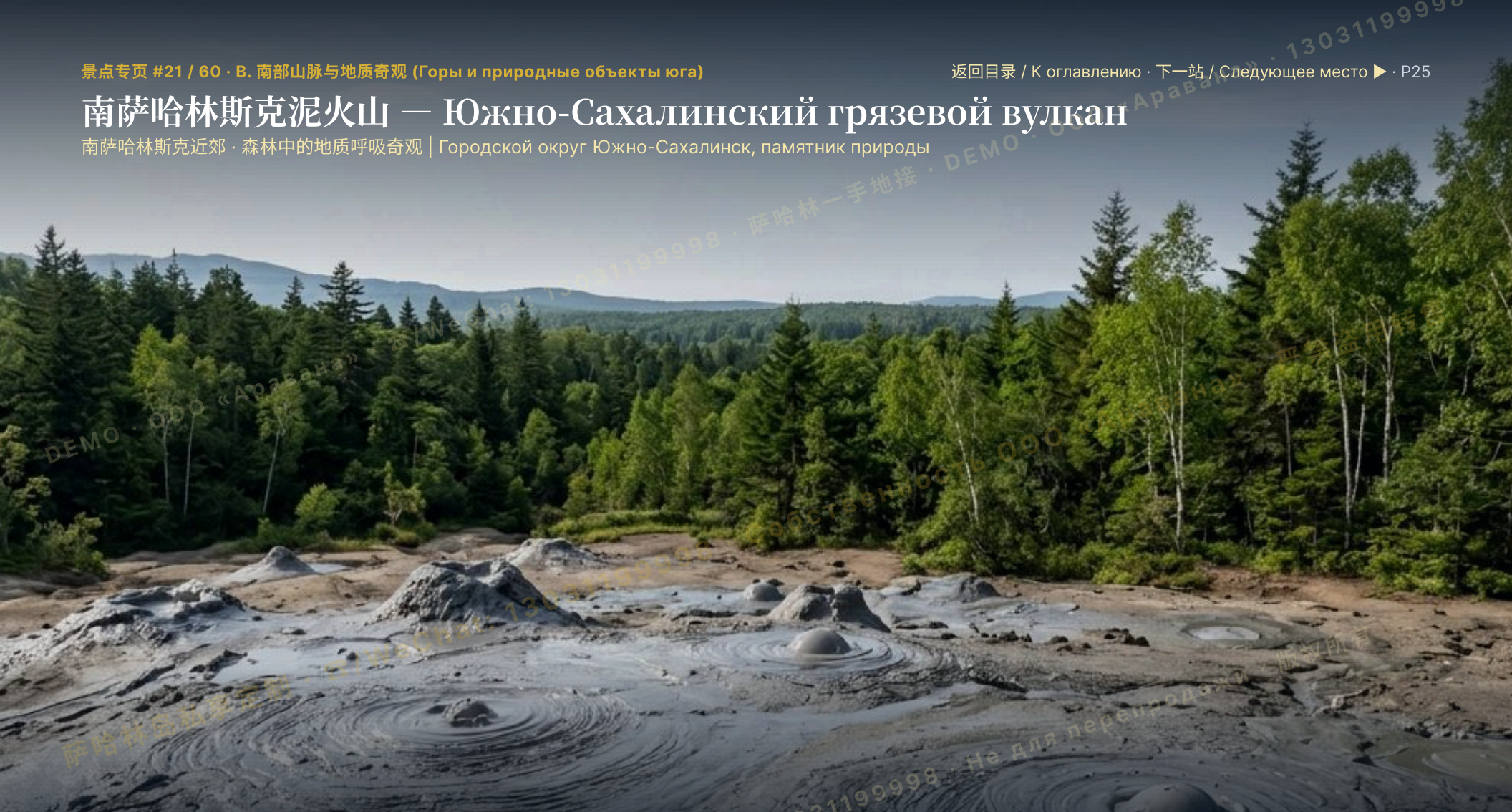
“依海而立的秀丽山峰，登顶即可俯瞰阿尼瓦湾湛蓝弧线与远洋巨轮。” — *«Приморская вершина с великолепным панорамным обзором акватории залива Анива и береговой линии.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
安排半日轻量化山地徒步模块，俯瞰海湾与工业海港全景。 Относительно короткий видовой горный модуль в рамках южной программы.	**5月至10月** Май – октябрь	**中等（轻徒步）** Средняя (короткое восхождение)	**山体虽不高但临海风大，仍需穿着防滑徒步鞋并由向导提前确认步道干燥程度。** Даже невысокая приморская вершина требует подходящей треккинговой обуви, учёта ветровой нагрузки и проверки состояния тропы.

📷 视觉说明：尤诺娜山滨海山脊俯瞰阿尼瓦湾与港口远景 | Визуал: приморская вершина горы Юноны и широкая панорама залива Анива

南萨哈林斯克泥火山 — Южно-Сахалинский грязевой вулкан

南萨哈林斯克近郊 · 森林中的地质呼吸奇观 | Городской округ Южно-Сахалинск, памятник природы



“苍翠泰加林深处的荒凉异星地貌，灰白色的泥浆火山口不时冒出气泡，展现地球内部的脉动。” — *«Необычное плоское поле с булькающими грязевыми грифонами и растрескавшейся минеральной коркой посреди зелёного леса.»*

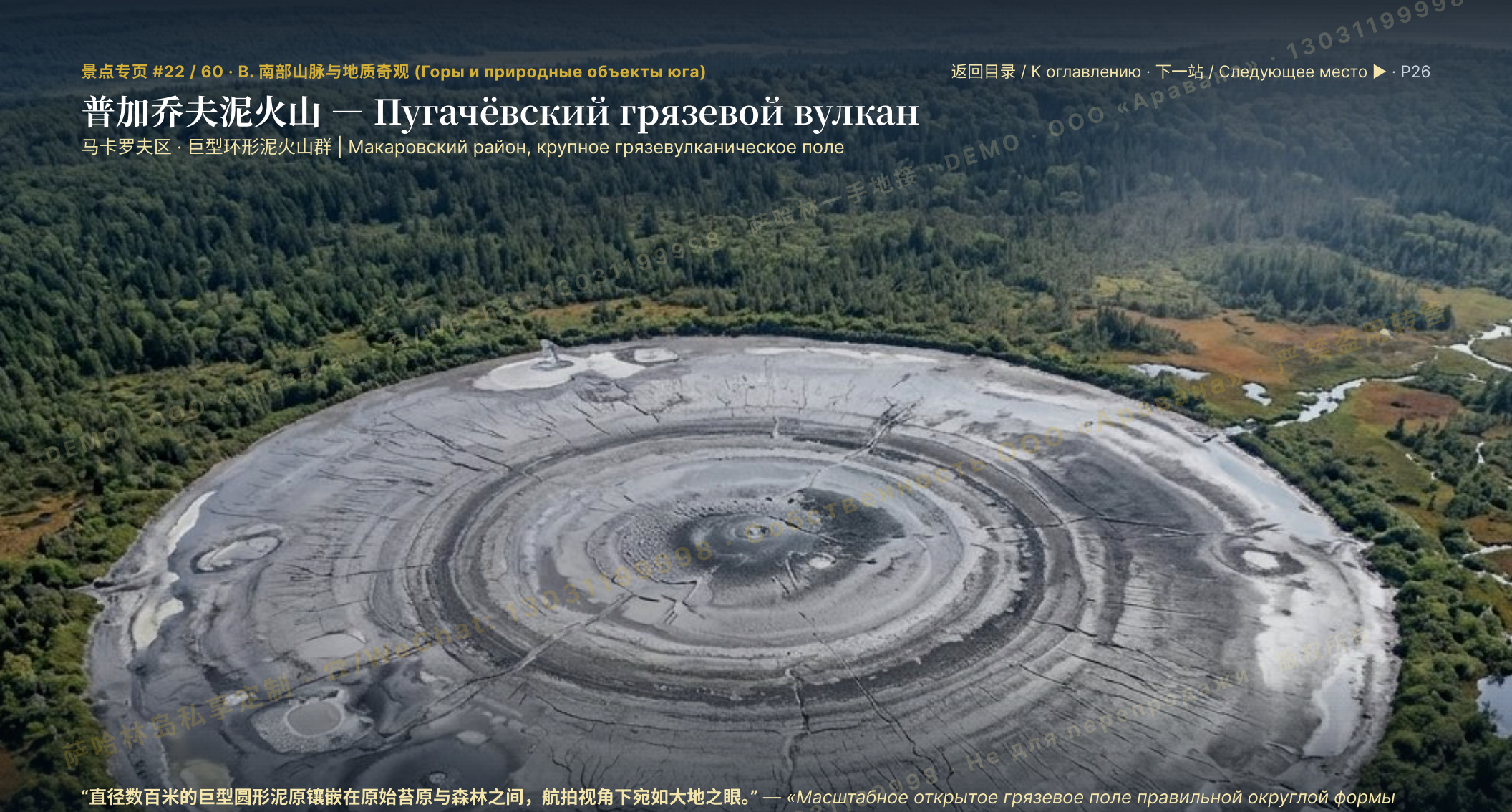
✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
开展地质科考徒步与奇特地貌摄影，沿途可观赏废弃的旧铁道遗迹。 Познавательная геологическая прогулка с гидом и необычная фотосессия.	**6月至10月（地面干燥期最佳）** Июнь – октябрь	**中等（林间步道往返）** Средняя (пешая лесная прогулка)	**此地为常温地质景观而非温泉浴场，严禁下泥坑洗浴或宣传未经证实的“自助泥疗”功效。** Это геологический памятник природы, а не термальная купальня и не место для самостоятельного грязелечения.

📷 视觉说明：森林环抱中的南萨哈林斯克泥火山灰白色泥浆喷口与同心波纹实景 | Визуал: грязевые грифоны и растрескавшееся минеральное поле Южно-Сахалинского грязевого вулкана среди леса

DEMO · ООО «Аравана» (Южно-Сахалинск) · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林一手地接 · 仅供预览 · Не для перепродажи · Собственность ООО «Аравана» (Южно-Сахалинск)

普加乔夫泥火山 — Пугачёвский грязевой вулкан

马卡罗夫区 · 巨型环形泥火山群 | Макаровский район, крупное грязевулканическое поле



“直径数百米的巨型圆形泥原镶嵌在原始苔原与森林之间，航拍视角下宛如大地之眼。” — *«Масштабное открытое грязевое поле правильной округлой формы среди дикой островной растительности.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
东海岸线途中的地质探索支线，支持无人机航拍创作。 Специальный геологический выезд и аэрофотосъёмка по пути на восток и север острова.	**6月至10月** Июнь – октябрь	**中等（需穿过湿地步道，建议穿高帮防水鞋或雨靴）** Средняя (подход по влажной тропе, рекомендуется непромокаемая обувь)	**泥火山喷发活动具有周期性与随机性，不承诺到访当日必定目睹剧烈喷发。** Активность грязевых грифонов непостоянна; видимое бурное извержение в день визита не гарантируется.

📷 视觉说明：普加乔夫泥火山广阔的环形泥原与湿地植被景观 | Визуал: открытое круговое грязевое поле Пугачёвского вулкана среди таёжной растительности

魔鬼桥 — Чёртов мост

霍尔姆斯克方向 · 1928年环形穿山隧道与41米高架桥 | Холмский район, 74-й км старой ж/д: петлевой тоннель и мост высотой 41 м



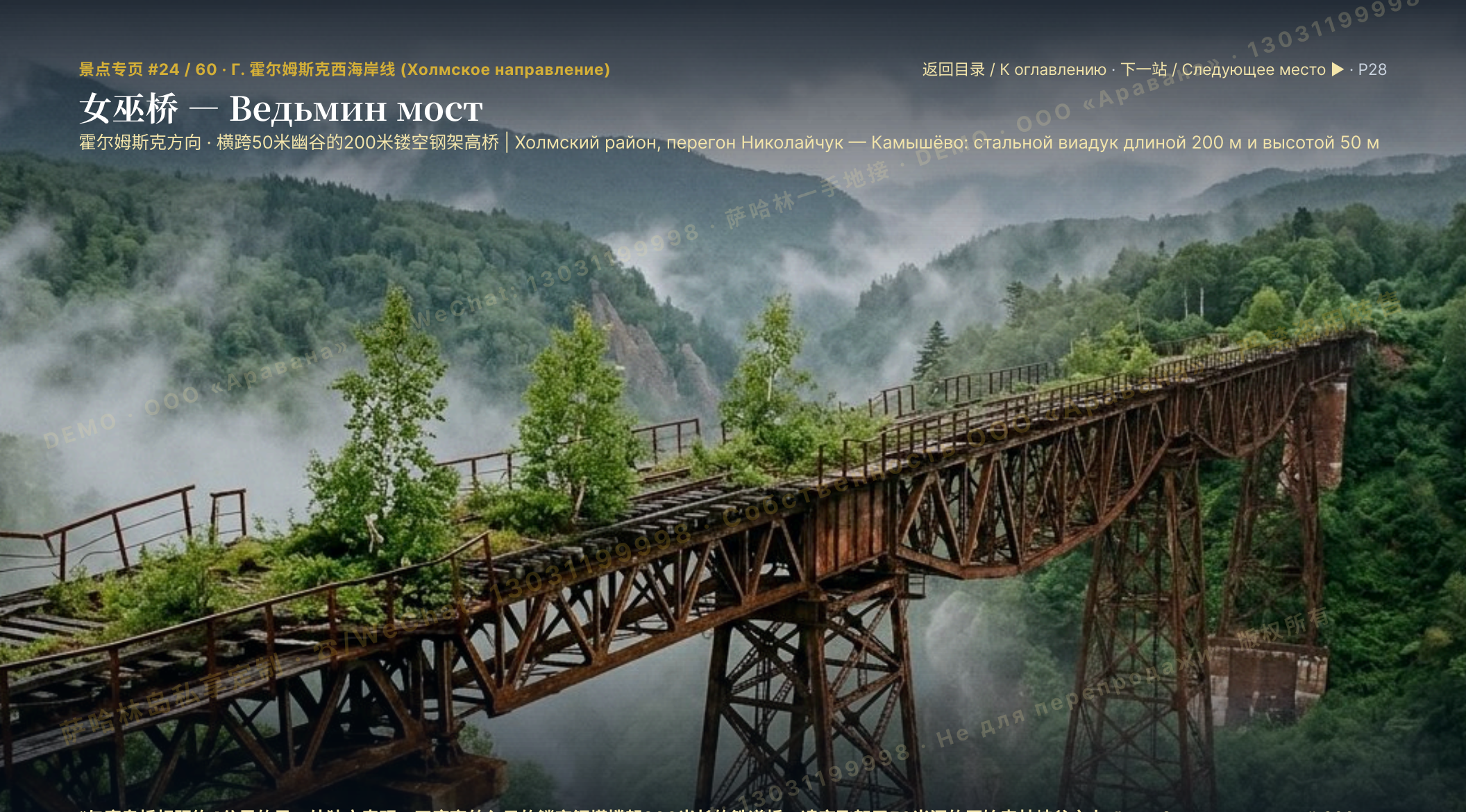
“列车曾在山体内部完成8字形回旋爬升后冲出隧道口，直接跨过41米高的铁桥——与4公里外的“女巫桥”是两座截然不同的工程奇迹。” — *«Уникальная спиральная развязка 1928 года: поезд проходил петлю внутри сопки и выходил на мост высотой 41 м прямо над собственным тоннелем (отдельный объект в 4 км от Ведьмина моста).»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
乘越野车抵达附近，在向导带领下从合规安全的观景区域进行历史讲解与外部拍摄。 Историко-краеведческая экскурсия и внешний осмотр инженерного комплекса с разрешённых безопасных точек.	**5月至10月** Май – октябрь	**中等（林间步行）** Средняя (пеший подход по лесной дороге)	**严禁承诺游客在悬空桥面行走或穿越坍塌隐患隧道；不使用未经证实的“联合国教科文组织世界遗产”头衔。** Не обещается проход непосредственно по полотну моста и аварийным тоннелям. В описаниях не приписывается неподтверждённый статус ЮНЕСКО.

📷 视觉说明：群山森林间历史山地铁路桥梁与隧道口外景 | Визуал: историческое инженерное сооружение Чёртова моста среди зелёных сопок

女巫桥 — Ведьмин мост

霍尔姆斯克方向 · 横跨50米幽谷的200米镂空钢架高桥 | Холмский район, перегон Николайчук — Камышёво: стальной виадук длиной 200 м и высотой 50 м



“与魔鬼桥相距约4公里的另一处独立奇观：四座高耸入云的镂空钢塔撑起200米长的铁道桥，凌空飞架于50米深的原始森林峡谷之上。” — *«Самостоятельный 200-метровый ажурный металлический виадук на высоких стальных опорах над 50-метровым лесным распадком (в 4 км дальше Чёртова моста).»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
经向导实地踏勘路况后，安排专车及远景拍摄路线。 Специальный историко-пейзажный фотовыезд после предварительной разведки маршрута.	**6月至10月** Июнь – октябрь	**中高** Выше средней	**桥体结构年久失修，绝对禁止上桥踩踏枕木或跨越桥面，仅限安全距离外景拍摄。** Конструкции моста повреждены временем; хождение по шпалам и выход на пролёты категорически исключены.

📷 视觉说明：隐匿于幽深峡谷森林中的女巫桥高耸钢架结构远景 | Визуал: ажурные металлические опоры Ведьмина моста над лесным каньоном

DEMO · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林一手地接 · 版权所有 · Не для перепродажи

泰诺耶水库 — Тайное водохранилище

霍尔姆斯克区 · 群山环抱的静谧水镜 | Холмский район, живописный водоём среди сопок



“正如其名“隐秘之湖”，碧水被浓密山林温柔环抱，晨雾缭绕时恍若山水画卷。” — *«Идеально спокойная вода, глубокие отражения лесистых сопок и уединённая атмосфера.»*

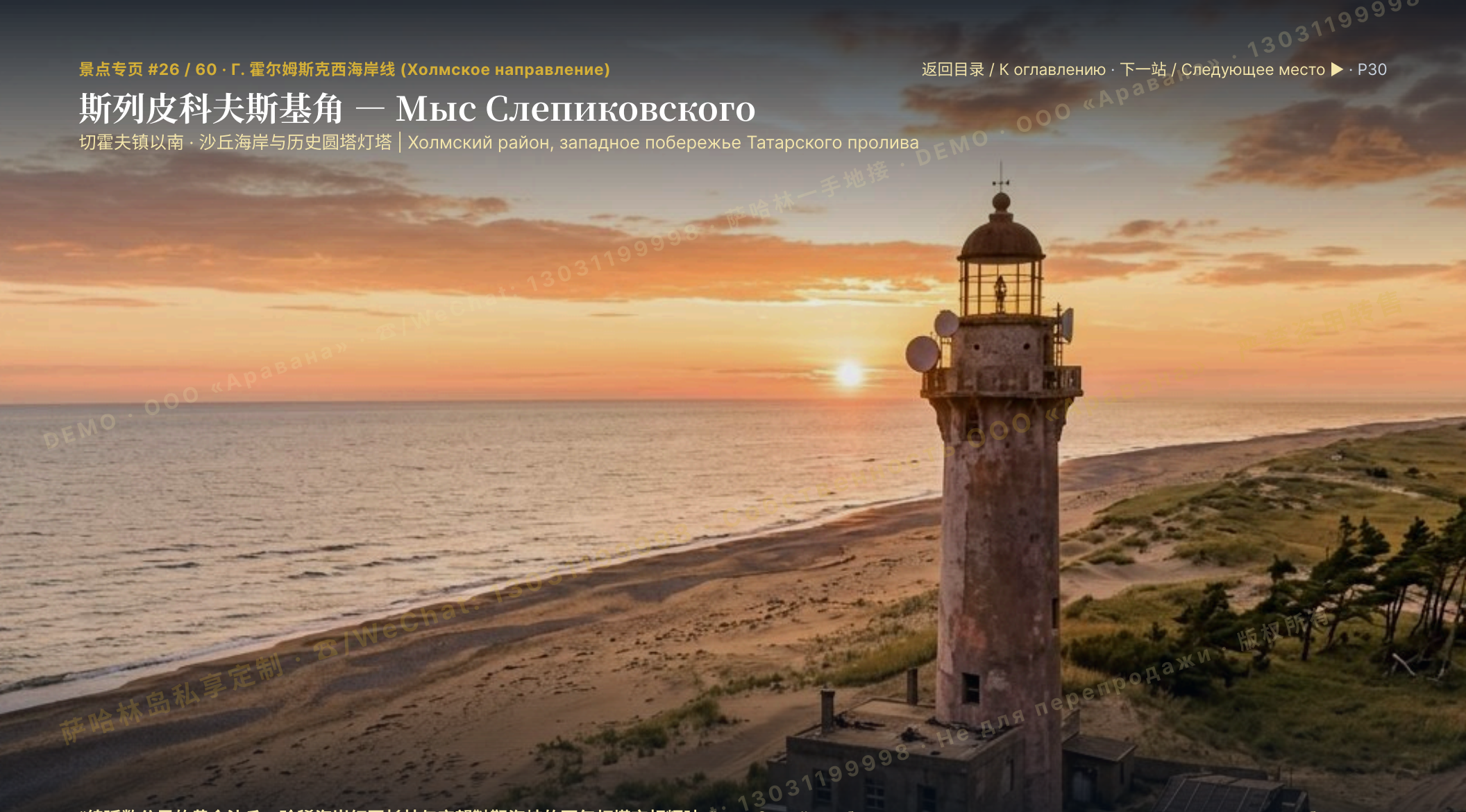
✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
沿湖岸开展风光摄影漫步，享森林俄式茶歇。 Береговая фотопрогулка и уютная чайная пауза на природе.	**5月至10月** Май – октябрь	**低** Низкая	**水库岸线进入、下水泛舟或垂钓均需提前核实当地水源管理规定。** Режим доступа к берегу, возможность выхода на воду и любительской рыбалки требуют предварительной проверки перед включением в тур.

📷 视觉说明：泰诺耶水库平静如镜的水面映照四周青翠山林 | Визуал: зеркальная гладь Тайного водохранилища с отражением лесистых сопок

DEMO · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林一手地接 · DEMO · ООО «Аравана» · 13031199998
萨哈林岛私享定制 · ☎/WeChat: 13031199998 · Собственность ООО «Аравана» · 严禁盗用转售
DEMO VERSION · ООО «Аравана» (Южно-Сахалинск) · ☎/WeChat: 13031199998 · Не для перепродажи · 版权所有 · Остров Сахалин

斯列皮科夫斯基角 — Мыс Слепиковского

切霍夫镇以南 · 沙丘海岸与历史圆塔灯塔 | Холмский район, западное побережье Татарского пролива



“绵延数公里的黄金沙丘、珍稀海岸红豆杉林与守望鞑靼海峡的百年灯塔交相辉映。” — *«Стройная башня исторического маяка над широким песчаным берегом и уникальной рощей тиса остроконечного.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
漫步原生态沙滩与海岸沙丘，从外部拍摄灯塔建筑与海峡落日。 Пешая прогулка вдоль песчаных дюн и внешний осмотр архитектурного комплекса маяка.	**5月至10月** Май – октябрь	**低至中等（沙滩步行）** Низкая / средняя (прогулка по песчаному побережью)	**灯塔属现役或受管辖航标设施，仅安排外部观赏，不承诺进入内部及工作区。** Маяк является режимным объектом; вход на внутреннюю служебную территорию и подъём в башню не гарантируются.

📷 视觉说明：斯列皮科夫斯基角平坦沙洲海岸与历史灯塔外观 | Визуал: историческая башня маяка над песчаным берегом мыса Слепиковского

亚布洛奇诺耶海滩 — Пляж Яблочного

霍尔姆斯克以北 · 西海岸宽阔细沙滩 | Холмский район, песчаное побережье у села Яблочное



“受暖流影响相对温和的西海岸宽阔沙滩，细沙绵软、视野无垠，充满悠闲的海岸度假感。” — *«Мягкий песок, прибрежные дюны и атмосфера расслабленного семейного дня у Татарского пролива.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
家庭漫步、海滨野餐、夕阳人像旅拍，可与斯列皮科夫斯基角串联游览。 Неспешная береговая прогулка, семейная фотосъёмка и комфортный отдых у моря.	**6月至9月** Июнь – сентябрь	**低（全年龄段轻松漫步）** Низкая (подходит для семей с детьми и старшего поколения)	**虽为萨哈林较温暖海域，但仍属北方海洋气候，不作“热带温水海滨浴场”宣传；仅在官方允许且海况安全时涉水。** Не подаётся как жаркое тропическое курортное море; купание возможно только в пик лета при разрешённых и полностью безопасных погодных условиях.

📷 视觉说明：亚布洛奇诺耶开阔平缓的沙滩、沙丘与鞑靼海峡晚霞 | Визуал: широкий песчаный берег, мягкие дюны и закатный свет в Яблочном

霍尔姆斯克山口 — Холмский перевал

南萨哈林斯克—霍尔姆斯克公路 · 盘山云端观景台 | Холмский район, высшая точка автомобильного перевала



“盘山公路如丝带般缠绕在苍翠群峰之间，站在山口高处可远眺西海岸海港与群山。” — *«Выразительный горный серпантин, панорама сопок и вид в сторону морских ворот острова — порта Холмск.»*

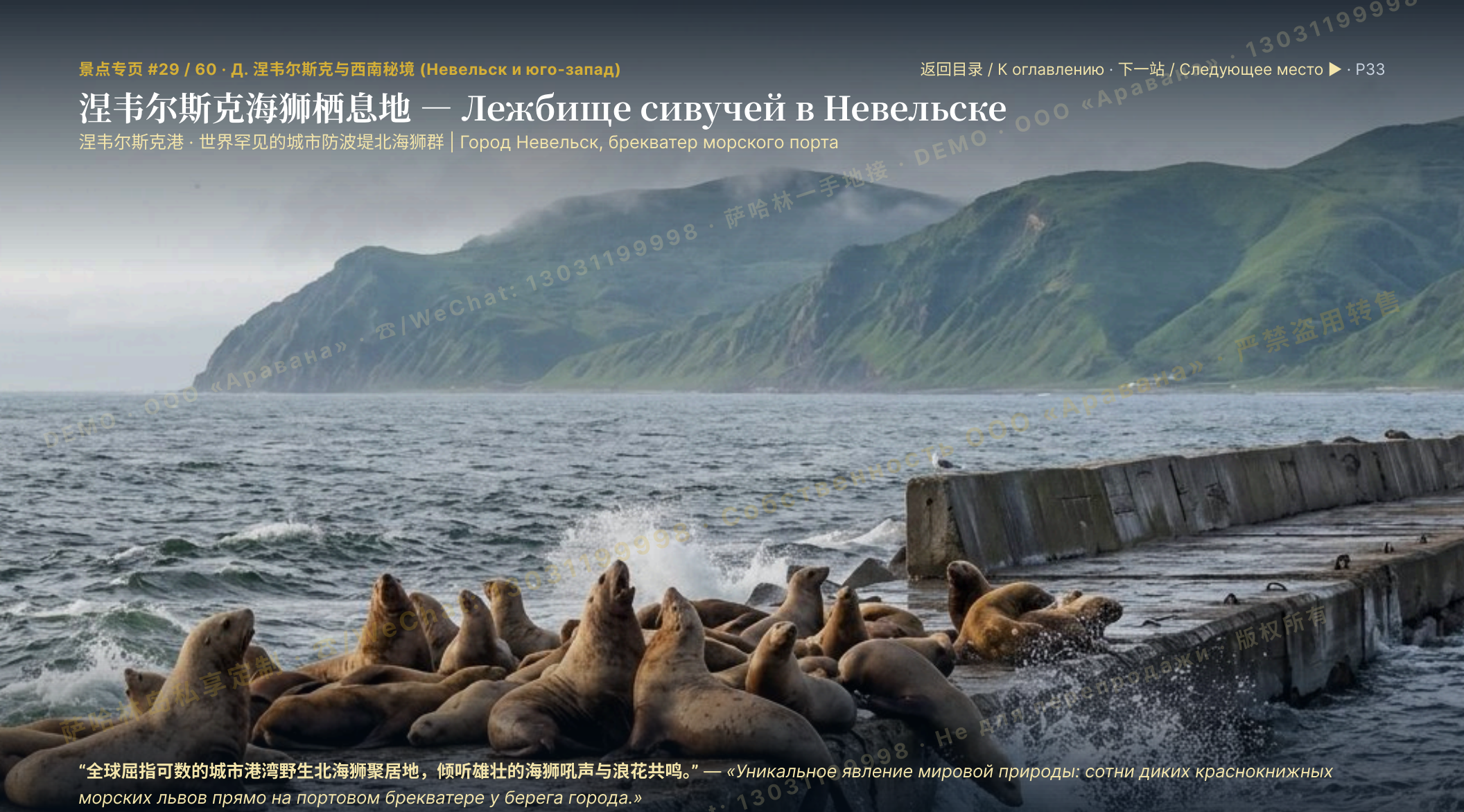
✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
前往西海岸途中的高空观景短停（约15–20分钟），拍摄公路与山海风光。 Короткая видовая фотоостановка по дороге на западное побережье.	**全年皆宜** Круглый год	**极低（观景台直达）** Минимальная (выход на оборудованной площадке)	**仅在官方允许的安全停车观景台驻足；如遇道路施工或冬季暴雪，将动态调整行车时间。** Остановка выполняется строго на разрешённой смотровой площадке; дорожные работы или погода могут корректировать тайминг переезда.

📷 视觉说明：霍尔姆斯克山口蜿蜒盘山公路与层叠山峦全景 | Визуал: живописный горный серпантин и островной рельеф Холмского перевала

DEMO · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林一手地接 · Собственность ООО «Аравана» · 严禁盗用转售 · Не для перепродажи · Остров Сахалин

涅韦尔斯克海狮栖息地 — Лежбище сивучей в Невельске

涅韦尔斯克港 · 世界罕见的城市防波堤北海狮群 | Город Невельск, брекватер морского порта



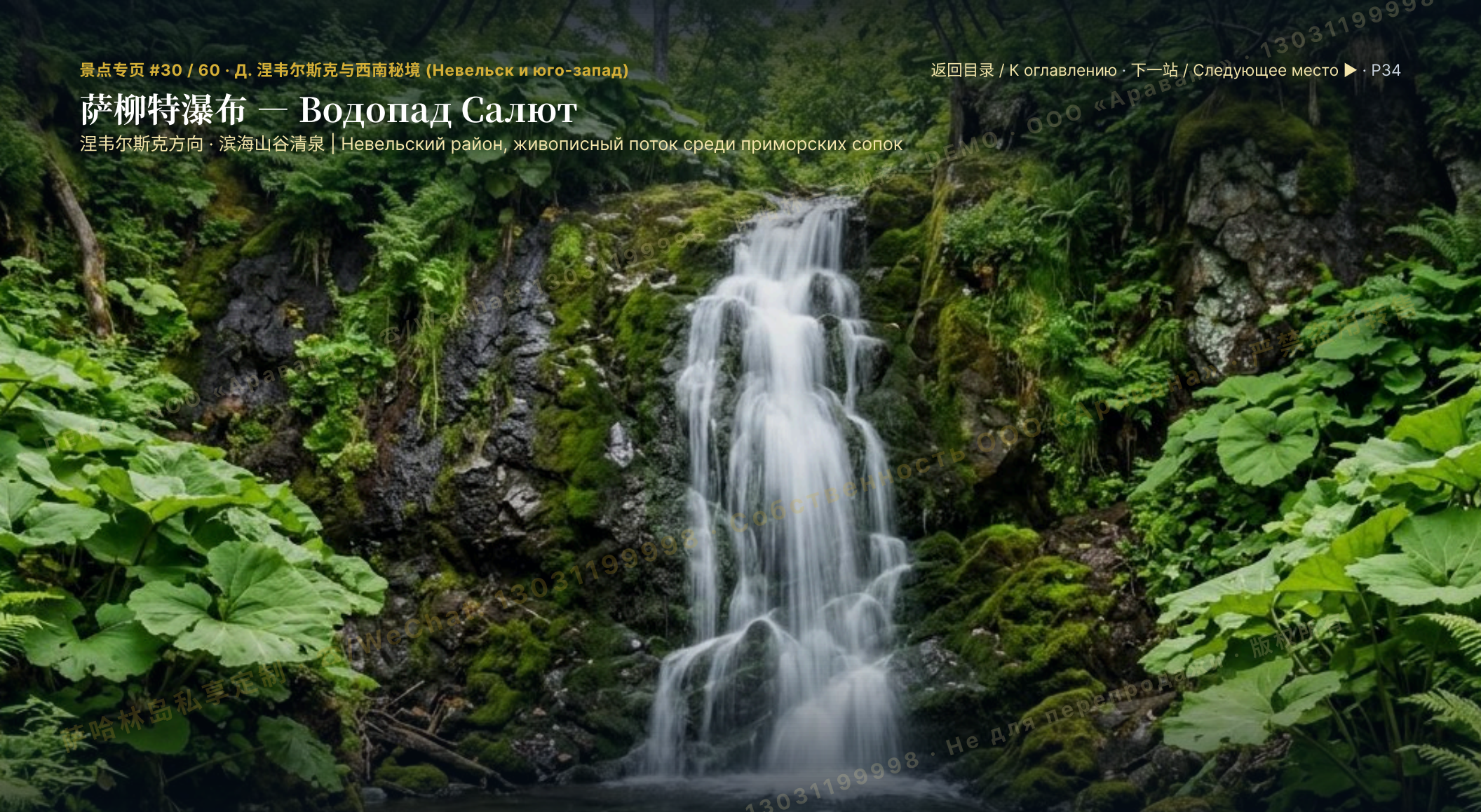
“全球屈指可数的城市港湾野生北海狮聚居地，倾听雄壮的海狮吼声与浪花共鸣。” — *«Уникальное явление мировой природы: сотни диких краснокнижных морских львов прямо на портовом брекватере у берега города.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
在岸边观景长廊通过高倍望远镜观察，或搭乘经审批的合规游船从水面安全距离拍摄。 Наблюдение с береговой площадки через бинокли, а при благоприятной погоде — согласованная морская прогулка на безопасной дистанции.	**2月至7月（海狮集群高峰期，春季最佳）** Февраль – июль (пик численности — весна и начало лета)	**低（全年龄段轻松体验）** Низкая (комфортный формат для всех возрастов)	**具有明显季节性，野生动物数量不做绝对保证；严禁投喂、惊扰或近距离接触保护动物。** Строгая сезонность; 100% гарантия присутствия диких животных в конкретный день не даётся. Категорически запрещены кормление, шум и попытки контакта.

📷 视觉说明：涅韦尔斯克海港防波堤上成群栖息的野生北海狮（Сивучи）实景 | Визуал: краснокнижные сивучи (морские львы) на бетонном брекватере на фоне сопок Невельска

萨柳特瀑布 — Водопад Салют

涅韦尔斯克方向 · 滨海山谷清泉 | Невельский район, живописный поток среди приморских сопок



“隐匿于西南海岸山谷间的灵动飞瀑，水声清脆，是涅韦尔斯克行程中的清新点缀。” — *«Живописный каскадный поток среди зелёных приморских сопок юго-западного побережья.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
与涅韦尔斯克海狮观赏行程结合，安排轻松的自然短停与拍照。 Короткая природная фотоостановка в гармоничном сочетании с экскурсией в Невельск.	**5月至10月** Май – октябрь	**低** Низкая	**仅在底部安全区域观赏，严禁顺着湿滑河床向上攀爬。** Осмотр проводится у подножия; подъём непосредственно по мокрому каменному руслу запрещён.

📷 视觉说明：萨柳特瀑布在滨海翠绿山谷间流淌的自然画面 | Визуал: чистый горный поток водопада Салют в окружении зелёных сопок

克里利翁角 — Мыс Крильон

萨哈林最南端 · 宗谷海峡与天涯海角 | Невельский / Анивский стык, самая южная точка острова Сахалин



> “站在萨哈林岛最南端的天涯海角，脚下是鄂霍次克海与日本海交汇的澎湃波涛，尽享征服者的荣耀。” — *«Самая южная точка Сахалина, место встречи двух морей в проливе Лаперуза и подлинное ощущение края земли.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)

重度改装越野车多日硬核探险专案，探访百年灯塔与历史遗迹。

Отдельная многодневная внедорожная экспедиция на специально подготовленной технике.

📅 建议季节 / Сезон

7月至9月（枯水与相对稳定天气窗口）

Июль – сентябрь (строго в благоприятное погодное окно)

⚡ 活动强度 / Нагрузка

极高（硬核越野探险，路途颠簸漫长）

Высокая / экспедиционная (сложное бездорожье, переправы, длительный путь)

⚠️ 参观条件 / Условия посещения

需提前办理边防通行许可（外籍宾客审批周期较长），预留天气机动日；绝不作为“轻松舒适的一日游”售卖。

Требуются заблаговременное оформление пограничных пропусков для иностранных граждан, резервные дни на погоду и спецтехника. Не продаётся как комфортная однодневная поездка.

📷 视觉说明：克里利翁角天涯海角悬崖、历史灯塔与两海交汇波涛 | Визуал: южная оконечность острова мыс Крильон, крутые берега и морской простор пролива Лаперуза

温迪斯角（科夫里日卡山） — Мыс Виндис (Гора Коврижка)

涅韦尔斯克区舍布尼诺以南 · 圆柱形平顶奇山 | Невельский район, южнее села Шебунино, столовая гора правильной формы



“狭长沙滩尽头拔海而起的圆柱形平顶岩山，因酷似俄式传统圆糕而被当地人亲切称为“科夫里日卡山”。” — *«Удивительная плоская столовая вершина («Гора Коврижка»), вдающаяся в море на конце песчаной косы.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
面向风光摄影师与越野玩家的深度探险拍摄路线。 Экспедиционный фотомаршрут на подготовленных внедорожниках.	**7月至9月** Июль – сентябрь	**高（远途探险）** Высокая (экспедиционный формат)	**必须依靠近期实地探路结果、潮汐表及通行许可；往年论坛旧帖不能作为当前可通车的依据。** Обязательна свежая разведка дороги, учёт приливов и пограничных допусков. Старые отчёты на форумах не подтверждают текущий проезд.

库兹涅佐夫角 — Мыс Кузнецова

西南半岛 · 翠绿高地与悬崖牧场风光 | Невельский район, юго-западное побережье



“翠绿悬崖高原直抵深海，百余匹长鬃雅库特野马在海角草甸上自由驰骋，远处矗立着历史灯塔。” — *«Изумрудные прибрежные плато, крутые обрывы, исторический маяк и знаменитый табун вольно пасущихся якутских лошадей.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
远途越野自然探索与风光摄影。 Удалённый природный выезд на подготовленном транспорте.	**6月至9月** Июнь – сентябрь	**高（越野探险）** Высокая (сложная грунтовая и береговая логистика)	**不承诺进入废弃或管理建筑内部，野生动物（如棕熊、海狮、野马）偶遇不做保证且需严格遵守安全规程。** Вход внутрь служебных зданий и гарантированные встречи с дикими животными не обещаются; действует строгий регламент безопасности.

📷 视觉说明：库兹涅佐夫角翠绿海岸高原与陡峭海崖实景风格 | Визуал: зелёные прибрежные плато и крутые обрывы мыса Кузнецова

DEMO VERSION · ООО «Аравана» (Южно-Сахалинск) · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林一手地接 · 仅供预览 · 严禁盗用转售 · Не для перепродажи · 版权所有

舍斯托马瀑布群 — Шестомские водопады

西南方向 · 隐秘山林叠水 | Невельский район, каскады в лесном массиве



“鲜为人知的原始森林瀑布群，溪水在层叠岩壁间欢快跃动，独享整片山林的幽静。” — *«Камерные лесные водопады и каменные уступы на уединённом направлении вдали от туристических групп.»*

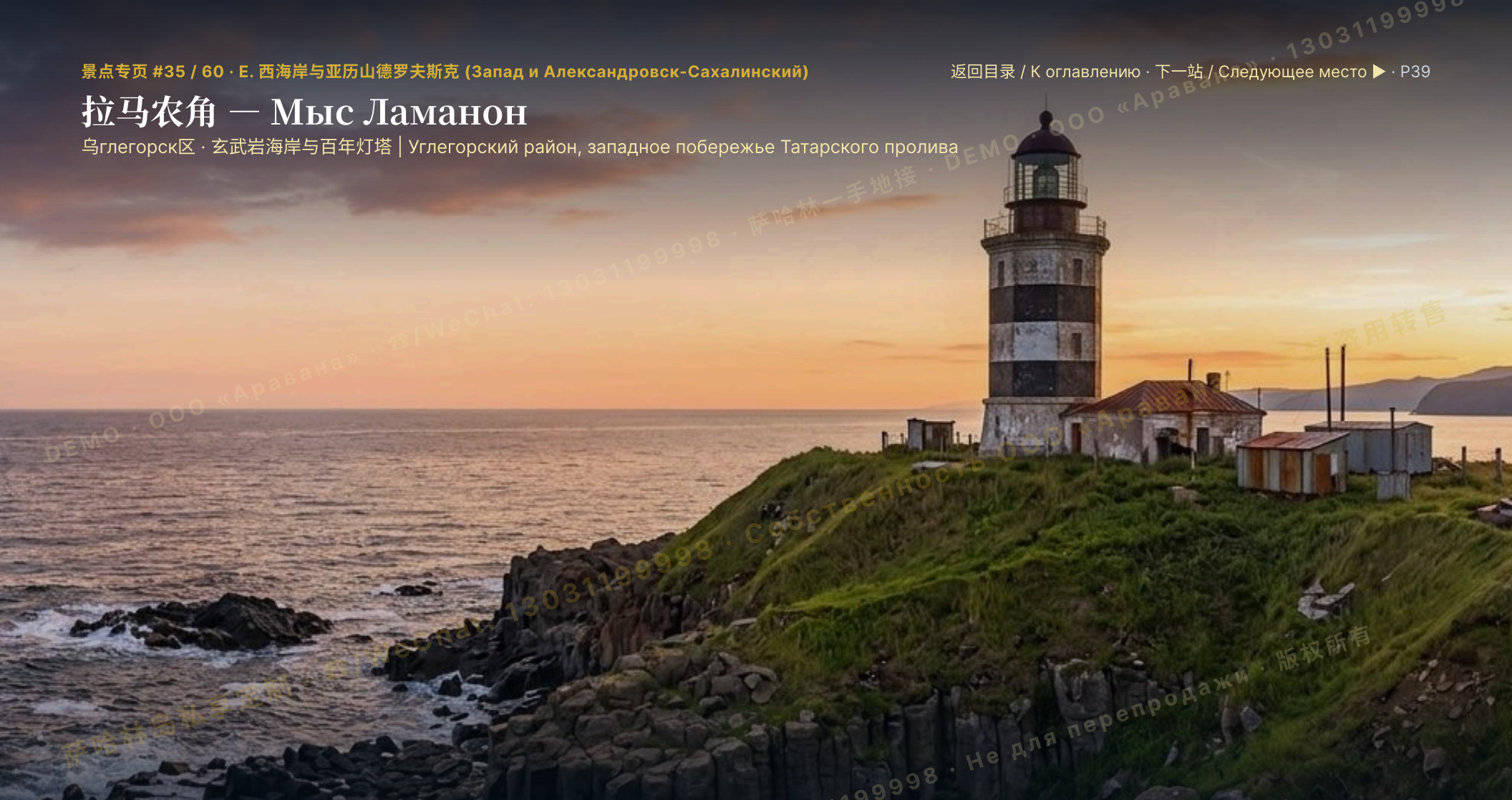
✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
在熟悉当地地形的向导带领下开展定制徒步探索模块。 Отдельный треккинговый модуль в сопровождении опытного местного проводника.	**6月至9月** Июнь – сентябрь	**中高（原生态山林步道）** Выше средней (необорудованная лесная тропа)	**未经近期实地核查步道及水位状况前，绝不机械列入标准必游行程。** Не включается в обязательную базовую программу без свежей проверки состояния подходов и уровня воды перед выездом.

📷 视觉说明：舍斯托马山林间的岩石阶梯瀑布景观 | Визуал: лесные водопады и каменные уступы Шестомского каскада

萨哈林岛私享定制 · 微信/WeChat: 13031199998 · 萨哈林一手地接 · DEMO · ООО «Аравана» · 13031199998 ·

拉马农角 — Мыс Ламанон

乌глегорск区 · 玄武岩海岸与百年灯塔 | Углегорский район, западное побережье Татарского пролива



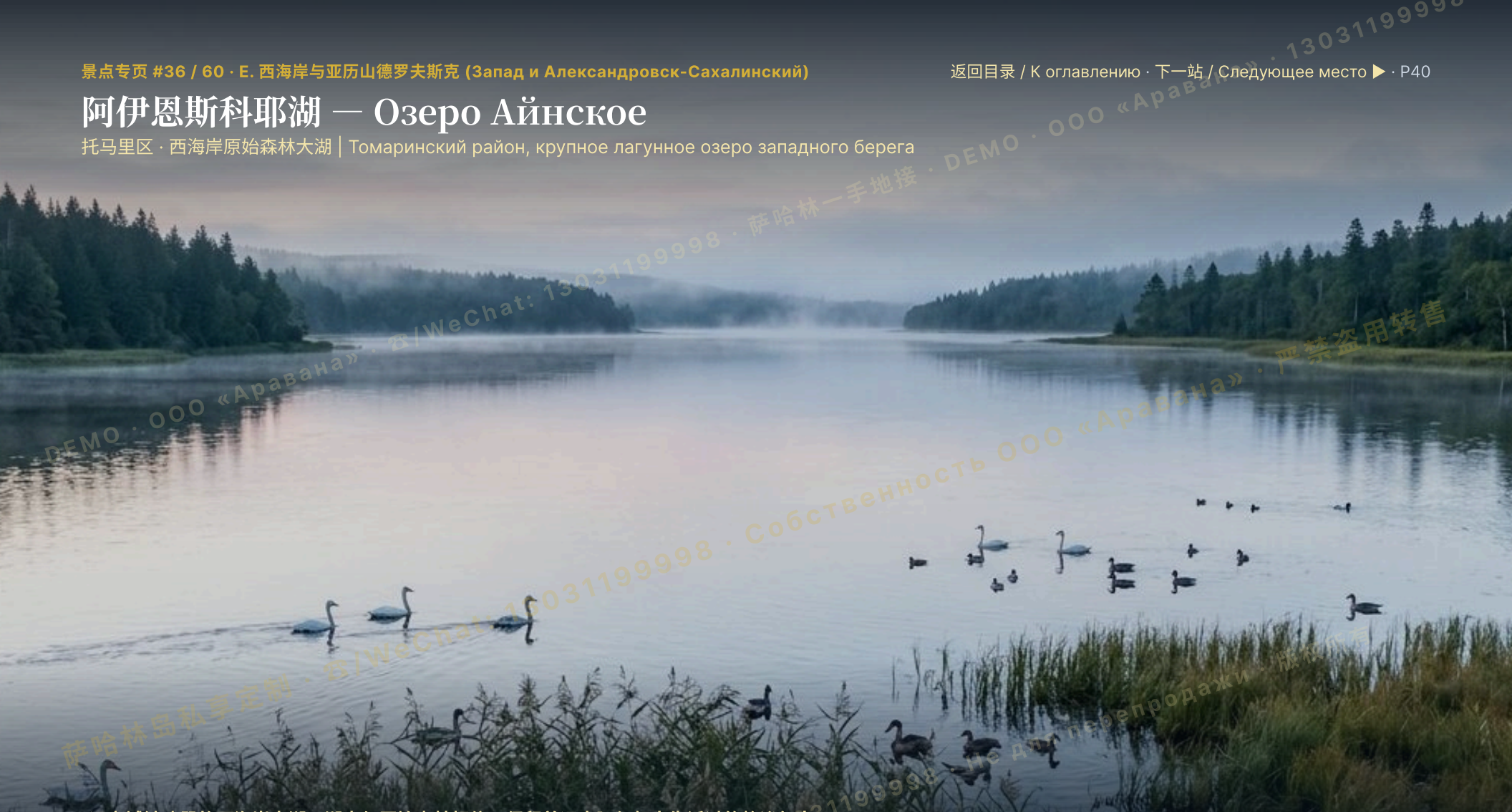
“由法国探险家拉彼鲁兹以随船科学家拉马农命名的海角，百年灯塔静静凝望鞑靼海峡的落日余晖。” — *«Исторический маяк над живописным скалистым берегом, названный Лаперузом в честь участника своей экспедиции.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
西海岸多日深度环线中的重磅海岸风光与历史摄影站。 Пейзажная съёмка и прогулка у моря в рамках многодневного западного маршрута.	**6月至10月** Июнь – октябрь	**中等（长途行车+海岸漫步）** Средняя (многодневный переезд и береговая прогулка)	**需提前规划沿途过夜住宿与道路保障；灯塔内部院落仅在获得官方许可时进入。** Подъезды и ночёвки планируются заранее; посещение самой маячной территории возможно только по согласованному разрешению.

📷 视觉说明：拉马农角玄武岩海岸之上的历史灯塔与鞑靼海峡远景 | Визуал: исторический маяк над скалистым морским берегом мыса Ламанон

阿伊恩斯科耶湖 — Озеро Айнское

托马里区 · 西海岸原始森林大湖 | Томаринский район, крупное лагунное озеро западного берега



“远离城镇喧嚣的西海岸大湖，湖水与原始森林相依，保留着远古阿伊努人生活过的静谧气息。” — *«Величественный лагунный простор, нетронутые лесистые берега и абсолютная тишина дикой природы.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
湖畔静谧休整、自然摄影；经合规核查后可定制路亚或休闲垂钓模块。 Спокойный отдых на природе; рыболовный модуль организуется после предварительной проверки правил и участка.	**6月至10月** Июнь – октябрь	**低至中等** Низкая / средняя	**严禁宣传捕捞珍稀保护鱼类（如萨哈林哲罗鲑），不照搬过时的鱼类清单，严格遵守现行渔业法规。** Категорически исключена реклама вылова краснокнижных и охраняемых видов рыб; применяются только актуальные правила рыболовства.

📷 视觉说明：阿伊恩斯科耶湖辽阔平静的湖面与原始森林岸线 | Визуал: лагунный простор озера Айнского в окружении таёжных берегов

DEMO · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林一手地接 · Собственность ООО «Аравана» · 严禁盗用转售 · 萨哈林岛私享定制 · Не для перепродажи

三兄弟岩 — Скалы Три Брата

亚历山德罗夫斯克-萨哈林斯基 · 萨哈林官方象征地标 | Александровск-Сахалинский, официальный символ Сахалина в Татарском проливе



“三座拔海而起的伟岸石柱并肩立于鞑靼海峡波涛之中，在金色落日映照下定格成萨哈林最永恒的标志。” — *«Три величественных морских кекура в водах Татарского пролива, особенно пронзительные в лучах вечернего заката.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)

作为含过夜住宿的独立多日旅行模块核心体验，安排黄昏落日与日出海岸黄金时段拍摄。

Самостоятельный многодневный блок путешествия с комфортными ночёвками и закатной фотосъёмкой со смотровых террас и берега.

📅 建议季节 / Сезон

5月至10月

Май – октябрь

⚡ 活动强度 / Нагрузка

低（景区步道完善，但往返南萨哈林斯克需长途交通或火车/航班衔接）

Низкая на месте (требуется учёт длительной логистики с юга острова)

⚠️ 参观条件 / Условия посещения

距离南萨哈林斯克逾500公里，VIP品质团绝不将其压缩为仓促的一日往返；视觉画面严格采用萨哈林三兄弟岩，绝不混淆堪察加阿瓦恰湾三兄弟岩。

Не сжимается до утомительного однодневного выезда из Южно-Сахалинска в VIP-ритме (требуется блок с ночёвками). Строго используются сахалинские ракурсы без смешения с камчатскими скалами.

📷 视觉说明：亚历山德罗夫斯克-萨哈林斯基三兄弟岩在鞑靼海峡落日余晖中的真实地貌影像（严禁混用堪察加同名岩石图片） | Визуал: три морских останца «Три Брата» у берега Александровска-Сахалинского на закате (строго сахалинский ракурс, без камчатских фото)

容基耶尔角 — Мыс Жонкиер

亚历山德罗夫斯克-萨哈林斯基 · 历史隧道与百年灯塔海角 | Александровск-Сахалинский, исторический мыс и маяк рядом со скалами Три Брата



“穿过19世纪人工开凿的穿山隧道，豁然遇见惊涛拍岸的奇石海岸与山顶百年灯塔。” — *«Могучий скальный мыс со старинным тоннелем, историческим маяком 1897 года и панорамой на скалы Три Брата.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
与三兄弟岩组合开展历史与海岸风光漫步。 Историко-пейзажная прогулка вдоль берега и смотровых площадок в едином комплексе со скалами Три Брата.	**5月至10月** Май – октябрь	**低至中等** Низкая / средняя	**容基耶尔角与三兄弟岩属同一漫步区的两个独立景观；进入老隧道及灯塔建筑附近需视当期安全加固与开放情况而定。** Мыс и скалы — отдельные объекты единого прогулочного комплекса. Доступ непосредственно внутрь старого тоннеля и к маячным сооружениям уточняется по текущему техническому состоянию.

萨哈林岛私享定制 · ☎/WeChat: 13031999999 · 萨哈林一手地接 · DEMO · ООО «Аравана» · 版权所有 · Собственность ООО «Аравана» · Не для перепродажи · Сахалин · DEMO VERSION · ООО «Аравана» (Южно-Сахалинск) · ☎/WeChat: 13031999999

契诃夫与萨哈林历史文学博物馆 — Музей «А. П. Чехов и Сахалин»

亚历山德罗夫斯克-萨哈林斯基 · 1890年契诃夫登岛旧址 | Александровск-Сахалинский, историко-литературный музей



“走进1890年文豪契诃夫曾经居住与工作的木屋，触摸《萨哈林岛》背后的历史温度与人文情怀。” — *«Подлинная атмосфера путешествия великого писателя в 1890 году, история бывшего административного центра острова и судьбы людей.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)

配备随团中文翻译进行深度文学与历史导览，与三兄弟岩行程无缝衔接。

Индивидуальная экскурсия с профессиональным переводом на китайский язык в рамках северно-западного блока.

📅 建议季节 / Сезон

全年皆宜

Круглый год

⚡ 活动强度 / Нагрузка

低（室内文化参观）

Низкая (комфортная музейная программа)

⚠️ 参观条件 / Условия посещения

需提前核对开馆时间并预约讲解；切勿与位于南萨哈林斯克市区的《萨哈林岛》著作博物馆（编号48）混淆。

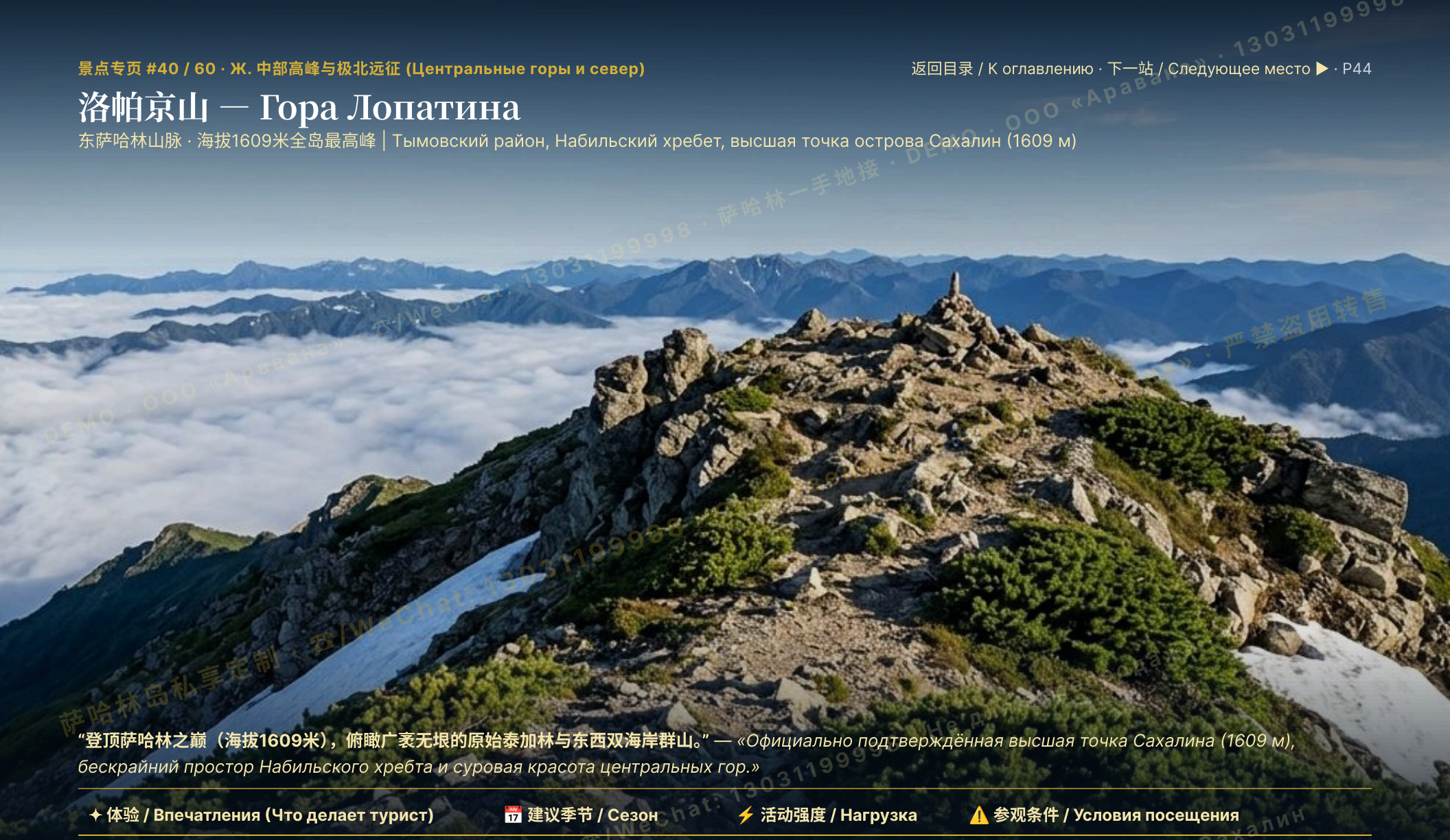
Не путать с литературно-художественным музеем книги А. П. Чехова «Остров Сахалин» в Южно-Сахалинске (локация №48). Расписание работы проверяется под даты тура.

萨哈林岛私享定制 · ☎/WeChat: 13031199998 · 版权所有 · Не для перепродажи · DEMO VERSION · ООО «Аравана» (Южно-Сахалинск)

📷 视觉说明：亚历山德罗夫斯克历史建筑与十九世纪末岛屿人文展陈氛围 | Визуал: исторический облик музейного комплекса в Александровске-Сахалинском

洛帕京山 — Гора Лопатина

东萨哈林山脉 · 海拔1609米全岛最高峰 | Тымовский район, Набильский хребет, высшая точка острова Сахалин (1609 м)



“登顶萨哈林之巅（海拔1609米），俯瞰广袤无垠的原始泰加林与东西双海岸群山。” — *«Официально подтверждённая высшая точка Сахалина (1609 м), бескрайний простор Набильского хребта и суровая красота центральных гор.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)

面向资深登山者的独立多日高山远征专案（配备专业高山向导、越野后勤与营地保障）。

Отдельная многодневная горно-экспедиционная программа со специальным сопровождением.

📅 建议季节 / Сезон

7月至9月

Июль – сентябрь

⚡ 活动强度 / Нагрузка

极高（多日重装或轻装营地高山徒步）

Высокая (только для подготовленных горных туристов)

⚠️ 参观条件 / Условия посещения

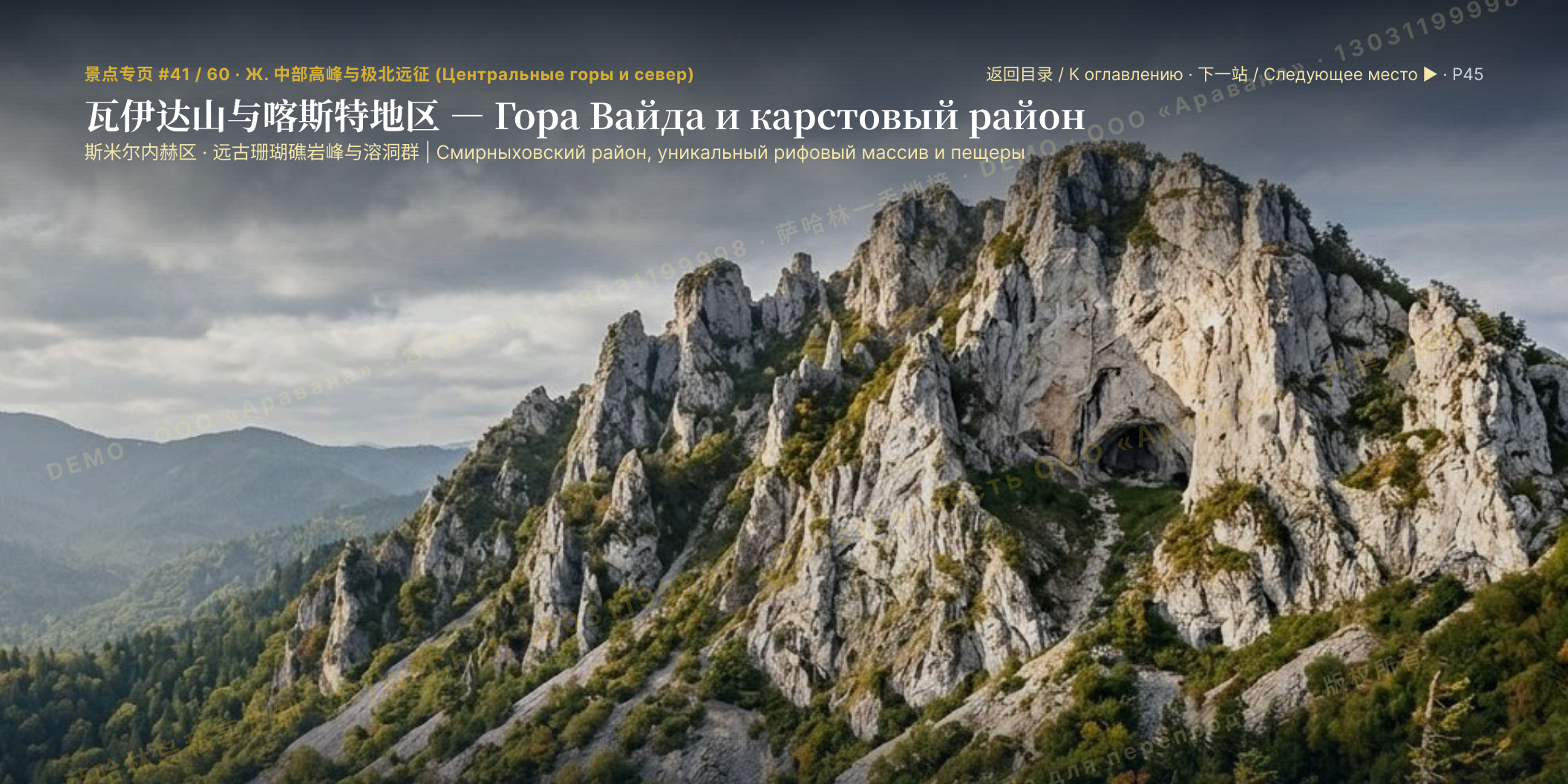
俄罗斯自然资源部官方资料确认其为全岛最高峰；非体能充沛者不建议前往；深入原始无人区，不承诺全程均有现代酒店或别墅住宿。

Статус высшей точки подтверждён справкой Минприроды РФ. Маршрут не для неподготовленных гостей; на таёжном подходе невозможны современные коттеджи и отельный сервис на всём пути.

萨哈林岛私享定制 · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林一手地接 · DEMO · ООО «Аравана» (Южно-Сахалинск) · 严禁盗用转售
DEMO VERSION · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998

瓦伊达山与喀斯特地区 — Гора Вайда и карстовый район

斯米尔内赫区 · 远古珊瑚礁岩峰与溶洞群 | Смирныховский район, уникальный рифовый массив и пещеры



“一亿五千万年前远古热带海洋珊瑚礁隆起而成的石灰岩奇峰，山体内部隐藏着神秘的喀斯特洞穴。” — *«Уникальная геология древнего кораллового рифа юрского периода и крупнейший пещерный карстовый район острова.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
中部山林地质徒步与地表奇峰摄影。 Наземный природно-геологический маршрут и фотосъёмка скального массива.	**6月至9月** Июнь – сентябрь	**高（偏远林道+山地徒步）** Высокая (удалённый таёжный маршрут)	**普通观光团仅安排地表步道与安全洞口外观；垂直深洞探险（如瓦伊达大洞穴）属于专业绳索探洞项目，绝不混入常规徒步。** В базовый маршрут входит только наземный осмотр. Вертикальная спелеология с верёвочным снаряжением — отдельная профессиональная программа, не являющаяся частью обычной прогулки.

DEMO VERSION · ООО «Аравана» (Южно-Сахалинск) · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林一手地接 · 版权所有 · Не для перепродажи

📷 视觉说明：瓦伊达山奇特的石灰岩峰丛与原始森林地貌 | Визуал: скальный массив древнего кораллового рифа горы Вайда среди тайги

达吉温泉 — Дагинские термальные источники

诺格利基方向 · 极北潟湖畔的天然地热泉 | Ногликский район, северо-восток Сахалина у залива Даги



“在苍茫辽阔的萨哈林北部海岸畔，浸入温润的天然矿物质地热泉水中，洗尽远征疲惫。” — *«Тёплая природная термальная вода среди сурового северного ландшафта на берегу залива.»*

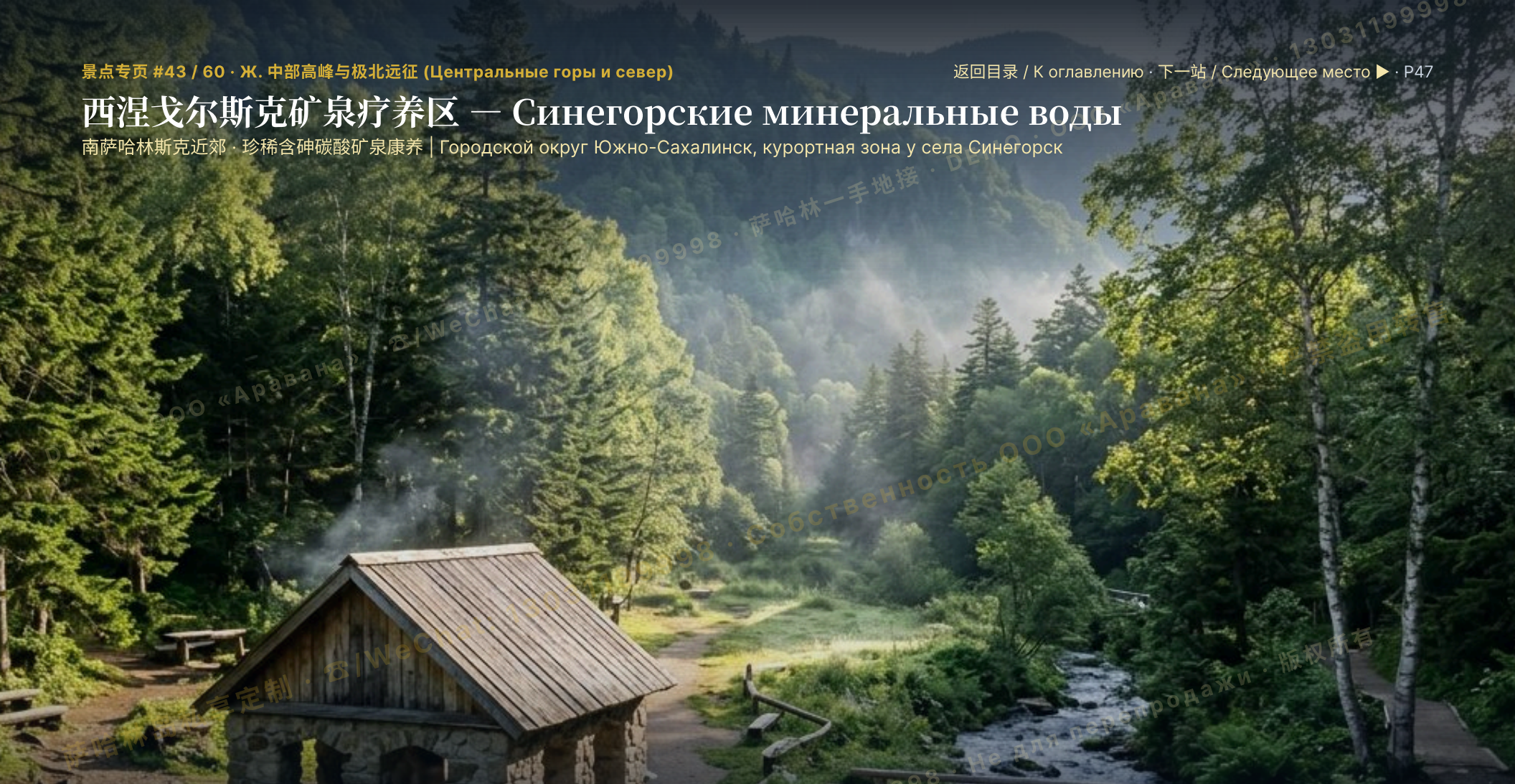
✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
在北部环线行程中，前往官方正常开放的现代化温泉木屋区享受泡汤放松。 Посещение действующей благоустроенной зоны купален в рамках северного экспедиционного блока.	**全年（夏秋北国风光最佳）** Круглый год (основной поток июнь – октябрь)	**低（现场泡汤休闲，需配合北部长途交通）** Низкая на месте (в составе северного маршрута)	**严格核查当日开放的泡池卫生与运营状态，提醒客人注意心血管等泡汤禁忌症；仅作休闲放松体验，不宣传“包治百病”的医疗承诺。** Предварительно проверяются санитарные условия и график работы оборудованных павильонов; учитываются общие противопоказания. Медицинское лечение не обещается.

📷 视觉说明：北方自然风光环抱中的达吉天然温泉木质泡池区 | Визуал: парящая тёплая вода оборудованных павильонов Дагинских источников среди северного ландшафта

DEMO · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林一手地接 · 严禁盗用转售 · Собственность ООО «Аравана» · Не для перепродажи · 版权所有 · 萨哈林岛私享定制

西涅戈尔斯克矿泉疗养区 — Синегорские минеральные воды

南萨哈林斯克近郊 · 珍稀含砷碳酸矿泉康养 | Городской округ Южно-Сахалинск, курортная зона у села Синегорск



“群山环抱的静谧山谷，空气清甜，拥有世界罕见的天然弱酸性矿泉水源。” — *«Спокойный восстановительный отдых в зелёной долине у источников редких природных минеральных вод.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)

面向中老年与康养客群，安排经确认的疗养院日间体验或定制康养住宿模块。

Подтверждённый санаторно-оздоровительный или релакс-модуль недалеко от Южно-Сахалинска.

📅 建议季节 / Сезон

全年皆宜

Круглый год

⚡ 活动强度 / Нагрузка

极低（康养休整）

Минимальная (оздоровительный формат)

⚠️ 参观条件 / Условия посещения

涉及水疗或医疗级项目需遵循医师建议与适应症要求；泳池及具体康养服务项目需按实际团期提前向院方核实确认。

Специальные процедуры назначаются строго по медицинским показаниям; работа бассейна и доступный перечень услуг подтверждаются под конкретную дату.

📷 视觉说明：森林山谷间静谧的康养疗养环境与自然绿意 | Визуал: спокойная лесопарковая зона восстановительного отдыха в Синегорске

叶丽扎韦塔角 — Мыс Елизаветы

奥哈方向 · 萨哈林最北端天涯灯塔 | Охинский район, полуостров Шмидта, самая северная точка Сахалина



“萨哈林岛真正的极北之巅，狂风、巨浪与百米悬崖共同谱写北纬54度的荒野交响曲。” — *«Самая северная точка Сахалина на полуострове Шмидта: суровые скальные обрывы, маяк и бескрайнее Охотское море.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
作为独立立项的极北远征专案（需结合奥哈航班、重型越野车或水路方案）。 Самостоятельная северная экспедиция с полной автономной подготовкой.	**7月至8月（极北短暂盛夏窗口）** Июль – август (короткое северное лето)	**极高（远征级）** Экспедиционная (высокая сложность логистики)	**道路艰险、无常规手机信号，需提前办妥通行许可与后勤营地；绝不机械塞入南部常规7日游。** Сложные дороги, отсутствие сотовой связи, необходимость разрешений и автономных ночёвок. Никогда не добавляется механически в короткий тур по югу острова.

📷 视觉说明：叶丽扎韦塔角陡峭悬崖与守望鄂霍次克海北端航道的孤独灯塔 | Визуал: северная оконечность острова мыс Елизаветы, высокие обрывы и открытое холодное море

纳比尔湾 — Набильский залив

诺格利基区 · 东北海岸巨型生态潟湖 | Ногликский район, обширная лагунная акватория северо-востока



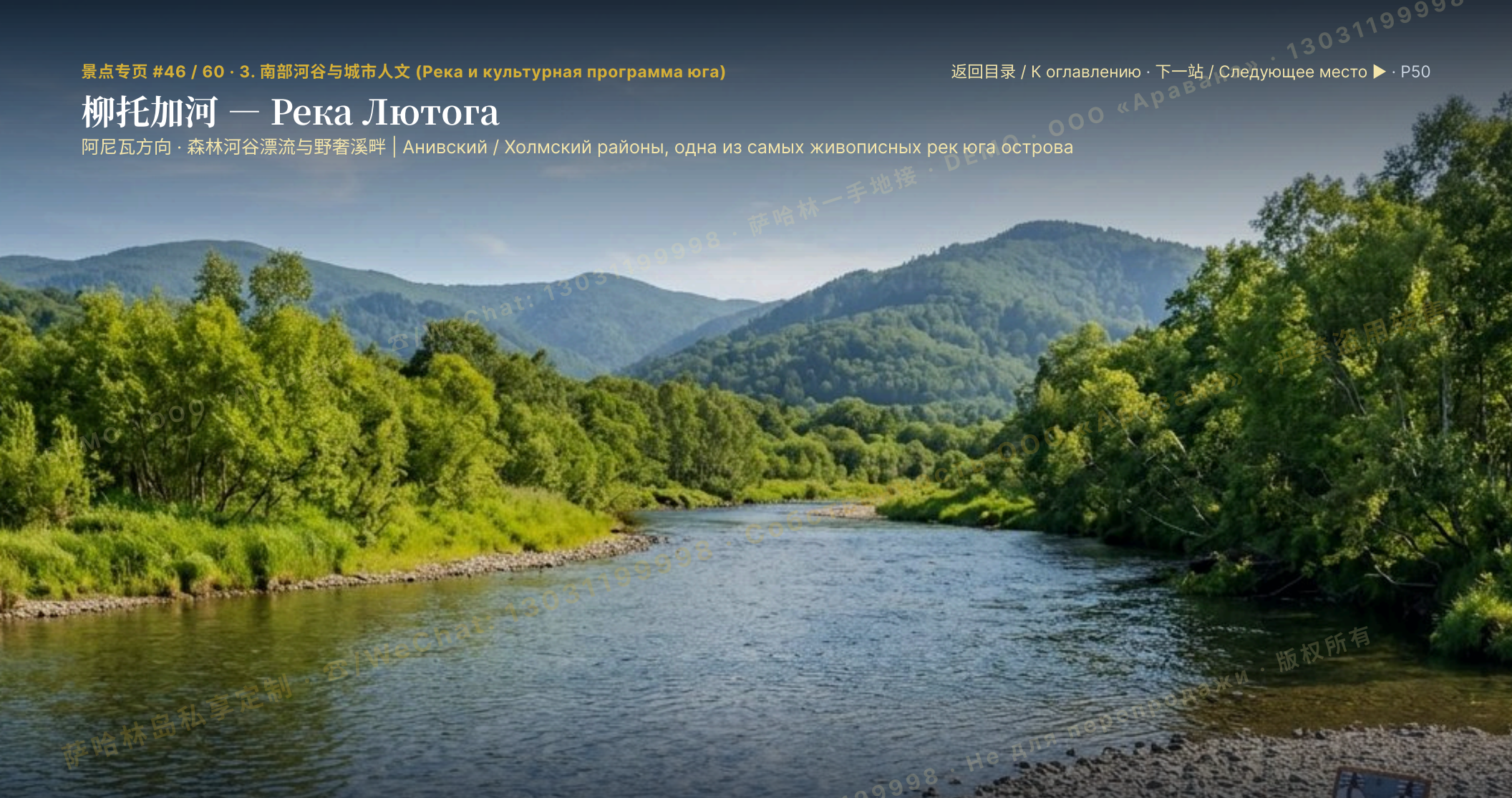
“浩瀚无垠的北国海岸潟湖，河海交汇处水鸟云集，展现出未经雕琢的远东生态画卷。” — *«Огромная северо-восточная лагунная акватория, где пресные реки встречаются с дыханием Охотского моря.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
在北部行程中开展乘船生态观光或经合规确认的休闲垂钓体验。 Пейзажный лодочный или рыболовный модуль с проверенным местным обеспечением.	**6月至10月** Июнь – октябрь	**中等** Средняя	**严格遵守渔业法规，绝不承诺必定钓获巨型战利品（Трофей）；第三方营地设施需经我司签约核验，不将外部他人营地冒充为 ООО «Аравана» 自有资产。** Вылов трофейных экземпляров не гарантируется. Лодочный и лагерный сервис организуется через проверенных подрядчиков без выдачи сторонних лагерей за собственные ресурсы ООО «Аравана».

萨哈林岛私享定制 · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林一手地接 · DEMO · ООО «Аравана» (Южно-Сахалинск) · 禁止盗用转售 · Не для перепродажи · Собственность ООО «Аравана» · 版权所有

柳托加河 — Река Лютога

阿尼瓦方向 · 森林河谷漂流与野奢溪畔 | Анивский / Холмский районы, одна из самых живописных рек юга острова



“清澈的河水在苍翠山谷间静静流淌，乘舟顺流而下或溪畔品茗，尽享山林之乐。” — *«Просторная речная долина, зелёные склоны сопок, чистая вода и умиротворяющие виды с воды и берега.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
在平缓安全河段开展景观皮划艇/橡皮艇轻漂流，或举办河畔俄式野奢烧烤与中式热餐聚会；可选合规溪流垂钓。 Безопасный сплав по специально подобранному спокойному участку реки или сервированный береговой пикник.	**5月至10月** Май – октябрь	**低（河畔野餐）至中等（轻漂流）** Низкая (пикник) / средняя (водный сплав)	**水上漂流需提前核查当日水位，全程配备专业水上教练、救生衣及安全保障艇。** Обязателен контроль уровня воды, сопровождение опытного инструктора, сертифицированные спасжилеты и выбор безопасного участка русла.

📷 视觉说明：柳托加河清澈宽缓的河道蜿蜒穿过青翠山林 | Визуал: живописная речная долина Лютоги и лесистые склоны сопок

萨哈林州地方志博物馆 — Сахалинский областной краеведческий музей

南萨哈林斯克 · 帝冠样式古建与全岛百科殿堂 | Южно-Сахалинск, Коммунистический проспект, памятник архитектуры 1937 года



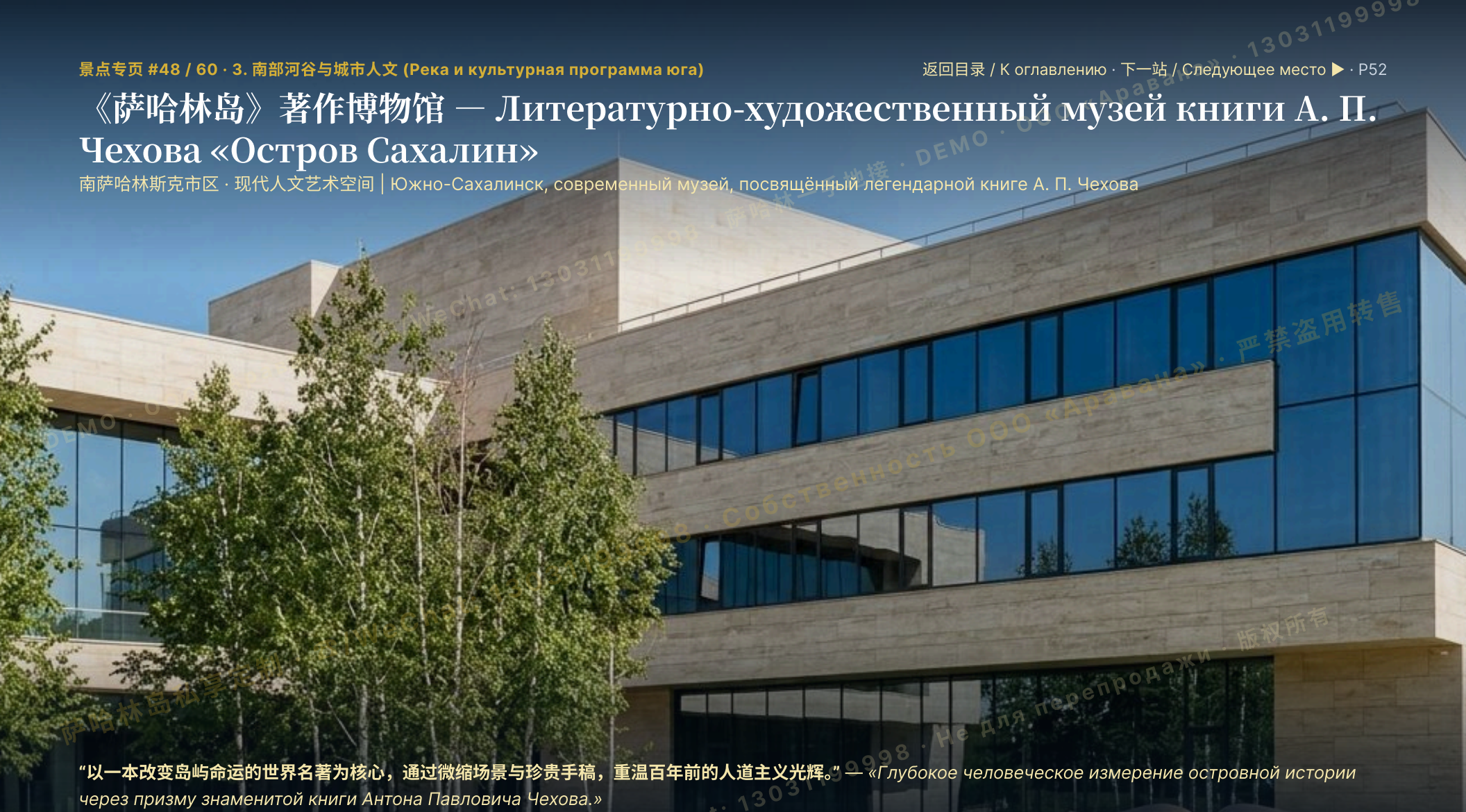
“俄罗斯境内唯一保存完好的“帝冠样式”历史建筑，园林内红枫苍松掩映，馆内浓缩亿万年自然与人文传奇。” — *«Уникальная историческая архитектура 1937 года, великолепный ботанический сад вокруг здания и полное погружение в природу и историю острова.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
作为抵达后的首个城市文化日核心站点，由随行专业中文译员全程同传讲解，并在园林内拍照留念。 Ключевая точка первого культурного дня в Южно-Сахалинске с профессиональным китайским переводом.	**全年皆宜（风雨无阻的优质室内外景区）** Круглый год (отличный всепогодный культурный объект)	**极低（轻松漫步）** Низкая (комфортная экскурсия)	**需提前核对开闭馆日（通常周一闭馆）、预订门票及摄影许可；由我司派遣专业中文导游/翻译随行，不虚假承诺馆方必有在编全职中文讲解员。** Учитываются расписание работы, билеты и правила съёмки; перевод обеспечивается гидом-переводчиком ООО «Аравана» без неверных обещаний штатного китайского экскурсовода в самом музее.

DEMO VERSION · ООО «Аравана» (Южно-Сахалинск) · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林一手地接 · 版权所有 · 严禁盗用转售 · Собственность ООО «Аравана» · Запрещена перепродажа

《萨哈林岛》著作博物馆 — Литературно-художественный музей книги А. П. Чехова «Остров Сахалин»

南萨哈林斯克市区 · 现代人文艺术空间 | Южно-Сахалинск, современный музей, посвящённый легендарной книге А. П. Чехова



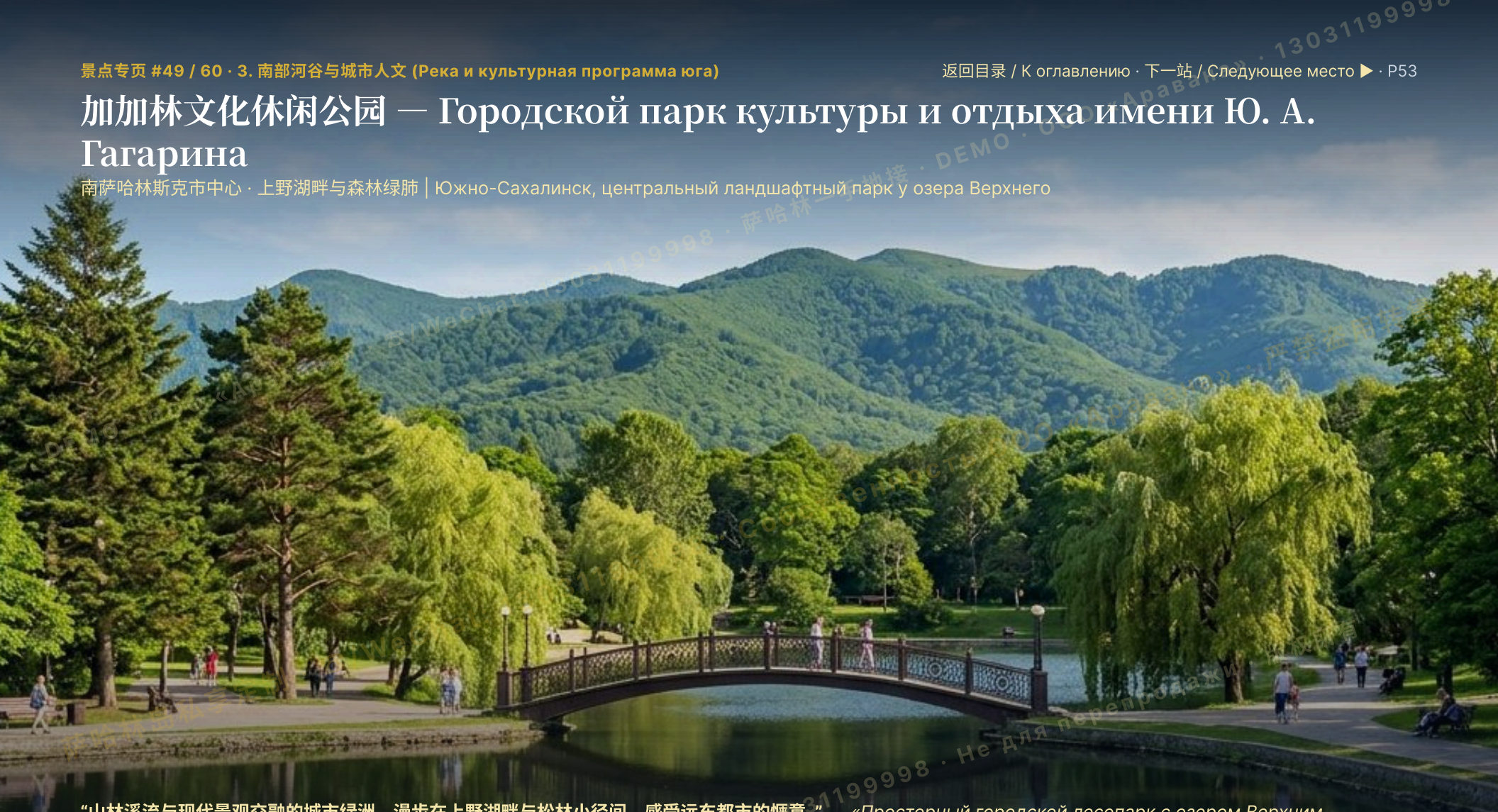
“以一本改变岛屿命运的世界名著为核心，通过微缩场景与珍贵手稿，重温百年前的人道主义光辉。” — *«Глубокое человеческое измерение островной истории через призму знаменитой книги Антона Павловича Чехова.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
开展俄罗斯文学与历史深度游，亦是遇到海上大风天气时的绝佳高品质室内备选方案。 Увлекательная литературно-историческая программа и отличная культурная альтернатива на случай непогоды.	**全年皆宜** Круглый год	**极低（室内精讲）** Минимальная (музейный осмотр)	**位于南萨哈林斯克市区（地方志博物馆旁），切勿与亚历山德罗夫斯克-萨哈林斯基的契诃夫故居博物馆（编号39）混淆。** Находится в центре Южно-Сахалинска; в программе не путать с музеем в городе Александровске-Сахалинском (локация №39).

📷 视觉说明：南萨哈林斯克城市文化场馆与契诃夫主题展陈意境 | Визуал: культурное пространство Южно-Сахалинска, посвящённое книге «Остров Сахалин»

加加林文化休闲公园 — Городской парк культуры и отдыха имени Ю. А. Гагарина

南萨哈林斯克市中心 · 上野湖畔与森林绿肺 | Южно-Сахалинск, центральный ландшафтный парк у озера Верхнего



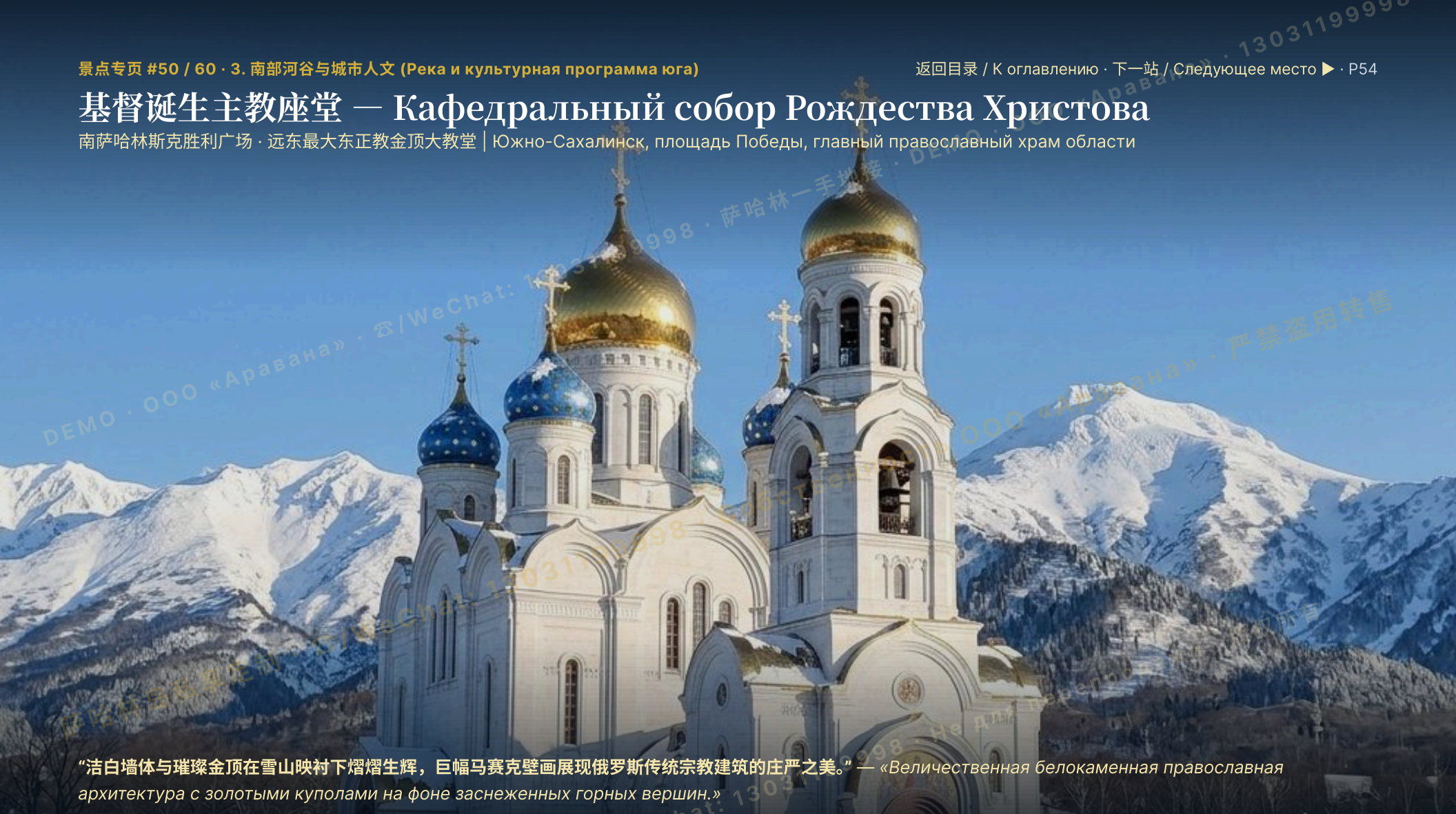
“山林溪流与现代景观交融的城市绿洲，漫步在上野湖畔与松林小径间，感受远东都市的惬意。” — *«Просторный городской лесопарк с озером Верхним, мостиками, вековыми соснами и ухоженными прогулочными аллеями.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
航班落地首日的舒缓适应性漫步、湖畔咖啡小憩、亲子休闲。 Лёгкая адаптационная прогулка после перелёта, семейный отдых и знакомство с ритмом города.	**全年皆宜** Круглый год	**极低（平地休闲漫步）** Минимальная (прогулка по благоустроенным аллеям)	**园内花卉盛开周期（如春季樱花）及游乐设施、儿童小火车运行受季节与天气制约，不做跨季保证。** Периоды цветения растений и работа сезонных аттракционов или детской железной дороги зависят от месяца и погоды и заранее не гарантируются.

📷 视觉说明：加加林公园森林步道、湖泊与松树林秋色 | Визуал: живописные прогулочные дорожки, пруд и хвойный массив парка имени Гагарина

基督诞生主教座堂 — Кафедральный собор Рождества Христова

南萨哈林斯克胜利广场 · 远东最大东正教金顶大教堂 | Южно-Сахалинск, площадь Победы, главный православный храм области



“洁白墙体与璀璨金顶在雪山映衬下熠熠生辉，巨幅马赛克壁画展现俄罗斯传统宗教建筑的庄严之美。” *— «Величественная белокаменная православная архитектура с золотыми куполами на фоне заснеженных горных вершин.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)

城市观光中的建筑美学驻足点，在导游引导下礼貌了解俄罗斯东正教艺术传统。

Архитектурно-видовая остановка на площади Победы и деликатное знакомство с православной традицией.

📅 建议季节 / Сезон

全年皆宜

Круглый год

⚡ 活动强度 / Нагрузка

极低

Минимальная

⚠️ 参观条件 / Условия посещения

作为现役宗教场所，入内参观需遵守着装礼仪（男士脱帽、女士包头巾、保持安静），内部摄影需事先征得许可。

Действующий кафедральный храм: соблюдаются правила дресс-кода и тишины, фото- и видеосъёмка внутри — только по благословению/разрешению.

霍罗姆瀑布群 — Хоромские водопады

马卡罗夫方向 · 密林溪谷连环飞瀑 | Макаровский район, лесные каскады восточного направления



“隐匿在马卡罗夫深山中的连环溪流瀑布，苔藓遍布巨石，宛如闯入无人打扰的绿野仙踪。” — *«Камерные лесные каскады и ощущение настоящего маленького природного открытия вдали от людных мест.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
由熟稔地形的本地户外领队带队，开展小团定制森林徒步。 Индивидуальный походный модуль в сопровождении местного проводника.	**6月至10月** Июнь – октябрь	**中高（原生态山野路径）** Выше средней (лесной треккинг без настилов)	**出团前需锁定具体徒步轨迹；如实告知客人此为原生态野径，不承诺有铺装平整的公园步道。** В программе заранее фиксируется конкретный трек; гостям не обещается благоустроенная лёгкая парковая тропа.

📷 视觉说明：霍罗姆原始森林溪谷中的多级岩石瀑布 | Визуал: лесные каскады Хоромских водопадов в окружении таёжных мхов и папоротников

菲尔索夫卡河“塔玛拉城堡”岩景 — «Замок Тамары», река Фирсовка

多林斯克区 · 河谷巨型城堡状天然岩峰 | Долинский район, скальный массив в долине реки Фирсовки



“河谷森林中突兀耸立的巨型天然岩壁，棱角分明宛如古堡塔楼，承载着当地户外圈的浪漫命名。” — *«Величественный природный скальный объект в речной долине, получивший романтическое название у сахалинских туристов.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)

开展一日涉水与森林徒步探险。
Пеший природный маршрут по живописной таёжной долине с проводником.

📅 建议季节 / Сезон

6月至10月（枯水期最佳）
Июнь – октябрь (при низком уровне воды)

⚡ 活动强度 / Нагрузка

中高（需多次跨越溪流浅滩）
Выше средней (пеший маршрут с переправами вброд)

⚠️ 参观条件 / Условия посещения

必须向客人明确说明此为天然岩石地貌而非真实欧洲中世纪古堡建筑；出发前需核查河流水位与涉水点安全。
В презентации чётко оговаривается, что это природная скала, а не средневековый архитектурный замок. Перед выходом обязательно проверяются броды и уровень воды в реке.

📷 视觉说明：菲尔索夫卡河谷中形似古堡塔楼的天然陡峭岩壁 | Визуал: живописный скальный останец «Замок Тамары» над лесной долиной реки Фирсовки

伦斯卡亚山 — Гора Луньская

诺格利基方向 · 东北海岸高山全景台 | Ногликский район, северо-восточное направление



“北萨哈林海岸山脉的制高点之一，登顶可将狭长的伦斯基潟湖与浩瀚鄂霍次克海尽收眼底。” — *«Полноценный пеший горный день в северной программе с видами на таёжные хребты и Луньский залив.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
在北部深度游模块中，面向体能良好的贵宾安排一日高山攀登。 Дневное восхождение для физически подготовленных гостей в рамках северного тура.	**7月至9月** Июль – сентябрь	**高（北方山地徒步）** Высокая (требуется хорошая выносливость)	**出发前需核实林道车程与登山轨迹；因部分公开图注对海拔数字存在矛盾记载，未经地形图复核前不标注具体争议米数。** Подъезд и трек предварительно проверяются. В открытых источниках встречались расхождения по точной высоте вершины — без геодезической перепроверки спорная цифра не выносится в заголовок.

📷 视觉说明：伦斯卡亚山高山山脊俯瞰东北海岸伦斯基湾与群山全景 | Визуал: горные склоны и вид в сторону Луньского залива с горы Луньской

DEMO · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林一手地接 · 严禁盗用转售

斯塔罗鲁斯科耶附近丘索瓦亚河瀑布 — Водопады реки Чусовой у Старорусского

南萨哈林斯克北郊 · 近郊森林私密溪瀑 | Городской округ Южно-Сахалинск, окрестности села Старорусское



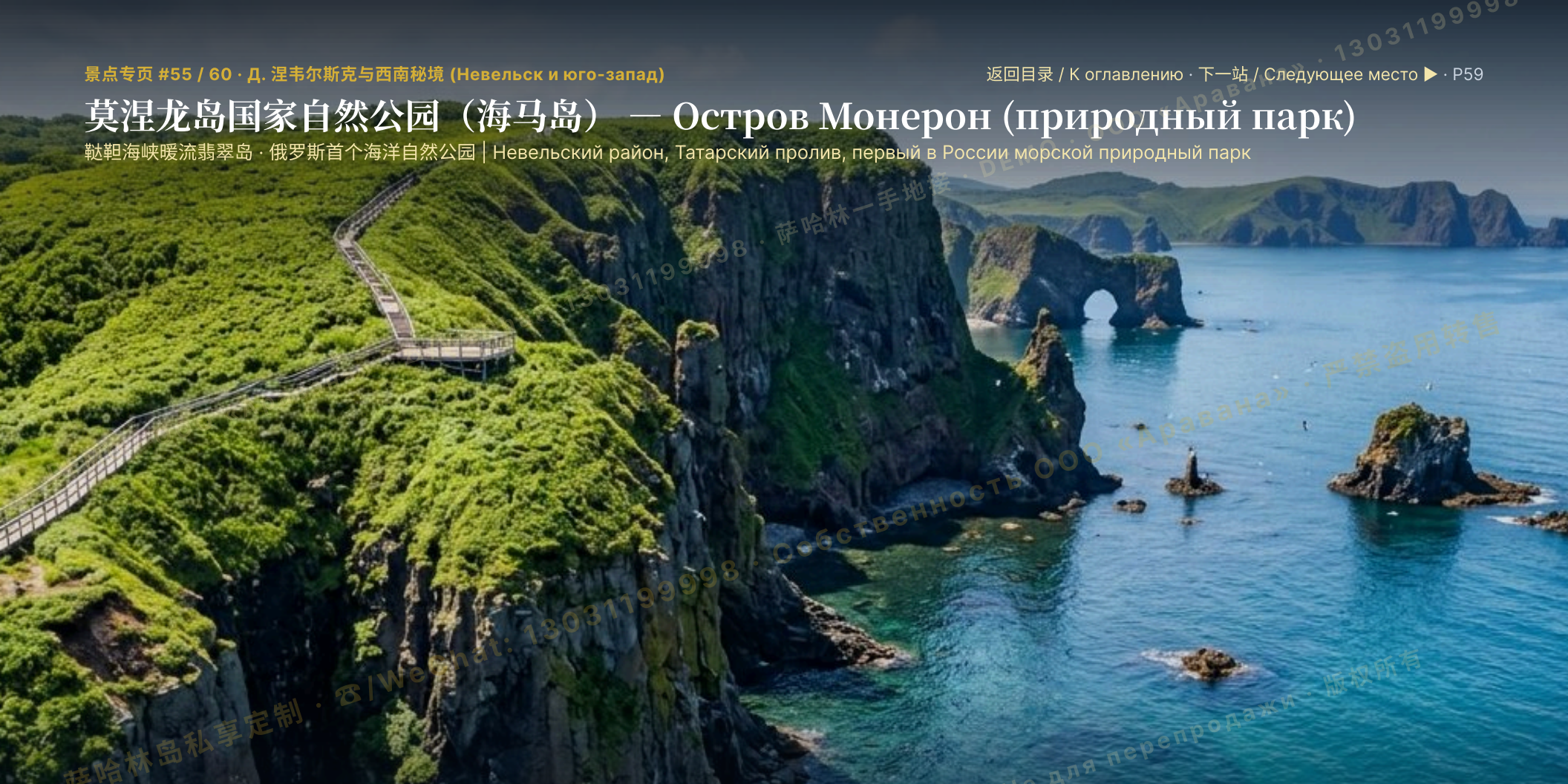
“距离首府不远却鲜有大巴团涉足的幽静溪谷，潺潺流水穿过苔石与松林，宁静致远。” — *«Прозрачная горная вода, валуны и густой лес на нешумном маршруте недалеко от привычных южных направлений.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
在本地向导带领下开展半日森林轻徒步与溪谷摄影。 Уединённая лесная прогулка с проводником недалеко от Южно-Сахалинска.	**5月至10月** Май – октябрь	**中等（林间山径步行）** Средняя (пешая лесная тропа)	**降雨后山径湿滑且溪水上涨，出发前必须由向导实地核查路况与水位。** Состояние лесной тропы и уровень воды в русле обязательно проверяются проводником после дождей.

📷 视觉说明：丘索瓦亚河森林溪谷中的岩石叠水与绿荫秘境 | Визуал: лесной поток, мшистые камни и уединённые каскады реки Чусовой

莫涅龙岛国家自然公园（海马岛） — Остров Монерон (природный парк)

鞑靼海峡暖流翡翠岛 · 俄罗斯首个海洋自然公园 | Невельский район, Татарский пролив, первый в России морской природный парк



“受对马暖流眷顾的海上世外桃源，水下能见度达30米，玄武岩柱、高山草甸、瀑布与海豹群落交织成远东最顶级的VIP海岛秘境。” — *«Изумрудный остров в тёплом течении Татарского пролива с прозрачностью воды до 30 метров, каньонами, водопадами и птичьими базарами.»*

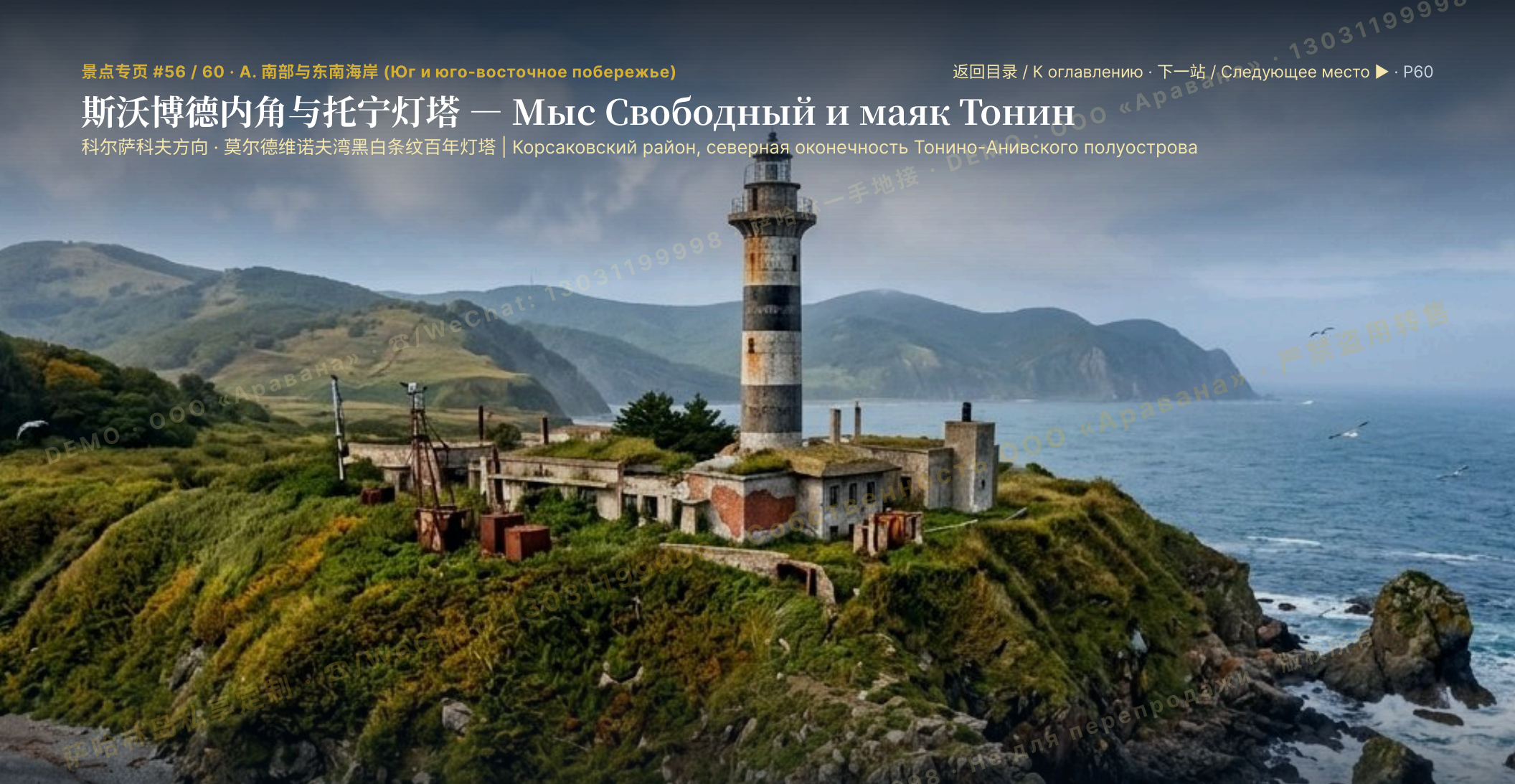
✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
从涅韦尔斯克乘私人游艇或快艇登岛，漫步景观木栈道、乘船环岛观海狮、体验清澈海域浮潜/深潜或入住岛上生态木屋。 Морской переход из Невельска на катере, прогулки по оборудованным экотропам, морская экскурсия вокруг скал, дайвинг/снорклинг и размещение в туркомплексе.	**6月至9月（暖流盛夏海况最佳）** Июнь – сентябрь	**低至中等（岛上木栈道完善，含海上航程）** Низкая / средняя (морской переход + прогулки по настилам)	**属国家自然公园与边防海岛区，需提前办理登岛许可并视海面风浪放行；VIP客人可提前预订岛上木屋过夜。** Требуется заблаговременное оформление разрешения на посещение природного парка и благоприятный морской прогноз.

📷 视觉说明：莫涅龙岛玄武岩翠绿悬崖、木栈道与透明度极高的碧蓝海水实景风格 | Визуал: базальтовые скалы, альпийские луга, экотропы и кристально прозрачная вода острова Монерон

萨哈林岛私享定制 · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林一手地接 · DEMO Version · ООО «Аравана» (Южно-Сахалинск) · 仅供预览 · Не для перепродажи · 版权所有 · Собственность ООО «Аравана» · 严禁盗用转售

斯沃博德内角与托宁灯塔 — Мыс Свободный и маяк Тонин

科尔萨科夫方向 · 莫尔德维诺夫湾黑白条纹百年灯塔 | Корсаковский район, северная оконечность Тонино-Анивского полуострова



“无需乘船出海即可由陆路抵达的1935年传奇灯塔，黑白相间的混凝土塔身屹立于莫尔德维诺夫湾惊涛之上。” — *«Величественный исторический маяк 1935 года на скалистом мысе Свободный, куда можно добраться по суше вдоль живописного берега.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)

乘越野车经奥霍茨科耶海岸线前往，开展海角漫步与灯塔建筑外观旅拍（阿尼瓦灯塔遇风浪停航时的最佳陆路灯塔替代方案）。

Автомобильно-пеший выезд вдоль побережья залива Мордвинова, фотосессия на фоне маяка и морской пикник.

📅 建议季节 / Сезон

全年（5月至10月沿海路，冬季可选雪地路线）

Май – октябрь (летом — джип-тур, зимой — снегоходный маршрут по согласованию)

⚡ 活动强度 / Нагрузка

低至中等

Низкая / средняя

⚠️ 参观条件 / Условия посещения

仅安排外部观景与海岸拍摄，不承诺进入灯塔内部；与巨人角方向可灵活组合。

Осмотр маячного комплекса проводится снаружи без входа во внутренние помещения.

📷 视觉说明：斯沃博德内角岩石海岬上的1935年托宁灯塔建筑群与碧海浪花 | Визуал: исторический маяк Тонин на скалистом мысе Свободном в заливе Мордвинова

海鸥湾与“白石”天然大理石海拱 — Бухта Чайка и арка «Белый камень»

霍尔姆斯克与涅韦尔斯克之间 · 洁白大理石海蚀拱门 | Холмский район, западное побережье между Пионерами и Чеховом



“西海岸罕见的洁白岩石悬崖直插碧海，底部被海浪掏出一座天然石拱门，无数海鸥盘旋于白石之上。” — *«Контрастная светлая скала со сквозным гротом-аркой в изумрудной воде Татарского пролива и колониями чаек.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
在西海岸行程（斯列皮科夫斯基角/亚布洛奇诺耶海滩）中串联游览，开展海岸潮间带漫步与夕阳摄影。 Прибрежная фотопрогулка в связке с пляжем Яблочного и мысом Слепиковского.	**5月至10月** Май – октябрь	**低至中等（海滩步行）** Низкая / средняя	**前往石拱近处需配合退潮时段；悬崖下方注意落石安全。** Подход по берегу планировать с учётом отлива; соблюдать дистанцию у отвесных скал.

📷 视觉说明：海鸥湾洁白岩壁与海中天然石拱门、海鸥群栖实景画面 | Визуал: светлая скала «Белый камень» со сквозной морской аркой в бухте Чайка

乌格列达尔斯克双子瀑布群 — Угледарские водопады

马卡罗夫区 · 峡谷深处的23米与25米上下双瀑 | Макаровский район, река Угледарка (Нижний 22–23 м и Верхний 25 м каскады)



“沿溪谷深入短短一公里半，接连邂逅两座二十余米高的震撼巨瀑：下瀑如扇面铺展，上瀑如银河自岩缝倾泻而下。” — *«Два величественных водопада-брата в одном каньоне: широкий ступенчатый Нижний (22–23 м) и мощный единый поток Верхнего (25 м).»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)

在向导带领下开展半日峡谷溯溪轻徒步，与静谧湾、克洛科夫瀑布组成东海岸瀑布群深度游。

Увлекательный треккинг вдоль русла реки Угледарки с гидом в рамках восточного маршрута.

📅 建议季节 / Сезон

6月至10月

Июнь – октябрь

⚡ 活动强度 / Нагрузка

中等（需涉水过溪及借助绳索攀爬湿滑坡道，需穿高筒防水靴）

Средняя (переходы ручья вброд, подъём между каскадами; требуются сапоги и сопровождение гида)

⚠️ 参观条件 / Условия посещения

上下两层瀑布之间的山坡陡峭湿滑，如客观条件或客人精力有限，仅观赏下层23米大瀑布即已非常震撼。

Переход от Нижнего к Верхнему водопаду проходит по крутому склону; для спокойных групп достаточно осмотра Нижнего каскада.

📷 视觉说明：乌格列达尔斯克上层瀑布从狭窄岩缝中飞流直下25米的壮观水雾画面 | Визуал: мощный поток Угледарского водопада, срывающийся с 25-метровой высоты в каменном каньоне

DEMO VERSION · ООО «Аравана» (Южно-Сахалинск) · 版权所有 · 仅供试用 · 萨哈林岛私享定制 · 微信WeChat: 13031199998

秋列尼岛（海豹岛）与捷尔佩尼耶角 — Остров Тюлений и мыс Терпения

波罗奈斯克方向 · 全球罕见的十万级海狗与海狮生态王国 | Поронайский район, Охотское море, колоссальное лежбище северных морских котиков и сивучей



“长仅600米的袖珍孤岛上聚集着数以万计的北方海狗、北海狮与上百种海鸟，堪称北太平洋的“加拉帕戈斯群岛”。” — *«Уникальный заповедный остров в Охотском море близ мыса Терпения — одно из крупнейших в мире лежбищ морских котиков и сивучей.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)	📅 建议季节 / Сезон	⚡ 活动强度 / Нагрузка	⚠️ 参观条件 / Условия посещения
面向高端自然生态与野生动物摄影家的专项科考远征模块（需提前申请特别生态许可与船只保障）。 Эксклюзивная экспедиционная программа для ценителей дикой природы и анималистической фотографии.	**6月至8月（繁殖与集群期）** Июнь – август	**高（远途海陆联运探险）** Высокая / экспедиционная	**属严密保护的自然保护区（Заповедник），严禁大型船只与飞机低空惊扰，必须提前数月办理专项科研/生态访问许可。** Строгий заповедный режим (запрет приближения судов и пролёта авиации без спецразрешения); организуется только как спецпроект по заранее полученным допускам.

📷 视觉说明：秋列尼岛平顶岩岛与四周沙滩上密布的北海狗、海狮及海鸟群落航拍视角 | Визуал: панорама острова Тюлений в Охотском море с многотысячным лежбищем ластоногих и птичьим базаром

静谧湾冬季巨型蓝冰瀑奇观 — Зимние ледопады в бухте Тихая

马卡罗夫区 · 鄂霍次克海岸高达30米的蒂芙尼蓝冰壁 | Макаровский район, замёрзшие бирюзовые каскады на скалах бухты Тихой зимой



“当严冬海风冻结山涧飞瀑，三十米高的巨型冰幔如碧玉般垂挂在黑色火山悬崖之上，与浮冰大海构成梦幻的冰雪奇缘。” — *«Фантастическая зимняя сказка Сахалина: многометровые застывшие водопады нежно-бирюзового оттенка на отвесных морских скалах.»*

✦ 体验 / Впечатления (Что делает турист)

冬季赴萨哈林必打卡的王牌摄影之旅：乘越野车或合规雪地转运工具抵达，拍摄冰瀑大片并在防风暖帐内享热茶与俄式热餐。

Зимний хит острова: фотопрогулка вдоль заснеженных скал с ледопадами и горячий обед в отапливаемом шатре.

📅 建议季节 / Сезон

1月中旬至3月中旬（冰瀑最壮观稳定期）

Середина января – март

⚡ 活动强度 / Нагрузка

低至中等（配冰爪防滑鞋套）

Низкая / средняя (прогулка в ледоступах)

⚠️ 参观条件 / Условия посещения

严格遵守冬季安全规范：不站在悬挂冰柱正下方以防冰凌坠落，不踏上未冻实的漂流海冰（遵循МЧС安全提示）。

Соблюдается безопасная дистанция от нависающих сосулек; выход на дрейфующий морской лёд исключён согласно предупреждениям МЧС.

DEMO VERSION · ООО «Аравана» (Южно-Сахалинск) · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林一手地接 · 严禁盗用转售

📷 视觉说明：静谧湾冬季黑色火山岩壁上垂挂的巨型蓝绿色冰瀑与冰雪海岸实景画面 | Визуал: гигантские бирюзовые ледопады на тёмных скалах бухты Тихой и снежный берег Охотского моря

生态垂钓体验 · 湖海河湾合规挥竿

Рыбалка на Сахалине: озёра, реки и морские выходы

萨哈林拥有得天独厚的冷水鱼类资源。我们为贵宾遴选风景优美的水域，提供全套高端钓具、船只及岸畔鲜鱼热食烹制服务。

Сахалин славится богатыми водными биоресурсами. ООО «Аравана» организует рыболовные модули с арендой снастей, катеров и приготовлением ухи на берегу.

#	中文说明 · Китайское описание	Русское описание · Стандарт ООО «Аравана»
01	优选垂钓水域：图奈恰湖（#7）、伊兹缅奇沃耶湖（#8）、阿伊恩斯科耶湖（#36）、柳托加河（#46）、纳比尔湾（#45）以及经核实的海上船钓。	Предварительные направления: озёра Тунайча, Изменчивое, Айнское, река Лютога, Набильский залив и морские программы у проверенных подрядчиков.
02	严苛合规核查：出团前逐一核实外籍游客垂钓规定、具体合法钓段、准钓品种、禁渔期、尺寸与配额限制、合法渔具及船只资质。	Обязательная проверка: правила для иностранных гостей, разрешённый участок водоёма, виды, сроки, промысловые размеры, суточные нормы и документы.
03	冬季冰钓安全：严冬并不代表所有冰面天然安全，仅在俄罗斯紧急情况部（МЧС）及向导实测冰层达标后安排上冰。	Ледовая безопасность зимой: наступление календарной зимы не означает автоматической безопасности льда; выход только после проверки толщины покрова.
04	诚实透明原则：垂钓受自然鱼情影响，不承诺“必中巨物/固定尾数”，严禁捕捞红皮书保护鱼种（依俄罗斯联邦渔业署 Росрыболовство 现行规范执行）。	Честные ожидания: не обещается гарантированный трофей, конкретное число хвостов или лов охраняемых видов (применяются памятки Росрыболовства).

DEMO · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林岛 · 私享远东 · 严禁盗用转售
DEMO VERSION · ООО «Аравана» (Южно-Сахалинск) · ☎/WeChat: 13031199998 · Остров Сахалин

定制狩猎项目 · 仅限专项法律审批与独立核验

Охота по отдельному согласованию и правовому аудиту

针对有高端合法狩猎需求的特殊客户，我们坚持"合规先行、实事求是"的严谨标准，绝不虚构猎场名称或违规承诺。

Организация охотничьих туров для иностранных гостей требует строгого соблюдения законодательства РФ и предварительного аудита охотхозяйства.

#	中文说明 · Китайское описание	Русское описание · Стандарт ООО «Аравана»
01	客观现状声明：目前尚未将未经针对中国宾客专项核验的猎场列入常规即售产品，绝不杜撰虚构猎场基地名称。	Честный статус: конкретное охотхозяйство, полностью подтверждённое под приём китайских гостей, требует индивидуальной проверки перед продажей (названия баз не выдумываются).
02	售前十项必核清单：合法猎场经营主体（Охотпользователь）、猎区精确边界、准猎物种、官方配额、法定猎期、正式合同、许可证件、外籍宾客身份文件、武器入境/使用合法程序、专业护卫与专项保险。	Обязательный чек-лист до договора: охотпользователь, границы угодий, виды, квоты, сроки, разрешения, документы иностранного гостя, регламент оружия, егерское сопровождение и страховка.
03	生态红线：任何自然保护区（ООПТ）及大众风景名胜区均非狩猎场，绝不跨界混同。	Природоохранный запрет: природные достопримечательности каталога и территории ООПТ ни при каких условиях не объявляются охотничьими угодьями.
04	操作流程：仅在客户提前数月提交正式申请、完成全套法律文件与资质闭环后方可立项。	Порядок работы: запрос прорабатывается индивидуально с профильными юристами и лицензированными охотпользователями.

DEMO · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林岛私享定制 · Собственность ООО «Аравана» · 严禁盗用转售 · DEMO VERSION · ООО «Аравана» (Южно-Сахалинск) · ☎/WeChat: 13031199998 · Остров Сахалин

山地徒步分级体系 · 从轻享观景到巅峰远征

Горные походы: продуктовая классификация вершин

萨哈林山脉兼具海洋视野与垂直植被奇观。为方便合作伙伴精准匹配客群，我们将山地产品科学划分为三大梯度（注：此为旅游产品舒适度分级，非俄罗斯登山协会官方技术等级）：

Для удобства подбора тура под физическую форму гостей вершины Сахалина разделены на три продуктовых уровня (это сервисная классификация туроператора, а не спортивная категория сложности):

#	中文说明 · Китайское описание	Русское описание · Стандарт ООО «Аравана»
01	第一梯度【轻享全景级】：青蛙岩（#16）、尤诺娜山（#20）、山间清风缆车登顶（#19）——耗时短、视野佳，适合大多数休闲及家庭贵宾。	Уровень 1 — Короткие видовые выходы: останец Лягушка (#16), гора Юноны (#20), панорамы «Горного воздуха» (#19) — доступно для широкого круга гостей.
02	第二梯度【进阶徒步级】：契诃夫峰（#17）、日丹科山脊（#10）、贝科夫山（#18）、伦斯卡亚山（#53）——全日山地徒步，需良好体能、防滑登山鞋与专业高山向导。	Уровень 2 — Подготовленный дневной треккинг: пик Чехова (#17), хребет Жданко (#10), гора Быкова (#18), гора Луньская (#53) — полный ходовой день с горным гидом.
03	第三梯度【独立远征专案】：全岛最高峰洛帕京山（#40，1609米）、瓦伊达山与喀斯特区（#41）——多日野外探险，需专项后勤与体能筛选。	Уровень 3 — Отдельные экспедиционные проекты: гора Лопатина (#40, 1609 м) и гора Вайда (#41) — многодневные автономные маршруты.
04	安全保障：每团标配卫星通讯/对讲设备、急救包、防风保温补给及恶劣天气无条件B计划切换机制。	Безопасность: сопровождение гидов-инструкторов, контроль погоды и обязательная замена маршрута при штормовом ветре или тумане.

DEMO · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林岛私享定制 · 仅供预览 · 严禁盗用转售

水上探索与冬季冰雪季 · 四季皆景的安全边界

Водные активности и зимние программы: драйв и безопасность

从夏日的双海巡航、森林河谷漂流，到冬日的市区高山粉雪与冰海摄影，萨哈林四季皆具独特魅力。

Летние морские и речные маршруты гармонично сменяются зимним горнолыжным сезоном и яркой снежной фотографией.

#	中文说明 · Китайское описание	Русское описание · Стандарт ООО «Аравана»
01	夏季亲水体验：柳托加河（#46）平缓河段皮划艇漂流、阿尼瓦灯塔（#1）及涅韦尔斯克（#29）持证游艇巡航、图奈恰湖（#7）静谧湖畔度假。	Водные программы тёплого сезона: сплав по спокойным участкам Лютоги, морские катерные прогулки к маяку Анива и в Невельске, отдых на озёрах.
02	冬季核心体验："山间清风"高山滑雪场（#19）私教滑雪、静谧湾（#9）海岸风光摄影、合规安全冰域冰钓体验。	Зимний фокус: горнолыжный курорт «Горный воздух» с инструкторами, зимняя пейзажная фотосъёмка и подлёдный лов при подтверждённом льде.
03	冰雪安全红线：雪地摩托、海岸冰瀑攀爬及海冰漫步绝不盲目自动塞入行程，必须经核实持证执行方资质及当日冰情安全后方可定制。	Жёсткий фильтр подрядчиков: снегоходы, ледопады и выход на морской припай не включаются автоматически без проверенного исполнителя и оценки рисков.
04	权威预警联动：全程实时跟进俄罗斯紧急情况部（МЧС）关于海冰漂移、风暴及雪崩的官方安全通告。	Мониторинг МЧС: безусловное соблюдение сводок и предупреждений ГУ МЧС России по Сахалинской области об опасном льде и лавинной обстановке.

DEMO · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林岛私享远东 · 仅供预览 · 版权所有
DEMO VERSION · ООО «Аравана» (Южно-Сахалинск) · ☎/WeChat: 13031199998 · Остров Сахалин

俄罗斯接待方 ООО «Аравана» · VIP 私享接待标准

VIP-приём ООО «Аравана»: персональный стандарт на российской стороне

建议标准表述：本方案所列为推荐接待标准，具体服务范围由双方最终确认的定制行程单及正式合同予以锁定。

Базовая формулировка: «Предлагаемый стандарт приёма, подтверждаемый индивидуальной программой и договором».

#	中文说明 · Китайское описание	Русское описание · Стандарт ООО «Аравана»
01	全流程贵宾礼遇：南萨哈林斯克机场VIP迎送机、行李协助、全程专案统筹协调与行程动态护航。	Полный цикл координации: индивидуальная встреча и проводы в аэропорту, персональный транспорт с личным водителем, гибкая адаптация программы под погоду.
02	专属座驾与人员：高配商务车或硬派豪华越野车、专职资深驾驶员、持证专业向导及专项运动教练。	Китайскоязычное сопровождение 24/7: круглосуточная поддержка реализуется посменно или дежурной командой переводчиков, что гарантирует свежесть и внимание к гостям.
03	24/7全天候中文支持：由轮班制（Посменно）中文译员与后台值班团队接力保障24小时响应（非单人无休疲劳作业）。	Прозрачное «Всё включено»: в договоре чётко фиксируются категория размещения, число приёмов пищи и меню, часы работы транспорта, суда, билеты, снаряжение, страховка и охрана по заявке.
04	安全与权责边界：可根据申请增配专业安保服务；“一价全包”均附明确细项清单（住宿等级、餐标餐次、菜单、用车时长、翻译、门票、船只、向导、装备、保险、安保）。ООО «Аравана» 在已确认行程及合同范围内组织并协调俄方地接服务（不作夸张违法的“无限责任”承诺）。	Корректная юридическая формула: «ООО «Аравана» организует и координирует приём на российской стороне в объёме утверждённой программы и договора».

DEMO · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 1303119998 · 萨哈林岛私享远东 · Собственность ООО «Аравана» · 严禁盗用转售 · DEMO VERSION · Не для перепродажи · 版权所有 · Остров Сахалин

中式胃口与远东海鲜 · 每一餐都热气腾腾

Китайское питание и горячая островная гастрономия на выездах

深知中国贵宾"无热食不欢、重汤水热茶"的饮食习惯，我们将地道中餐与萨哈林顶级深海食材完美融合。

Мы детально учитываем гастрономические привычки гостей из КНР, сочетая привычные блюда китайской кухни с легальными сахалинскими морепродуктами.

#	中文说明 · Китайское описание	Русское описание · Стандарт ООО «Аравана»
01	城市中式正餐与欢迎晚宴：精选南萨哈林斯克优质中餐厅及融合料理名店，提供地道热炒、炖汤、米饭与面食。	Китайская кухня в городе: приветственные и вечерние ужины с привычными для гостей из Китая горячими блюдами, супами и подачей.
02	荒野海岸热食保障：在巨人角、布瑟潟湖、静谧湾等户外景区，搭建防风野奢餐帐，由随行厨师现场烹制海鲜热汤、炙烤帝王蟹腿与热菜，绝不以冰冷三明治敷衍。	Горячие блюда на природе: на береговых выездах (Буссе, Великан, Тихая) сервируются горячая уха, блюда с пылу с жару в оборудованных шатрах вместо холодных сухих пайков.
03	全天候热饮供应：车内与营地随车配备大容积保温壶，全天供应热饮用水、中国茗茶（普洱/乌龙/红茶）及热咖啡。	Питьевой и чайный сервис: постоянный запас бутилированной питьевой воды, кипятка и качественного листового чая на всём маршруте.
04	个性化饮食关怀：行前建立每位贵宾的饮食档案，严格排查海鲜过敏、坚果过敏、清真或素食等特殊忌口。	Персональный учёт ограничений: заблаговременный сбор информации о пищевых аллергиях, непереносимости морепродуктов и диетических пожеланиях каждого гостя.

DEMO · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林岛定制 · 仅供预览 · 严禁盗用转售
DEMO VERSION · ООО «Аравана» (Южно-Сахалинск) · ☎/WeChat: 13031199998 · Остров Сахалин

精选住宿与私人交通 · 舒适度实景核验

Размещение и персональный транспорт: проверенный комфорт

根据客群预算与行程路线，提供从首府高星级酒店、现代私密独栋木屋到远征营地的分级住宿方案。

Подбор размещения и транспорта строится на реальной проверке номерного фонда и дорожных условий по каждому направлению.

#	中文说明 · Китайское описание	Русское описание · Стандарт ООО «Аравана»
01	南萨哈林斯克大本营：精选国际标准四星/精品酒店或设备齐全的现代独立别墅（Современные дома и коттеджи），适合作为南部放射状游览的舒适基地。	База в Южно-Сахалинске: лучшие городские отели, современные гостевые дома и приватные коттеджи с высоким уровнем сервиса.
02	西海岸与北部过夜点：前往三兄弟岩（亚历山德罗夫斯克）或北部达吉温泉时，提前锁定当地最高规格宾馆或度假木屋，并在出团前如实向客户说明远途城镇的真实硬件水准。	Региональные ночёвки: при выездах к Трём Братьям или на север подбираются лучшие из реально действующих объектов с честным информированием партнёра об их категории.
03	专属车队配置：城市及铺装路面采用豪华商务MPV（如奔驰V-Class/丰田埃尔法级别）；海岸与山林路段一人一座配置改装丰田陆地巡洋舰/雷克萨斯LX等硬派越野车。	Автопарк под задачу: комфортабельные минивэны для асфальтовых маршрутов и подготовленные внедорожники с личными водителями для мысов и горных дорог.
04	海空联运接驳：协助预订持证游艇、双体船以及南萨哈林斯克飞往奥哈/诺格利基的支线航班或包机资讯。	Морской и авиационный чартер: проверенные катера для морских прогулок и координация региональных перелётов.

DEMO · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林岛 · 仅供预览 · 版权所有 · 严禁盗用转售 · DEMO VERSION · Остров Сахалин

经典南部行程：5天4晚精华游 & 7天6晚深度舒适游

Маршруты на 5 и 7 дней: комфортное знакомство с югом Сахалина

以南萨哈林斯克为舒适大本营，免去频繁换酒店搬运行李之苦，饱览南部最精华的灯塔、海角与美食（注：每日具体先后顺序将根据海况与天气窗口灵活调优）。
Оптимальные программы с проживанием в Южно-Сахалинске без утомительных переездов. Точная последовательность дней адаптируется под фактическое погодное окно.

#	中文说明 · Китайское описание	Русское описание · Стандарт ООО «Аравана»
01	【5天4晚 · 远东海鲜与山海轻奢游】：D1 抵达迎宾+中式欢迎晚宴 → D2 地方志博物馆(#47)+山间清风缆车(#19) → D3 巨人角(#2)与鸟角(#3)越野+海景热午餐 → D4 布瑟潟湖(#6)合法海鲜野奢盛宴 → D5 琥珀海岸(#14)或伴手礼采购+送机。	5 дней / 4 ночи «Экспресс-люкс Южного Сахалина»: День 1 Прилёт и китайский ужин → День 2 Краеведческий музей и «Горный воздух» → День 3 Мысы Великан и Птичий → День 4 Гастрономия на озере Буссе → День 5 Проводы в аэропорт.
02	【7天6晚 · 南萨哈林全景深度游（T3标准版）】：D1 抵达休整+中式欢迎晚宴 → D2 地方志博物馆(#47)+山间清风(#19，视缆车运行) → D3 巨人角(#2)与鸟角(#3，视路况) → D4 布瑟潟湖(#6)合法海鲜美食盛宴 → D5 静谧湾(#9)+弗兹莫里耶鸟居(#13)+克洛科夫瀑布(#11) → D6 阿尼瓦灯塔(#1)海上巡航（预留天气窗口，如遇停航启动预案：涅韦尔斯克海狮#29或契诃夫著作馆#48+柳托加河野餐#46） → D7 早餐后送机。	7 дней / 6 ночей «Комфортное знакомство с югом» (базовый эталон T3): День 1 Прилёт, отдых, китайский приветственный ужин → День 2 Краеведческий музей и «Горный воздух» → День 3 Мысы Великан и Птичий → День 4 Озеро Буссе и легальная морская гастрономия → День 5 Бухта Тихая (нагрузка под гостей) → День 6 Погодное окно для морского осмотра маяка Анива (при шторме — заранее согласованная замена) → День 7 Завтрак и проводы.
03	贴心弹性机制：所有出海与越野项目均提前预设“晴天A方案 + 阴雨/风浪B方案”，确保每天体验饱满充实。	Погодный менеджмент: последовательность дней не фиксируется жёстко и подстраивается под прогноз моря и состояния грунтовых дорог.

DEMO · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林岛 · 私享远东 · 严禁盗用转售
DEMO VERSION · ООО «Аравана» (Южно-Сахалинск) · ☎/WeChat: 13031199998 · Остров Сахалин

全景进阶行程：9天8晚双海探索 & 12天11晚大环线

Маршруты на 9 и 12 дней: два побережья и расширенная география

适合假期充裕、渴望同时领略鄂霍次克海与鞑靼海峡双海岸风貌，或深入三兄弟岩及北部秘境的深度旅行者。

Программы для гостей, желающих объединить южное побережье с юго-западом, горами или отдельным блоком к скалам Три Брата.

#	中文说明 · Китайское описание	Русское описание · Стандарт ООО «Аравана»
01	【9天8晚 · 东西双海岸与山海全景游】：在7日南线精华基础上，增加 D6 涅韦尔斯克海狮(#29)+霍尔姆斯克山口(#28)+魔鬼桥外景(#23)+亚布洛奇诺耶海滩(#27)，以及 D7 叶夫斯塔菲角(#4)+诺维科沃绿松石湖(#5)或青蛙岩(#16)+泥火山(#21)。	9 дней / 8 ночей «Два моря и горные панорамы»: 7-дневное ядро юга + западный блок (Невельск, Холмский перевал, Чёртов мост, пляж Яблочного) + день мыса Евстафия и бирюзовых озёр Новиково.
02	【12天11晚 · 萨哈林传奇大环线（南线+三兄弟岩西岸模块）】：D1–D6 畅游南部核心（阿尼瓦灯塔、巨人角、布瑟潟湖、静谧湾、山间清风）；D7–D10 启程前往亚历山德罗夫斯克-萨哈林斯基（含往返交通与当地过夜住宿），深度游览三兄弟岩(#37)落日、容基耶尔角(#38)、契诃夫历史文学馆(#39)及拉马农角(#35)；D11 返抵南萨哈林斯克享西涅戈尔斯克康养(#43)与欢送晚宴；D12 送机。	12 дней / 11 ночей «Гранд-тур: Юг + Три Брата»: сочетание южной программы с полноценным многодневным выездом в Александровск-Сахалинский (скалы Три Брата, мыс Жонкиер, музей «А. П. Чехов и Сахалин», мыс Ламанон) с комфортными ночёвками.
03	严谨排期原则：前往三兄弟岩及北部绝不赶路，具体天数与交通方式（越野车/火车/支线航班）均按当季真实时刻表核定。	Проверка логистики: точное число дней и вид транспорта на западном и северном плече утверждаются после сверки актуального расписания.

DEMO · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林岛私享远东 · Собственность ООО «Аравана» · 严禁盗用转售
DEMO VERSION · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998 · Не для перепродажи · Все права защищены
«Аравана» (Южно-Сахалинск) · ☎/WeChat: 13031199998 · Остров Сахалин

三兄弟岩独立模块 · 北部远征 · 萨哈林+堪察加联游展望

Модуль «Три Брата», Северные экспедиции и связка Сахалин + Камчатка

遵循专业产品设计逻辑：不将遥远的北部或西北部景点硬塞入南部短途团，而是作为独立高价值模块提供：

Профессиональный принцип комплектации: удалённые северные и западные локации не смешиваются механически с коротким южным туром, а предлагаются как самостоятельные блоки:

#	中文说明 · Китайское описание	Русское описание · Стандарт ООО «Аравана»
01	专项模块 A【亚历山德罗夫斯克·三兄弟岩文化摄影之旅（3–4天）】：包含往返交通、当地酒店连住、三兄弟岩(#37)日落日出拍摄、容基耶尔角(#38)及契诃夫与萨哈林博物馆(#39)中文导览。	Модуль А «Продолжение к Трём Братьям»: отдельный блок с дорогой туда и обратно, ночёвками, закатной съёмкой скал Три Брата (#37), мысом Жонкиер (#38) и музеем «А. П. Чехов и Сахалин» (#39).
02	专项模块 B【极北荒野与温泉远征（4–6天）】：独立规划达吉温泉(#42)、纳比尔湾(#45)、伦斯卡亚山(#53)，或终极挑战洛帕京山(#40)、叶丽扎韦塔角(#44)。	Модуль Б «Север и горные экспедиции»: Дагинские источники (#42), Набильский залив (#45), гора Луньская (#53), гора Лопатина (#40) и мыс Елизаветы (#44) реализуются как самостоятельные проекты.
03	远东双璧【萨哈林岛 + 堪察加半岛】联游拓展：可为高端客户定制“萨哈林海鲜灯塔之旅（5–7天）+ 堪察加火山棕熊之旅（5–7天）”双目的地远东旗舰大环线（视觉素材严格区分两地景观，绝不张冠李戴）。	Перспектива «Сахалин + Камчатка»: возможность комбинирования островной программы с вылетом на Камчатку в едином дальневосточном путешествии (с чётким разделением географии и фотоматериалов).

DEMO · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林岛私享定制 · 仅供展示 · 版权所有 · 严禁盗用转售

定制游自由组合工坊 · 打造您的专属萨哈林之旅

Индивидуальная комплектация тура: от выбора локаций до готовой сметы

无论是两人蜜月、三代同堂家族旅行，还是企业高管私享团，均可通过我们的互动定制模块自由勾选心仪景点与天数：
Каждый гость или китайский туроператор может собрать персональный маршрут из 54 локаций каталога и дополнительных сервисных модулей:

#	中文说明 · Китайское описание	Русское описание · Стандарт ООО «Аравана»
01	第一步【选定天数与基调】：5天精华 / 7天经典 / 9天全景 / 12天深度，或任意自定义天数（休闲美食 / 摄影旅拍 / 户外徒步 / 极地远征）。	Шаг 1 — Выбор продолжительности и стиля: 5, 7, 9, 12 дней или произвольное число дней под темп группы.
02	第二步【从54处景点库勾选愿望清单】：在交互式网页中一键将任意景点加入“我的定制行程单”，系统自动计算包含区域、推荐季节与最高体能强度。	Шаг 2 — Отбор локаций из 54 объектов каталога: интерактивный расчёт задействованных районов, рекомендуемого сезона и уровня физической нагрузки.
03	第三步【叠加VIP与专项服务】：自由勾选游艇包船、直升机/支线交通、中式野奢热餐升级、合规垂钓、滑雪私教或24/7专属译员。	Шаг 3 — Подключение спецмодулей: гастрономический шатёр, морской катер, рыбалка, горный гид, VIP-трансфер или охрана по заявке.
04	第四步【一键生成双语定制需求单】：导出中俄双语行程摘要，直接发送至ООО «Аравана» 计调中心获取精准报价与档期确认。	Шаг 4 — Мгновенная двуязычная заявка: формирование готового технического задания на русском и китайском языках для расчёта стоимости в ООО «Аравана».

DEMO · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林岛私享远东 · Собственность ООО «Аравана» · 严禁盗用转售 · DEMO VERSION · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998 · Не для перепродажи · 版权所有 · Остров Сахалин · «Аравана» (Южно-Сахалинск)

赋能中国旅行社与定制师 · ООО «Аравана» B2B 合作体系

Сотрудничество с китайскими партнёрами: надёжный приём на Сахалине

作为深耕萨哈林本土的俄罗斯一手地接社（DMC），ООО «Аравана» 为中国各大出境社、定制游平台及私人旅行顾问提供全方位落地支持：

ООО «Аравана» выступает прямым принимающим партнёром на Сахалине, обеспечивая китайским туроператорам и агентствам прозрачный и защищённый продукт:

#	中文说明 · Китайское описание	Русское описание · Стандарт ООО «Аравана»
01	一手本土资源把控：直接签约本地合规越野车队、游艇船东、认证海鲜供应商与精选酒店，杜绝层层转包。	Прямой локальный оператор: работа с проверенным транспортом, катерами, гидами и легальными поставщиками морепродуктов без посреднических наценок.
02	中俄双语销售工具包：提供本套54景点高清双语互动网站与PDF画册，支持合作伙伴向终端客人直接演示促单。	Готовые двуязычные материалы для продаж: интерактивный сайт-каталог и PDF-презентация на китайском и русском языках для демонстрации конечным клиентам.
03	严谨合规与口碑保障：不夸大、不踩法律与安全红线，提前预判天气与路况并提供体面备选方案，保障零投诉高满意度。	Репутационная защита партнёра: честная подача условий, отсутствие ложных обещаний и заранее подготовленные запасные сценарии на случай шторма.
04	灵活结算与快速响应：24小时内出具定制方案与精准核算，支持小包团（2人起訂）、家族团及商务考察团全场景接待。	Гибкие форматы работы: индивидуальные VIP-гости (FIT от 2 человек), семейные мини-группы, тематические фототуры и корпоративные делегации.

DEMO · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林岛 · 定制 · 严禁盗用转售
DEMO VERSION · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998 · Собственность ООО «Аравана» (Южно-Сахалинск) · Остров Сахалин

安心出行的基石 · 参观条件、天气预案与合规准则

Условия посещения, погодные окна и стандарты безопасности

萨哈林是一座充满自然野性与海洋气候特征的岛屿。透明、专业的行前告知是高品质旅行体验的最佳保障：

Честное информирование об особенностях островной логистики и климата — залог доверия VIP-гостей и безопасности на маршруте:

#	中文说明 · Китайское описание	Русское описание · Стандарт ООО «Аравана»
01	双语地名使用规范：画册中的中文名称为便于理解的展示译名；在签署正式合同、办理边防许可及导航定位时，一律以俄文官方地名为准。	Статус топонимов: китайские названия в презентации являются рабочими переводами для удобства гостей; в договорах, пропусках и навигации используются официальные русские названия.
02	天气与海洋窗口机制：海上巡航（如阿尼瓦灯塔）、高山徒步（如日丹科山脊）受风浪与能见度制约，合同中均内置同等品质的室内人文或内陆森林备选方案。	Погодный фактор: морские выходы и восхождения зависят от метеоусловий и штормовых предупреждений; каждая программа включает согласованные резервные сценарии.
03	生态与文物保护：严格遵守自然保护区（ООПТ）法规，不采挖保护生物、不攀爬历史遗迹或危桥、不进入未开放的现役灯塔内部。	Соблюдение режима территорий: уважение к правилам ООПТ, нормам вылова биоресурсов, пограничному режиму и технике безопасности на воде и в горах.
04	行前实地复核：本手册所列季节与强度为规划参考，每个定制团出发前均由本司专业向导对道路、桥梁及水位进行最新核验。	Предрейсовая проверка: не все 54 места одинаково готовы к массовому приёму; удалённые маршруты подтверждаются только после актуальной разведки гидом.

DEMO · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林岛私享远东 · 严禁盗用转售
DEMO VERSION · ООО «Аравана» (Южно-Сахалинск) · ☎/WeChat: 13031199998 · Остров Сахалин

开启萨哈林私享之旅 · 俄罗斯接待方 ООО «Аравана»

Контакты принимающей стороны: ООО «Аравана» (Южно-Сахалинск)

诚邀中国各大旅行社合作伙伴与尊贵宾客垂询接洽。让我们携手为您定制独一无二的远东山海传奇！

Приглашаем китайских туроператоров, турагентства и индивидуальных гостей к формированию персональных программ отдыха на Сахалине.

#	中文说明 · Китайское описание	Русское описание · Стандарт ООО «Аравана»
01	俄罗斯官方接待方：ООО «Аравана» (LLC "Aravana" · 俄罗斯阿拉瓦纳旅游有限责任公司)	Принимающая компания на российской стороне: ООО «Аравана» (Сахалинская область, г. Южно-Сахалинск).
02	运营总部所在地：俄罗斯 · 萨哈林州 · 南萨哈林斯克市 (г. Южно-Сахалинск, Сахалинская область, РФ)	Специализация: индивидуальный и VIP-приём китайских туристов, обслуживание мини-групп и делегаций, организация гастрономических, морских и экспедиционных маршрутов.
03	核心业务范畴：萨哈林全岛 VIP 私享定制、中俄双语地接服务、高端海鲜美食之旅、山海摄影团、B2B 同业落地接待及远东（萨哈林+堪察加）联游定制。	Формат работы с партнёрами: прямое договорное сотрудничество («ООО «Аравана» организует и координирует приём на российской стороне в объёме утверждённой программы и договора»).
04	官方合作与定制热线（电话 / WeChat）：13031199998 · 俄罗斯直营接待方 ООО «Аравана»（谨防非授权转售）。	Реквизиты для связи: Тел. / WeChat: 13031199998 · ООО «Аравана» (г. Южно-Сахалинск, Сахалинская область).

DEMO · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998 · 萨哈林岛私享定制 · 严禁盗用转售
DEMO VERSION · ООО «Аравана» · ☎/WeChat: 13031199998 · Остров Сахалин